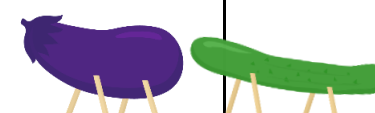
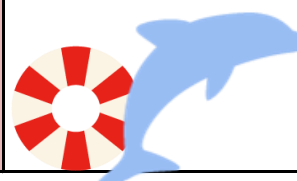


献立表

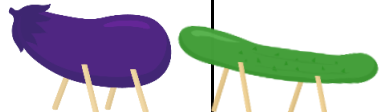
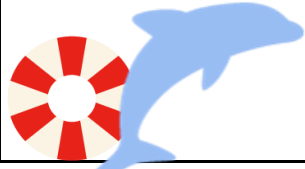


	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)
朝食	粥(塩昆布) 金平ごぼう か万ワ-のカニカマ和え 味噌汁 	ごはん ひじき煮 春菊の和え物 味噌汁	丸ロール マカロニサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん チャブチェ チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁 	青菜粥 出し巻き玉子 しろ菜のコーン和え 味噌汁	ショコラツイスト ボイルウィンナー フルーツ 牛乳	ごはん 茄子のそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 
昼食	土用の丑の日 うなぎちらし寿司 炒り豆腐 赤だし	ごはん 肉団子の胡麻味噌煮 ビーフンソテー 小松菜のわさび和え 清汁 	ごはん 鶏の照り焼き がんも炊き合わせ もやしの青じそ風味 味噌汁	親子丼 ピーマンの辛子和え 味噌汁	ごはん かれいの南蛮漬け 小松菜の炒め物 大根サラダ 味噌汁 	ごはん 豚肉の和風煮込み ちくわ磯辺揚げ インゲンの和え物 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん ほうれん草のお浸し
夕食	ごはん ポークチャップ 白菜煮浸し 大根のおかか和え スープ 	ごはん さわらの塩焼き 厚揚げそぼろ炒め インゲンのマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん たら煮付け 平天の甘辛炒め 春雨のドレッシング和え 味噌汁	ごはん 豚の焼肉炒め 高野煮 ブロッコリーの和風サラダ 清汁 	ごはん 肉豆腐 スパソテー 菜の花のゆず和え 味噌汁	ごはん パン粉焼き 南瓜煮 青菜のうめ和え 味噌汁	ごはん かに玉 インゲンとツナの炒め物 カリフラワーのポン酢和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

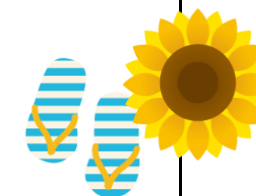
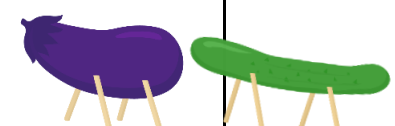
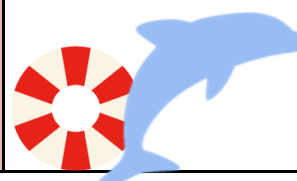


	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
朝食	粥(塩昆布) ひじき煮 大根のおかか和え 味噌汁 	ごはん 里芋煮 ほうれん草の青じそ風味 味噌汁	イエローロール コールスローサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 しろなの和え物 味噌汁 	青菜粥 豆の佃煮 人参の卵炒め 味噌汁	ストロベリーツイスト インゲンのソテー フルーツ 牛乳	ごはん マカロニサラダ 小松菜のカニカマ和え 味噌汁 
昼食	ごはん アジフライ 金平ごぼう しろ菜のなめたけ和え 清汁	カレーライス グリーンサラダ ゼリー 	豚丼 小松菜のゆず和え 味噌汁	ごはん 和風てりやきハンバーグ 春雨炒め チンゲン菜の中華和え スープ	ごはん 鶏の磯部揚げ もやしの炒め物 オクラの湯葉和え 味噌汁 	ごはん そぼろ肉じゃが こんにゃく炒め煮 ブロッコリーとツナのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん しっぽうどん ちくわ天ぷら
夕食	ごはん 鶏の中華風照り焼き シューマイ オクラの塩昆布和え スープ 	ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ ピーマンの甘辛炒め ビーフンサラダ 清汁	ごはん たらこのムニエル カリフラワーのコンソメ煮 インゲンのドレッシング和え スープ	ごはん ふくさ卵 大根の柚子あんかけ 菜の花の白みそ和え 清汁 	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮物 レンコンの甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイのマヨネーズ焼き 茄子煮 春菊の紅えび和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き 金時豆佃煮 菜の花の和え物 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

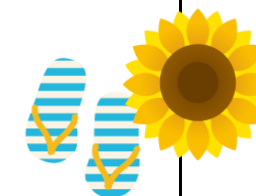
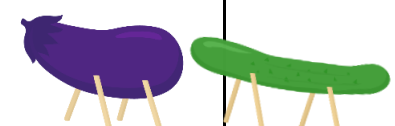
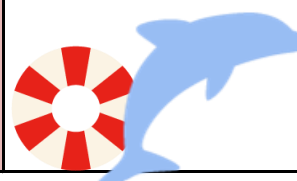


	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
朝食	粥(塩昆布) 茄子のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 	ごはん 出し巻き玉子 きんぴらごぼう 味噌汁	イエローロール ミートボール フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 キャベツのおかか和え 味噌汁 	玉子粥 切干大根煮 チンゲン菜のカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール スパゲッティ・サラダ フルーツ 牛乳	ごはん 里芋そぼろ煮 白菜の生姜和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め レンコンの炒め煮 春菊の青じそ風味和え 味噌汁	ピラフ チキンナゲット スープ 	ふりかけごはん にゅう麺 豆腐田楽	ごはん 炒り鶏 金時豆佃煮 オクラの梅肉和え 赤だし	焼肉丼 インゲンの酢味噌和え 清汁 	ごはん あじの梅煮 大根の紅エビ炒め 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん チキンカツとじ レンコン金平 春雨の和え物 味噌汁
夕食	ごはん 麻婆豆腐 春雨のオイスター炒め チンゲン菜ナムル スープ 	ごはん さわらの煮付け インゲンの炒め物 しろ菜のボン酢和え 味噌汁	ごはん ジャーマンオムレツ マカロニソテー 小松菜のサラダ スープ	ごはん たらのチーズ焼き 青菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁 	ごはん ハンバーグ・デミソース ビーフンの炒め物 レンコンサラダ 味噌汁	ごはん ひき肉と厚揚げのあんかけ 南瓜煮 小松菜のわさび和え 味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き 高野の煮物 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

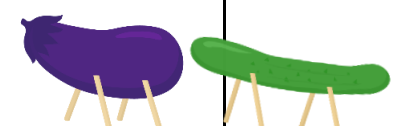
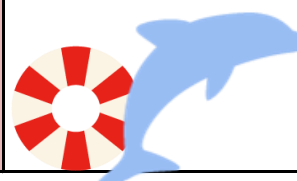


	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
朝食	きのこ粥 出し巻き玉子 青菜のおかか和え 味噌汁 	ごはん 豆の佃煮 オクラのツナ和え 味噌汁	イエローロール ポテトサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん なすのそぼろ煮 しろ菜の和え物 味噌汁 	青菜粥 ひじき煮 春菊のきのこ和え 味噌汁	抹茶ツイスト マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 肉団子 チンゲン菜の中華炒め 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏肉の味噌炒め 茄子の煮浸し チンゲン菜の和え物 清汁	ごはん 豚肉と野菜の炒めもの 煮っころがし 小松菜の辛子和え スープ 	ごはん コロッケ がんも煮 お浸し 味噌汁	ごはん 八宝菜 ビーフンソテー チンゲン菜ナムル スープ	ゆかりごはん 醤油ラーメン ブロッコリーのサラダ 	麻婆丼 インゲンの中華和え スープ	ごはん 鶏肉と白菜の煮物 春雨炒め オクラの和え物 味噌汁
夕食	ごはん おでん ブロッコリーの青じそ風味和え 味噌汁 	ごはん タラのコーンマヨ焼き 炒り豆腐 なめたけおろし 味噌汁	ごはん 豆腐の和風あんかけ ピーマン炒め ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん カレイの照り煮 こんにゃくの炒め煮 もやしの酢の物 味噌汁 	ごはん 鶏肉のゆず胡椒炒め 金時豆佃煮 菜の花胡麻和え 赤だし	ごはん あじの竜田揚げ (おろしソース) 金平こんにゃく キャベツの甘酢和え 赤だし	ごはん 千草焼き カリフラワーカレーソテー 小松菜のおかか和え 清汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

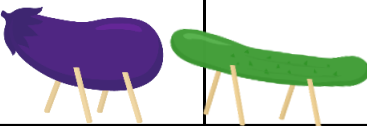
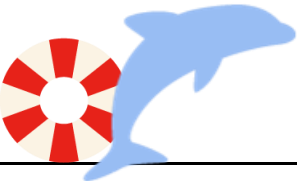


	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
朝食	青菜粥 茄子のそぼろ煮 菜の花のおかか和え 味噌汁 	ごはん きんぴらごぼう キャベツのごま和え 味噌汁	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 冷奴 味噌汁 	玉子粥 切干大根煮 オクラのカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール チンゲン菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 豆昆布佃煮 人参玉子炒め 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 揚げギョーザ 青菜のきのこ和え スープ	ごはん ミートボールシチュー 南瓜サラダ プリン 	ごはん ミンチカツ レンコンのおかか煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん 昆布うどん 大根田楽	ごはん 揚げ鶏のみぞれあんかけ 高野煮 ブロッコリー胡麻マヨ和え 味噌汁 	ごはん 豚肉の焼肉炒め 厚揚げ煮 菜の花のコーン和え 味噌汁	ひき肉と野菜のピリ辛丼 ビーフンソテー スープ
夕食	ごはん たらのタルタル焼き ゆかりスパ 春菊の湯葉和え 味噌汁 	ごはん 揚げ出し豆腐 じゃが芋のそぼろ炒め 梅おかか和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくの甘辛炒め 小松菜の青じそ風味 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 煮っころがし しろ菜の中華和え 味噌汁 	ごはん あじの生姜煮 レンコン金平 春雨酢 赤だし	ごはん ぎせい豆腐 インゲンハム炒め もやしの甘酢和え 味噌汁	ごはん 鶏と野菜の玉子とし 大根の炒め煮 小松菜の辛子和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	8月30日(日)	8月31日(月)					
朝食	青菜粥 肉団子 インゲンの湯葉和え 味噌汁 	ごはん 出し巻き玉子 春菊のきのこ和え 味噌汁					
昼食	ちらし寿司 がんも煮 清汁	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 青菜のお浸し 味噌汁 					
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ 春雨炒め しろ菜の柚子風味 味噌汁 	ごはん トンカツ 炒り豆腐 ピーマンのおかか和え スープ					

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。