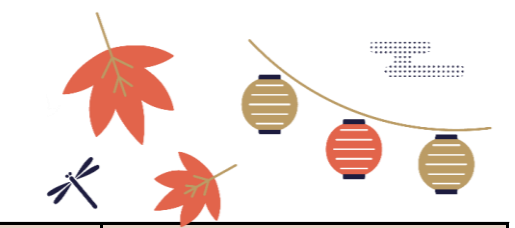
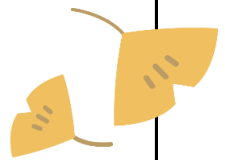
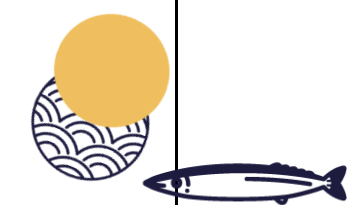
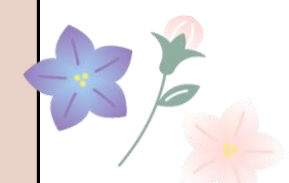
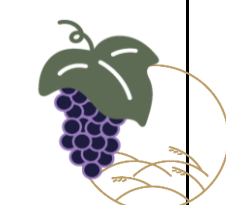




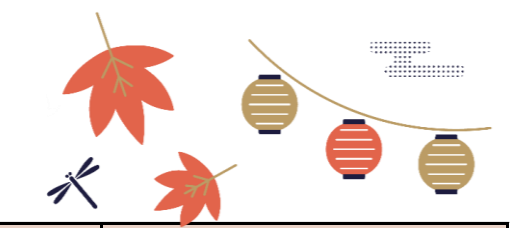
# 献立表

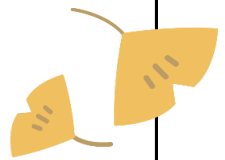
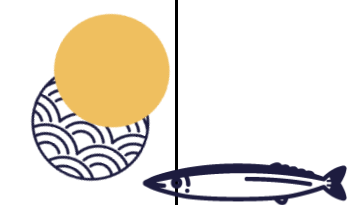
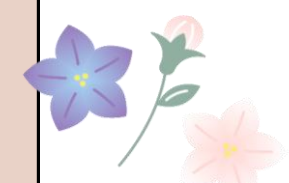
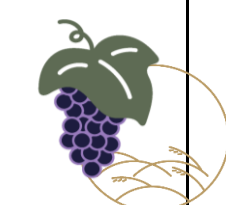


|    | 8月31日（月）                                                                                                                                             | 9月1日（火）                                                                                                                                           | 9月2日（水）                                                          | 9月3日（木）                                                                                                                                | 9月4日（金）                                                                                                                                          | 9月5日（土）                                             | 9月6日（日）                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 白粥<br>漬物<br>切干大根とひじきの炒め煮<br>果物（黄桃缶）<br>                             | 食パン<br>ジャム<br>ソーセージのスープ煮<br>牛乳<br>果物（パイン缶）                                                                                                        | 白粥<br>漬物<br>炒り卵<br>果物（洋なし缶）                                      | バターロール<br>ジャム<br>キャベツソテー<br>牛乳<br>ヨーグルト（ブルーベリー）<br> | 白粥<br>漬物<br>平天の甘辛炒め<br>果物（みかん缶）                                                                                                                  | 白粥<br>漬物<br>ほうれん草の和え物<br>果物（白桃缶）                    | カスタードクリームパン<br>照り焼き肉団子<br>牛乳<br>果物（バナナ）<br>             |
| 昼食 | 御飯<br>豚肉の野菜炒め<br>チヂミ<br>もやし中華和え<br>味噌汁（なす）                                                                                                           | 赤飯<br>ほっけのつけ焼き<br>添え（ししとう）<br>厚揚げ煮<br>しろ菜の和え物<br>味噌汁（かぼちゃ）<br> | 御飯<br>タンドリーチキン<br>添え（カリフラワー）<br>アスパラ炒め<br>おさつサラダ<br>コンソメスープ（コーン） | 御飯<br>白身魚の青じそ風味焼き<br>添え（ヤングコーン）<br>白菜の煮浸し<br>いんげんのごま和え<br>味噌汁（なめこ）                                                                     | 御飯<br>揚げ出し豆腐の和風あんかけ<br>ピーマン炒め<br>小松菜のわさび和え<br>味噌汁（しいたけ）<br> | ふりかけ御飯（のりたま）<br>ねばとろそば（冷）<br>野菜肉巻き<br>ごぼうサラダ        | 御飯<br>赤魚のおろしポン酢かけ<br>じゃがいもの煮物<br>きゅうりとソーセージのサラダ<br>味噌汁（かぶの葉）                                                                               |
| 夕食 | 御飯<br>鶏肉のクリームソースかけ<br>たけのこのバター醤油炒め<br>イタリアンサラダ<br>コンソメスープ（舞茸）<br> | 御飯<br>牛肉と白菜の煮物<br>れんこんの炒め煮<br>オクラのとかにかまのドレ和え<br>味噌汁（玉葱）                                                                                           | 御飯<br>ハンバーグのきのこソースがけ<br>添え（人参）<br>菜の花の炒め物<br>もずく酢<br>味噌汁（麴）      | 御飯<br>豚肉となすの炒め物<br>三色豆煮<br>大根サラダ<br>味噌汁（ごぼう）<br>  | 御飯<br>鶏の山椒焼き<br>添え（白ねぎ）<br>さつまいも煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁（大根菜）                                                                                      | 御飯<br>牛肉のスタミナ炒め<br>ちくわ炒め煮<br>カリフラワーの甘酢和え<br>味噌汁（かぶ） | 御飯<br>豚肉四川風炒め<br>ふきの旨煮<br>いんげんの中華和え<br>中華スープ（わかめ）<br> |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

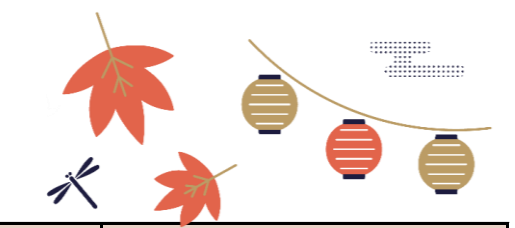


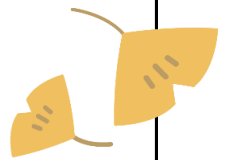
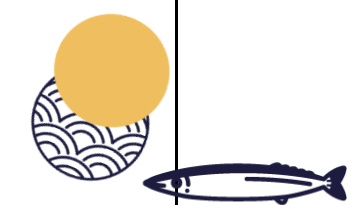
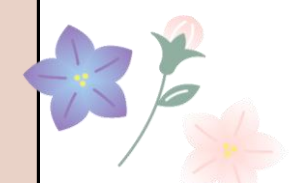
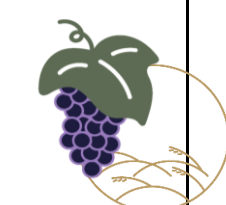
|    | 9月7日（月）                                                                                                                                               | 9月8日（火）                                                                                                                                | 9月9日（水）                                                       | 9月10日（木）                                                                                                                                 | 9月11日（金）                                                                                                                                  | 9月12日（土）                                                             | 9月13日（日）                                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 梅じそ粥<br>漬物<br>麩の卵とし<br>果物（パイン缶）<br>                                  | 食パン<br>ジャム<br>ウインナー炒め<br>牛乳<br>果物（洋なし缶）                                                                                                | 白粥<br>漬物<br>厚揚げと春菊の煮物<br>果物（黄桃缶）                              | バターロール<br>ジャム<br>ブロッコリーのツナ和え<br>牛乳<br>ヨーグルト（オレンジ）<br> | 白粥<br>漬物<br>しろ菜の煮物<br>果物（白桃缶）                                                                                                             | 白粥<br>漬物<br>がんも煮<br>果物（みかん缶）                                         | はちみつパン<br>いんげん炒め<br>牛乳<br>果物（バナナ）<br>                         |
| 昼食 | 御飯<br>牛肉のしぐれ煮<br>ズッキーニ炒め<br>もやしとツナのドレ和え<br>味噌汁（豆腐）                                                                                                    | 御飯<br>豚肉の味噌炒め<br>白菜のさっと煮<br>かぼちゃサラダ<br>清汁（そうめん）<br> | 御飯<br>メンチカツ<br>添え（キャベツ）<br>カリフラワーのスープ煮<br>オクラの和え物<br>味噌汁（小松菜） | 御飯<br>白身魚の甘酢あんかけ<br>かぶの煮物<br>かぶの葉の和え物<br>味噌汁（揚げ）                                                                                         | 昔ながらのポークカレー<br>漬物（福神漬）<br>アスパラのドレ和え<br>ストロベリーゼリー<br> | 御飯<br>鮭の西京焼き<br>添え（ししとう）<br>卵の花<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>清汁（湯葉）            | 御飯<br>豆腐チャンプル<br>ぜんまいの炒り煮<br>ほうれん草のピーナッツ和え<br>味噌汁（えのき）                                                                                           |
| 夕食 | 御飯<br>塩だれチキン<br>添え（ブロッコリー）<br>ひじき煮<br>アスパラの白ドレ和え<br>味噌汁（ほうれん草）<br> | 御飯<br>かれいの煮付け<br>添え（白ねぎ）<br>切干大根煮<br>モロヘイヤの梅ドレ和え<br>味噌汁（玉葱）                                                                            | 御飯<br>牛肉のトマト煮<br>れんこん炒め<br>スナップエンドウのドレ和え<br>コンソメスープ（しめじ）      | 御飯<br>筑前煮<br>ビーフン炒め<br>海藻サラダ<br>味噌汁（麩）<br>          | 御飯<br>ミートオムレツ<br>添え（人参グラッセ）<br>ごぼうの甘辛炒め<br>白菜のドレ和え<br>コンソメスープ（チンゲン菜）                                                                      | 御飯<br>チキンのバジルオイル焼き<br>添え（きのこソテー）<br>なすの香味炒め<br>キャベツのドレ和え<br>味噌汁（もやし） | 御飯<br>豚肉とさつま芋の中華炒め<br>ふきの土佐煮<br>カリフラワーのマヨ和え<br>味噌汁（しろ菜）<br> |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



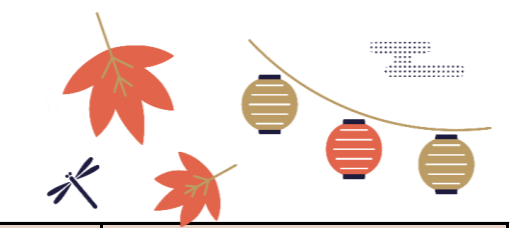
# 献立表

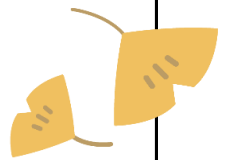
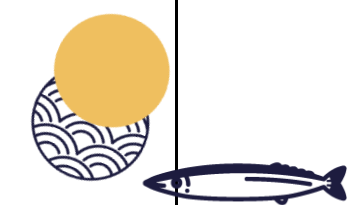
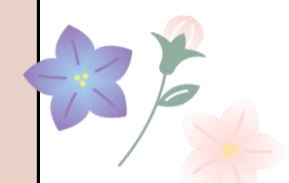
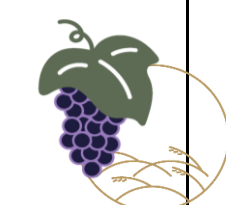


|    | 9月14日（月）                                                                                                                                                           | 9月15日（火）                                                                                                                                        | 9月16日（水）                                                                   | 9月17日（木）                                                                                                                                                 | 9月18日（金）                                                                                                                                            | 9月19日（土）                                               | 9月20日（日）                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 白粥<br>漬物<br>チンゲン菜の炒め煮<br>果物（黄桃缶）<br>                                              | 食パン<br>ジャム<br>ジャーマンポテト<br>牛乳<br>果物（みかん缶）                                                                                                        | 白粥<br>漬物<br>えび団子の旨煮<br>果物（白桃缶）                                             | バターロール<br>ジャム<br>ソーセージソテー<br>牛乳<br>ヨーグルト（イチゴ）<br>                     | 白粥<br>漬物<br>ちくわの金平<br>果物（洋なし缶）                                                                                                                      | 白粥<br>漬物<br>チキンのキャベツ炒め<br>果物（パイン缶）                     | ミニ抹茶ツイスト<br>スパゲティサラダ<br>牛乳<br>果物（バナナ）<br>                  |
| 昼食 | 御飯<br>牛肉の回鍋肉<br>かにシュウマイ<br>白菜の中華和え<br>中華スープ（春雨）                                                                                                                    | 御飯<br>鶏肉のレモン焼き<br>添え（人参）<br>ごぼうの旨煮<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁（玉葱）<br> | 御飯<br>太刀魚のバター醤油焼<br>き<br>添え（ししとう）<br>なすの甘辛炒め<br>カリフラワーのドレ和<br>え<br>味噌汁（豆腐） | 牛丼<br>若竹煮<br>いんげんのピーナッツ<br>和え<br>味噌汁（なめこ）                                                                                                                | 御飯<br>さばの味噌煮<br>添え（白ねぎ）<br>卵と小松菜の炒め物<br>オクラのドレ和え<br>清汁（花麴）<br> | 御飯<br>麻婆豆腐<br>さつま芋のレモン煮<br>ぜんまいのナムル<br>中華スープ（かぶ）       | 御飯<br>ポークチャップ<br>アスパラソテー<br>ごぼうとひじきのサラ<br>ダ<br>コンソメスープ（えの<br>き）                                                                               |
| 夕食 | 御飯<br>白身魚のムニエル<br>添え（ブロッコリー）<br>たけのこソテー<br>オクラのドレ和え<br>コンソメスープ（マッ<br>シュルーム）<br> | 御飯<br>豚肉と大根の煮物<br>金時豆煮<br>めかぶ<br>味噌汁（大根菜）                                                                                                       | 御飯<br>卵焼きそばろあんかけ<br>里芋煮<br>アスパラのごまドレ和<br>え<br>味噌汁（麴）                       | 御飯<br>鶏肉の青じそ風味焼<br>添え（もやし・人参）<br>冬瓜の煮物<br>モロヘイヤの和え物<br>味噌汁（ごぼう）<br> | 御飯<br>豚肉のおろしポン酢か<br>け<br>れんこんの香味炒め<br>ブロッコリーのマヨ和<br>え<br>味噌汁（揚げ）                                                                                    | 御飯<br>牛肉といんげんの和風<br>炒め<br>大豆煮<br>ほうれん草のドレ和え<br>味噌汁（なす） | 御飯<br>鶏じゃが<br>じゃこピーマン<br>カリフラワーのドレ和<br>え<br>味噌汁（わかめ）<br> |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

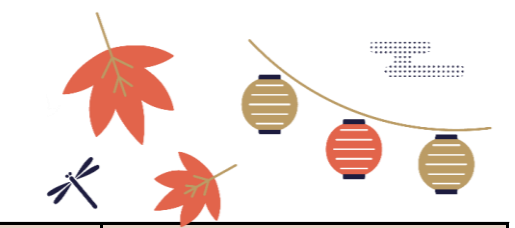


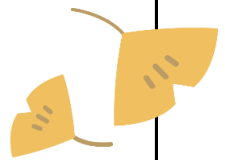
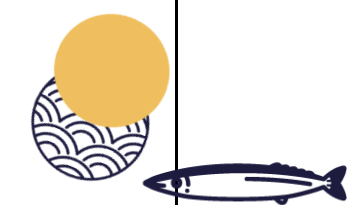
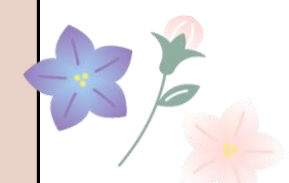
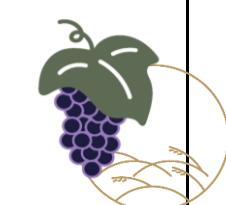
|    | 9月21日（月）                                                                                                                                    | 9月22日（火）                                                                                                                                    | 9月23日（水）                                          | 9月24日（木）                                                                                                                                            | 9月25日（金）                                                                                                                                | 9月26日（土）                                                | 9月27日（日）                                                                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 鮭粥<br>漬物<br>しろ菜炒め<br>果物（白桃缶）<br>                           | 食パン<br>ジャム<br>ブロッコリーサラダ<br>牛乳<br>果物（パイン缶）                                                                                                   | 白粥<br>漬物<br>平天の照り煮<br>果物（洋なし缶）                    | バターロール<br>ジャム<br>スナップエンドウサラダ<br>牛乳<br>ヨーグルト（ブルーベリー）<br>          | 白粥<br>漬物<br>肉団子の旨煮<br>果物（黄桃缶）                                                                                                           | 白粥<br>漬物<br>小松菜炒め<br>果物（みかん缶）                           | ミニ山シュガー<br>アスパラベーコン<br>牛乳<br>果物（バナナ）<br>                                            |
| 昼食 | 山菜入り炊き込みご飯<br>天ぷらの盛り合わせ<br>添え（天つゆ）<br>たけのこ土佐煮<br>紅白なます<br>清汁（花麴）                                                                            | 御飯<br>白身魚の野菜あんかけ<br>ふきとちくわの煮物<br>白菜のドレ和え<br>味噌汁（大根菜）<br> | ちらし寿司<br>枝豆がんも煮<br>小松菜のかか和え<br>赤だし（巻き麴）           | 御飯<br>鶏肉のオイスター炒め<br>冬瓜の銀あんかけ<br>チンゲン菜の和え物<br>味噌汁（かぶの葉）                                                                                              | ふりかけ御飯（かつお）<br>月見うどん<br>れんこんのそぼろ炒め<br>里芋のずんだ和え<br> | 御飯<br>あじの照り焼き<br>添え（甘酢生姜）<br>高野煮<br>いんげんのマヨ和え<br>味噌汁（麴） | 御飯<br>牛肉のおろし煮<br>もやし炒め<br>チンゲン菜のドレ和え<br>味噌汁（しいたけ）                                                                                                                      |
| 夕食 | 御飯<br>ひき肉もやし炒め<br>京風たまご<br>スナップエンドウのドレ和え<br>味噌汁（しめじ）<br> | 御飯<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>白花豆煮<br>なめことほうれん草の和え物<br>味噌汁（玉葱）                                                                                        | 御飯<br>豚肉のカレー炒め<br>なすの揚げ浸し<br>さつまいもサラダ<br>味噌汁（わかめ） | 御飯<br>さわらの山椒焼き<br>添え（ふき）<br>金平ごぼう<br>きゅうりのドレ和え<br>味噌汁（えのき）<br> | 御飯<br>豚肉の甘酢炒め<br>春巻き<br>オクラの中華和え<br>中華スープ（白菜）                                                                                           | 御飯<br>トマト煮込み<br>キャベツとツナ炒め<br>パプリカのマリネ<br>デザートムース（ぶどう）   | 御飯<br>豆腐ハンバーグ（オニオンソース）<br>添え（人参グラッセ）<br>ズッキーニソテー<br>カリフラワーのドレ和え<br>味噌汁（さつまいも）<br> |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



|    | 9月28日（月）                                                                                                                                           | 9月29日（火）                                                                                                         | 9月30日（水）                                                                                                                                    |  |                                                                                       |  |                                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 白粥<br>漬物<br>だし巻きたまご<br>果物（洋なし缶）<br>                               | 食パン<br>ジャム<br>カニカマサラダ<br>牛乳<br>果物（みかん缶）                                                                          | 白粥<br>漬物<br>さつま芋の甘露煮<br>果物（パイン缶）<br>                     |  |                                                                                       |  |    |
| 昼食 | 御飯<br>鶏の治部煮<br>れんこん金平<br>ほうれん草のごま和え<br>味噌汁（麴）                                                                                                      | ハヤシライス<br>野菜サラダ<br>フルーツ和え<br> | 御飯<br>鶏肉の照り焼き<br>添え（白ねぎ）<br>ふきの煮物<br>チンゲン菜のゆずドレ<br>和え<br>味噌汁（しいたけ）                                                                          |  |  |  |                                                                                       |
| 夕食 | 御飯<br>鮭の塩焼き<br>添え（ししとう）<br>ひじき豆煮<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>味噌汁（えのき）<br> | 御飯<br>豚肉の生姜焼き<br>添え（キャベツ）<br>ごぼうの煮物<br>白菜のかか和え<br>味噌汁（わかめ）                                                       | 御飯<br>豆腐の肉味噌かけ<br>ちくわの甘辛炒め煮<br>もやしのごま酢和え<br>清汁（花ふ）<br> |  |                                                                                       |  |  |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。