

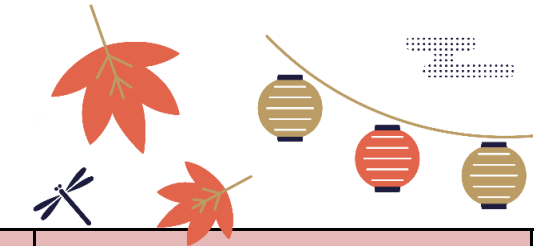
献立表



	8月30日(日)	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)
朝食	青菜粥 肉団子 ほうれん草の湯葉和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 春菊のきのこ和え 味噌汁	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん ひじき煮 しろ菜の和え物 味噌汁	玉子粥 なすのそぼろ煮 青菜のおかか和え 味噌汁	黒糖ツイスト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 豆の佃煮 切干大根の炒め煮 味噌汁
昼食	ちらし寿司 がんも煮 清汁	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 青菜のお浸し 味噌汁	ごはん ふくさ卵 切干大根煮 菜の花の湯葉和え 味噌汁	ふりかけごはん チャンボン麺 オクラの中華和え	ごはん 鶏肉のから揚げ マカロニのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁	木の葉丼 レンコンの甘酢和え 清汁	ごはん 白身魚フライ ピーマンのソテー キャベツのコーン和え スープ
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ チャプチェ オクラのツナ和え 味噌汁	ごはん トンカツ 厚揚げおかか煮 インゲン胡麻和え スープ	ごはん クリームシチュー ブロッコリーのサラダ プリン	ごはん あじの幽庵焼き 高野の煮物 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 豚肉のすき煮 金時豆佃煮 小松菜のしいたけ和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ 人参の卵炒め ほうれん草のごまあえ 味噌汁	ごはん 筑前煮 甘酢団子 オクラのツナ和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

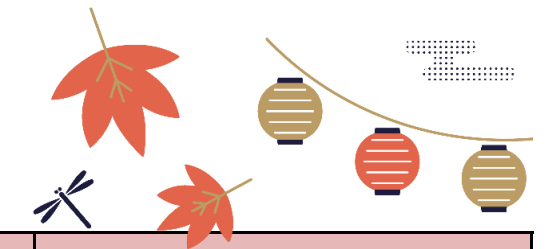
献立表

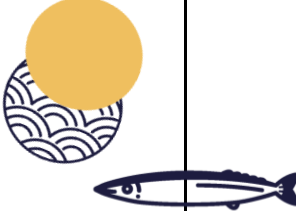
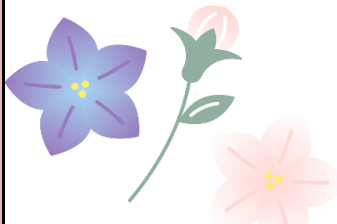


	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
朝食	粥(塩昆布) 金平ごぼう 加万ワ-のカニカマ和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 春菊の和え物 味噌汁	丸ロール スパゲッテーサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん チャブチェ チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁	青菜粥 出し巻き玉子 しろ菜のコーン和え 味噌汁	ショコラツイスト ボイルウィンナー フルーツ 牛乳	ごはん 茄子のそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁
昼食	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	ごはん 肉団子の胡麻味噌煮 ビーフンソテー 小松菜のわさび和え 清汁	ごはん 鶏の照り焼き がんも炊き合わせ ピーマンの辛子和え 味噌汁	そばろとし丼 もやしの青じそ風味 味噌汁	ごはん あじの南蛮漬け 小松菜の炒め物 大根サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の和風煮込み ちくわ磯辺炒め インゲンの和え物 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん ほうれん草のお浸し
夕食	ごはん 白身魚の揚げ煮 厚揚げのおかか煮 インゲンのゴマ和え 味噌汁	ごはん ポークチャップ 白菜煮浸し 玉子サラダ スープ	ごはん たらの煮付け きんぴらゴボウ カボチャサラダ 味噌汁	ごはん 豚の焼肉炒め 高野煮 ブロッコリーサラダ 清汁	ごはん 豆腐ステーキ ジャーマンポテト ゆばと昆布の和え物 味噌汁	ごはん 鶏のパン粉焼き 里芋煮 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん かに玉 インゲンのごまあえ 中華春雨 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

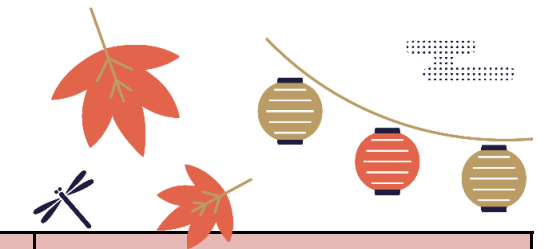
献立表

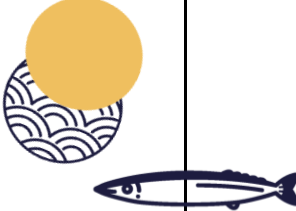
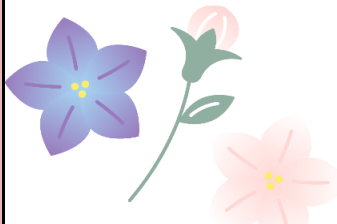


	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
朝食	粥(塩昆布) ひじき煮 大根のおかか和え 味噌汁 	ごはん 里芋煮 ほうれん草の青じそ風味 味噌汁	イエローロール コールスローサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 しろなの和え物 味噌汁 	青菜粥 豆の佃煮 人参の卵炒め 味噌汁	ストロベリーツイスト キャベツのソテー フルーツ 牛乳	ごはん マカロニサラダ 小松菜のカニカマ和え 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏の中華風照り焼き シューマイ オクラの塩昆布和え スープ	カレーライス グリーンサラダ ゼリー 	豚丼 小松菜のコーン和え 味噌汁	ごはん ふくさ卵 大根の柚子あんかけ 菜の花の白みそ和え 清汁	ごはん 鶏の紅生姜天ぷら もやしの炒め物 オクラの湯葉和え 味噌汁 	ごはん そぼろ肉じゃが こんにゃく炒め煮 ブロッコリーとツナのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん しっぽうどん 青菜のお浸し
夕食	ごはん アジフライ 金平ごぼう 白菜の煮浸し 清汁 	ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ 山菜のちくわ煮 チャブチェ 清汁	ごはん たらものムニエル チンゲン菜の中華炒め 南瓜サラダ スープ	ごはん 和風てりやきハンバーグ ほうれん草のクリーム煮 春雨サラダ スープ 	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げのおかか煮 インゲンのごまあえ 味噌汁	ごはん カレイのマヨネーズ焼き ひじき煮 白菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 鶏肉の山賊揚げ 金時豆佃煮 ゆばと昆布の和え物 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

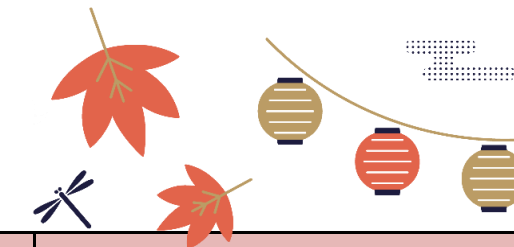
献立表

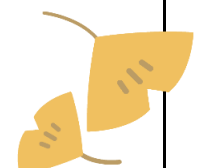
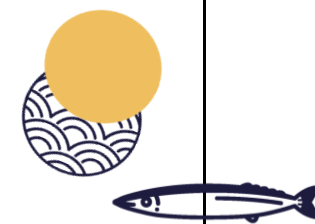
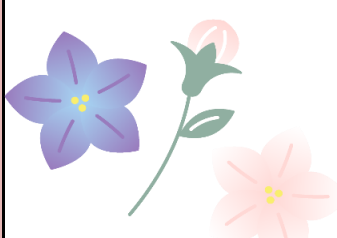
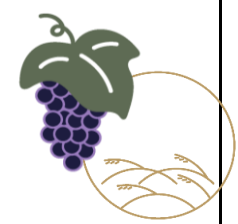


	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝食	粥(塩昆布) 茄子のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 	ごはん 出し巻き玉子 きんぴらごぼう 味噌汁	イエローロール ミートボール フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 キャベツのおかか和え 味噌汁 	玉子粥 切干大根煮 チンゲン菜のカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール スパゲッティーサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 厚揚げのおかか煮 白菜の生姜和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ごぼうの炒め煮 春菊の青じそ風味和え 味噌汁	敬老の日 ちらし寿司 炊き合わせ 清汁 	ごはん たらのチーズ焼き 青菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん にゅう麺 豆腐田楽	ごはん あじの梅煮 大根の紅エビ炒め 菜の花のお浸し 味噌汁 	十五夜メニュー さつまいもごはん 鰯の照り焼き 里芋の煮物 十五夜ゼリー 味噌汁	焼肉丼 インゲンの酢味噌和え 清汁
夕食	ごはん 麻婆豆腐 チャプチェ コールスローサラダ スープ 	ごはん さわらの煮付け 人参の玉子炒め ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん 炒り鶏 金時豆佃煮 オクラのツナ和え 赤だし	ごはん ジャーマンオムレツ 茄子のそぼろ煮 スパゲッティーサラダ スープ 	ごはん ハンバーグ・デミソース きんぴらレンコン ゆばと昆布の和え物 味噌汁	ごはん ひき肉と厚揚げのあんかけ キャベツのマスタード炒め 小松菜のしいたけ和え 味噌汁	ごはん チキンカツとじ がんも煮 ほうれん草のゴマ和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)			
朝食	きのこ粥 出し巻き玉子 青菜のおかか和え 味噌汁 	ごはん 豆の佃煮 オクラのツナ和え 味噌汁	イエローロール ポテトサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん なすのそぼろ煮 しろ菜の和え物 味噌汁 			
昼食	ごはん 豚肉の塩だれ マカロニのソテー 小松菜の辛子和え スープ	ごはん 鶏肉の味噌炒め 茄子の煮浸し チンゲン菜の和え物 清汁 	ごはん 八宝菜 春巻き さつまいもの甘煮 スープ	ごはん タラのコーンマヨ焼き ジャガイモのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 			
夕食	ごはん コロッケ チャプチェ お浸し 味噌汁 	ごはん 豆腐の和風あんかけ 白菜の煮浸し ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん カレーの照り煮 ひじき煮 インゲンのごまあえ 味噌汁	ちらし寿司 			

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。