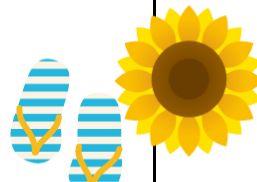
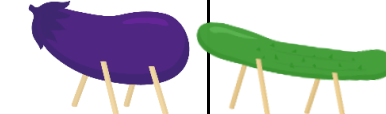


献立表

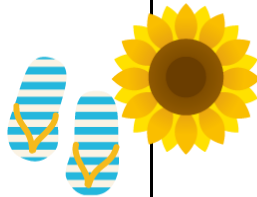
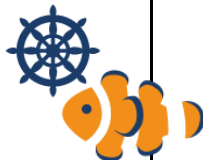
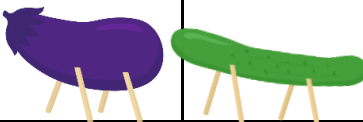


	7月27日（月）	7月28日（火）	7月29日（水）	7月30日（木）	7月31日（金）	8月1日（土）	8月2日（日）
朝食	梅じそ粥 漬物 チンゲン菜の炒め煮 果物（洋なし缶） 	食パン ジャム キャベツとツナの炒め 物 牛乳 果物（みかん缶）	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物（黄桃缶）	バターロール ジャム ブロッコリーのドレ和 え 牛乳 ヨーグルト（オレン ジ） 	白粥 漬物 五目大豆煮 果物（パイン缶）	白粥 漬物 青菜の煮浸し 果物（白桃缶）	カスタードクリームパ ン アスパラベーコン 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 鶏牛蒡 しろ菜炒め もやしの錦糸和え 味噌汁（かぶ）	御飯 ほっけの塩焼き 添え（ししとう） 揚げなすの生姜あん アスパラのドレ和え 味噌汁（わかめ） 	御飯 鶏の唐揚げ 添え（レモン） 春雨ソテー ほうれん草のドレ和え 味噌汁（玉葱）	御飯 ゴーヤチャンプル ごぼうの旨煮 とろろとオクラの和え 物 味噌汁（もやし）	カレーライス 漬物（福神漬） コールスローサラダ フルーツ寒天 	赤飯 さばの照り焼き 添え（甘酢生姜） かぼちゃの煮物 二色和え 味噌汁（なす） 	御飯 牛肉のスタミナ炒め 大根の煮物 もずく酢 味噌汁（しめじ）
夕食	御飯 豚肉と白菜のごまダレ さつま芋煮 オクラのじゃこ和え 味噌汁（たけのこ） 	御飯 照り焼き豆腐ハンバー グ 添え（人参） 小松菜ソテー ピーマンのマヨ和え 味噌汁（えのき）	御飯 大和煮 こんにゃくのピリ辛炒 め カリフラワーのドレ和 え 味噌汁（麴）	御飯 鮭の利休焼き 添え（白ねぎ） れんこん金平 海藻サラダ 味噌汁（白菜） 	御飯 豚肉のオイスター炒め ふきの信田煮 かぶのゆずドレ和え 味噌汁（そうめん）	御飯 かに玉 餃子 ごぼうサラダ 中華スープ（チンゲン 菜）	御飯 チキンソテー（トマト ソース） 添え（粉ふき芋） きのこソテー 小松菜のかか和え コンソメスープ（コー ン） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

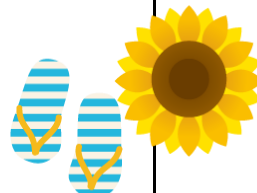
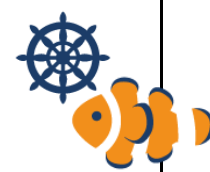
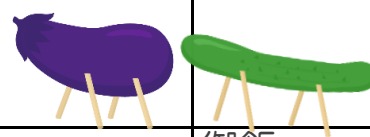
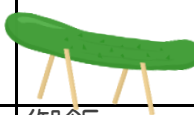


	8月3日（月）	8月4日（火）	8月5日（水）	8月6日（木）	8月7日（金）	8月8日（土）	8月9日（日）
朝食	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物（白桃缶） 	食パン ジャム 照り焼き肉団子 牛乳 果物（パイン缶）	白粥 漬物 厚揚げの煮物 果物（みかん缶）	バターロール ジャム ピーマンソテー 牛乳 ヨーグルト（いちご） 	白粥 漬物 平天の旨煮 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 炒り卵 果物（洋なし缶）	ミニ山シュガー カリフラワーのドレ和え 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	木の葉丼 パクチョイの炒め物 カリフラワーのドレ和え 味噌汁（たけのこ）	御飯 豚肉の塩だれ炒め 添え（平さやいんげん） さつま芋の煮物 焼きなす 味噌汁（ちくわ） 	御飯 牛肉のくわ焼き 卵の花 アスパラの和え物 味噌汁（大根菜）	御飯 だし巻きたまご 添え（甘酢生姜） カレイの煮付け 菜の花のかか和え 味噌汁（さつまいも）	御飯 鶏の山椒焼き 添え（アスパラ） 信田煮 ブロッコリーのドレ和え 味噌汁（麴） 	ふりかけ御飯（たらこ） そうめん ふきの炒め物 なすのわさびポン酢和え	御飯 エビカツ 添え（スナップエンドウ） じゃが芋煮 イタリアンサラダ 味噌汁（しろ菜）
夕食	御飯 チャプチェ風 白花豆煮 オクラの中華ドレ和え 味噌汁（かぼちゃ） 	御飯 白身魚のムニエル 添え（ブロッコリー） かぶの洋風煮 きゅうりの赤ドレ和え 味噌汁（ごぼう）	御飯 蒸し鶏のごまドレかけ れんこん炒め煮 しろ菜のドレ和え 味噌汁（玉葱）	御飯 豚肉の味噌炒め 切干大根煮 モロヘイヤのマヨ和え 清汁（えのき） 	御飯 牛肉のおろし煮 ごぼうの香味炒め めかぶ 味噌汁（豆腐）	御飯 ハンバーグ（デミソース） 添え（いんげん） 小松菜ソテー 豆サラダ コンソメスープ（コーン）	御飯 ほっけの塩焼き 添え（ししとう） かぶの和風炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁（わかめ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

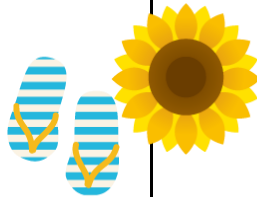
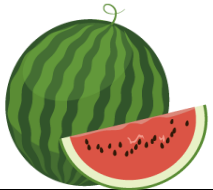
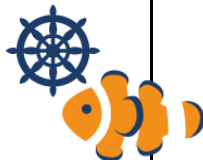
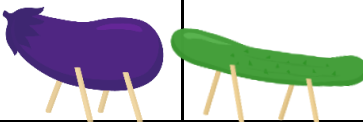


	8月10日（月）	8月11日（火）	8月12日（水）	8月13日（木）	8月14日（金）	8月15日（土）	8月16日（日）
朝食	鮭粥 漬物 ウィンナー炒め 果物（パイン缶） 	食パン ジャム 小松菜とハム炒め 牛乳 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 白菜とツナの炒め煮 果物（白桃缶）	バターロール ジャム 肉団子の旨煮 牛乳 ヨーグルト（ブルーベリー） 	白粥 漬物 しろ菜炒め 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 カリフラワーの梅ドレ 和え 果物（みかん缶）	はちみつパン パクチョイ炒め 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 豚肉のレモン醤油炒め ちくわの甘辛炒め煮 菜の花のお浸し 味噌汁（しめじ）	夏野菜のカレー 漬物（福神漬） アスパラサラダ ストロベリーゼリー 	御飯 鶏肉の照り煮 きのこ炒め かぶのドレ和え 味噌汁（かまぼこ）	ちらし寿司 茶碗蒸し ほうれん草のごま和え 赤だし（巻き麴）	御飯 豚肉の生姜焼き 添え（キャベツ） かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁（もやし） 	御飯 精進揚げ 添え（天つゆ・大根おろし） いんげんの煮物 ごま豆腐 味噌汁（そうめん） 	御飯 鶏肉の山賊焼き 添え（白ねぎ） 高野煮 アスパラのドレ和え 味噌汁（エリンギ）
夕食	御飯 鶏肉のパン粉焼き （チーズ&ハーブ） 添え（人参グラッセ） 金時豆煮 ブロッコリーのピー ナッツ和え 味噌汁（たけのこ） 	御飯 さわらのつけ焼き 添え（そら豆） 里芋の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁（えのき）	御飯 牛肉の野菜炒め ごぼうの旨煮 ねばねば野菜のとろろ かけ 味噌汁（さつまいも）	御飯 太刀魚の塩焼き 添え（大根おろし・す だち） ぜんまいの炒り煮 だけのこの土佐和え 味噌汁（豆腐） 	御飯 蒸し鶏の酢味噌かけ 添え（アスパラ・白ね ぎ） ひじき煮 白菜のあっさり和え 清汁（花麴）	御飯 白身魚の彩り野菜ソー ス こんにゃくの炒め煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁（しいたけ）	御飯 肉じゃが れんこん煮 小松菜の和え物 味噌汁（わかめ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

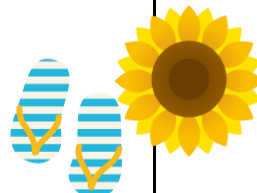
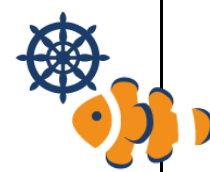
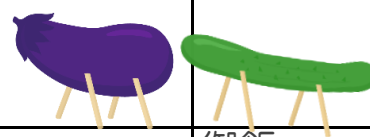


	8月17日（月）	8月18日（火）	8月19日（水）	8月20日（木）	8月21日（金）	8月22日（土）	8月23日（日）
朝食	白粥 漬物 白菜の煮浸し 果物（洋なし缶） 	食パン ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 果物（みかん缶）	白粥 漬物 小松菜の煮物 果物（パイン缶）	バターロール ジャム チンゲン菜ソテー 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 アスパラ和風炒め 果物（白桃缶）	白粥 漬物 かぶの水晶煮 果物（黄桃缶）	あんぱん（こしあん） スパゲティサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 干草卵焼きのそぼろあんかけ ふきのベーコン炒め キャベツサラダ 味噌汁（なす）	御飯 さばの煮付け 添え（ごぼう） 大豆煮 もやしの酢の物 味噌汁（ほうれん草） 	御飯 八宝菜 蒸しシューマイ(肉) ふきのかか和え 中華スープ（春雨）	御飯 白身魚フライとコロッケ 添え（キャベツ） れんこん金平 カリフラワーサラダ 味噌汁（しろ菜）	ふりかけ御飯（かつお） サラダうどん 枝豆がんも煮 デザートムース（ぶどう） 	御飯 牛皿 ちくわ磯辺揚げ チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁（揚げ）	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え（ブロッコリー） 里芋の田舎煮 カニかまのドレ和え 味噌汁（しめじ）
夕食	御飯 酢豚 春巻き チンゲン菜のドレ和え 中華スープ（玉葱） 	御飯 牛肉の甘辛炒め いんげんのたらこ炒め ぜんまいの華風和え 味噌汁（豆腐）	御飯 鶏肉のごま味噌ダレ 添え（春菊） スナップエンドウ炒め きゅうりのマヨ和え 清汁（たけのこ）	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 添え（オクラ） なすの煮浸し ポパイサラダ 味噌汁（えのき） 	御飯 マーマレードチキン 添え（エリンギ） 小松菜炒め パプリカのマリネ コンソメスープ（大根菜）	御飯 豚肉のトマト炒め 若竹煮 モロヘイヤの和え物 味噌汁（なめこ）	御飯 白身魚の和風あんかけ ふきの旨煮 菜の花の辛子和え 味噌汁（ごぼう） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

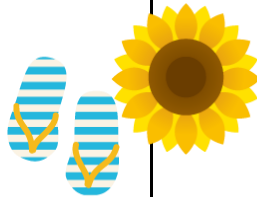
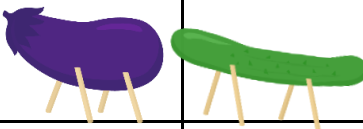


	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）	8月27日（木）	8月28日（金）	8月29日（土）	8月30日（日）
朝食	若菜粥 漬物 えび団子の旨煮 果物（白桃缶） 	食パン ジャム チキンサラダ 牛乳 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 金平ごぼう 果物（黄桃缶）	バターロール ジャム ウィンナーソテー 牛乳 ヨーグルト（イチゴ） 	白粥 漬物 小松菜の炒め物 果物（パイン缶）	白粥 漬物 白菜の炒め煮 果物（みかん缶）	ストロベリーツイスト ポテトサラダ(手作り) 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 麻婆茄子 ビーフンソテー ほうれん草のナムル 中華スープ（コーン）	御飯 サーモンのバジルオイル焼き 添え（いんげん） れんこんの旨煮 チンゲン菜のマヨ和え 味噌汁（豆腐） 	御飯 チンジャオロース 冬瓜の中華あん もやしのドレ和え 中華スープ（わかめ）	ポークハヤシライス コールスローサラダ フルーツ和え	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え（アスパラ） さつまいもの甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁（麴） 	御飯 豚肉ときのこの炒め物 なすの揚げ浸し ほうれん草の和え物 味噌汁（たけのこ）	三色丼 ふきのごま風味炒め煮 味噌汁（えのき） 青りんごゼリー
夕食	御飯 スパニッシュオムレツ 添え（スナップエンドウ） たけのこの洋風炒め オクラのドレ和え コンソメスープ（玉葱） 	御飯 豚肉のカレー炒め しろ菜の煮浸し カリフラワーのドレ和え 味噌汁（さつまいも）	御飯 鶏の唐揚げ 添え（レモン） 白菜の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁（しめじ）	御飯 さばの塩焼き 添え（甘酢生姜） ひじき豆煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁（なめこ） 	御飯 肉味噌豆腐 添え（オクラ・大根） じゃこピーマン たまごサラダ 清汁（そうめん）	御飯 かれいの煮付け 添え（白ねぎ） かぼちゃのいとし煮 かぶのごまドレ和え 味噌汁（揚げ）	御飯 牛肉のトマト煮 三色ピーマンソテー チンゲン菜の白ドレ和え 味噌汁（ごぼう） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	8月31日（月）						
朝食	白粥 漬物 切干大根とひじきの炒め煮 果物（黄桃缶） 						
昼食	御飯 豚肉の野菜炒め チヂミ もやし中華和え 味噌汁（なす） 						
夕食	御飯 鶏肉のクリームソースかけ たけのこのバター醤油炒め イタリアンサラダ コンソメスープ（舞茸） 						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。