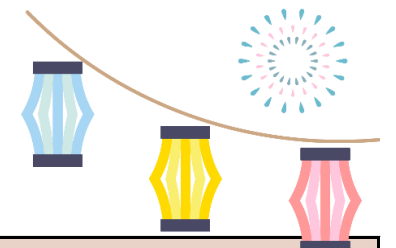




2025年 7月

献立表



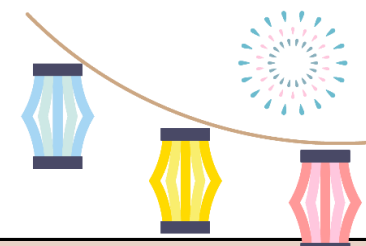
	6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月4日 (土)	7月5日 (日)
朝食	鮭粥 漬物 じゃが芋とちくわの煮物 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム ベーコンサラダ 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 小松菜炒め煮 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム ソーセージソテー 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 炒り卵 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 キャベツとツナの和え物 果物 (みかん缶)	カスタードクリームパン カリフラワーサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 ミートオムレツ 添え (カリフラワー) ひじき豆煮 オクラのかか和え 味噌汁 (しろ菜)	御飯 鶏の山椒焼き 添え (アスパラ) 若竹煮 春菊の和え物 味噌汁 (もやし)	赤飯 鮭の西京焼き 添え (ししとう) なすの香味炒め かぶの甘酢和え 清汁 (花麩)	御飯 マーマレードチキン 添え (人参グラッセ) 里芋煮 ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ (玉葱)	御飯 豚肉と白菜の和風煮 金時豆煮 カリフラワーのゆずドレ和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 チンジャオロース チヂミ ほうれん草の中華和え 中華スープ (春雨)	御飯 太刀魚の蒲焼き 添え (甘酢生姜) れんこん饅頭 チンゲン菜のドレ和え 味噌汁 (麩)
夕食	御飯 豚肉四川風炒め 蒸しシューマイ ポパイサラダ 中華スープ (大根)	御飯 ミートボールのトマト煮 ごぼうの甘辛炒め ツナサラダ 味噌汁 (大根菜)	御飯 牛肉のねぎ塩炒め かぼちゃの含め煮 チンゲン菜のマヨ和え 味噌汁 (白菜)	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ しろ菜炒め もやしのドレ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 さわらのカレーパン粉焼き 添え (粉ふき芋) 大根のコンソメ煮 モロヘイヤの和え物 味噌汁 (わかめ)	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (白ねぎ) こんにゃくの甘辛炒め煮 オクラの和え物 味噌汁 (ごぼう)	御飯 ポークストロガノフ さつまいものバター醤油炒め アスパラの白ドレ和え コンソメスープ (えのき)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 7月

献立表



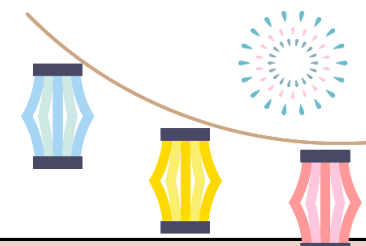
	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)
朝食	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム アスパラベーコン 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム パクチョイ炒め 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 ごぼうの金平 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 ちくわの甘辛炒め 果物 (白桃缶)	ストロベリーツイスト キャベツサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (ブロッコリー) たけのこと平天の炒め 煮 しろ菜のごま和え 味噌汁 (揚げ)	ふりかけ御飯 (たらこ) 七夕そうめん かぼちゃの煮物 七夕ゼリー	御飯 豚肉の香味炒め 高野の煮物 キャベツのごまドレ和え 味噌汁 (もやし)	御飯 さばの塩焼き 添え (白ねぎ) たけのこ炒め きゅうりとわかめの酢 の物 味噌汁 (ちくわ)	御飯 すき煮 にらもやし炒め ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 (さつまいも)	御飯 かに玉 蒸ししゅうまい(肉) ねばねば野菜の和え物 中華スープ (わかめ)	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え (いんげん) 小松菜ソテー カリフラワーの和え物 味噌汁 (白菜)
夕食	御飯 牛肉の味噌炒め 大豆煮 白菜の梅ドレ和え 清汁 (菜の花)	御飯 白身魚の甘酢あんかけ ぜんまいの煮物 かぶのドレ和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 肉じゃが ふきの炒め物 カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 鶏肉と大根の煮物 小松菜炒め 里芋のごま和え 味噌汁 (えのき)	御飯 ポークチャップ ピーマンソテー マカロニサラダ コンソメスープ (コーン)	御飯 ぶりの照り焼き 添え (ししとう) れんこんのそぼろ炒め ほうれん草のごまドレ 和え 味噌汁 (かぶ)	御飯 豚皿 なすの揚げ浸し 春雨サラダ 味噌汁 (たけのこ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 7月

献立表



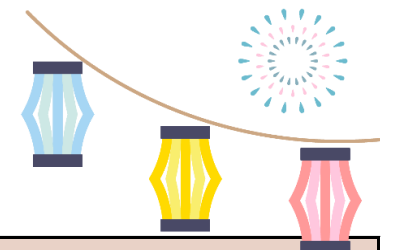
	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)	7月18日 (土)	7月19日 (日)
朝食	若菜粥 漬物 大根菜とツナ炒め 果物 (パイン缶)	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 じゃがいもとちくわの煮物 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 しろ菜の煮物 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物 (みかん缶)	北海道ミルクパン カリフラワーサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 さわらの山椒焼き 添え (オクラ) 卵の花 チンゲン菜のわさびマヨ和え 味噌汁 (麩)	御飯 牛肉の中華炒め 餃子 ブロッコリーのドレ和え 中華スープ (なると)	キーマカレー 漬物 (福神漬) 野菜サラダ すいか	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ) 信田煮 小松菜のかか和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 牛肉のしぐれ煮 白花豆煮 オクラのゆずドレ和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 白身魚のムニエル 添え (人参グラッセ) さつま芋のレモン煮 パプリカのイタドリ和え 味噌汁 (ほうれん草)	御飯 ミートオムレツ (トマトソース) 添え (粉ふき芋) ズッキーニソテー 白菜のドレ和え コンソメスープ (冬瓜)
夕食	御飯 ハンバーグ (きのこデミソース) 添え (人参グラッセ) じゃがいもソテー アスパラのドレ和え コンソメスープ (しろ菜)	御飯 イカと里芋の煮物 京風たまご 白菜の昆布和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 かれいの煮付け 添え (ふき) ビーフン炒め いんげんのごま和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 豆腐の肉味噌かけ 白菜炒め もやしの梅和え 清汁 (えのき)	御飯 チキンのバジルオイル焼き 添え (たらこスパ) れんこんの煮物 大根サラダ 味噌汁 (わかめ)	御飯 豚肉ときのこの煮物 ちくわ磯辺揚げ チンゲン菜のドレ和え 味噌汁 (もやし)	御飯 ねぎま風 添え (アスパラ) たけのこの土佐煮 めかぶ 味噌汁 (豆腐)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 7月

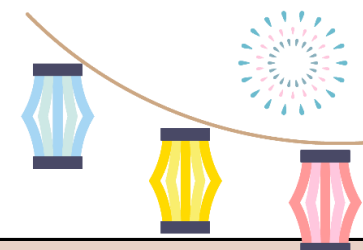
献立表



	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)	7月25日 (土)	7月26日 (日)
朝食	白粥 漬物 甘酢肉団子 果物 (白桃缶)	食パン ジャム いんげん炒め 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 たまごとじ 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム アスパラサラダ 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 ひじき煮 果物 (黄桃缶)	ミニ抹茶ツイスト スパゲティサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 さばの味噌煮 添え (ししとう) 枝豆がんも煮 モロヘイヤのポン酢和え 清汁 (えのき)	御飯 バンバンジー 添え (オクラ) 里芋の煮っころがし 小松菜のドレ和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 牛肉としろ菜の煮物 ジャーマンポテト ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 (なめこ)	ふりかけ御飯 (かつお) 冷やしぶっかけうどん チンゲン菜ソテー ももゼリー	御飯 白身魚フライ 添え (キャベツ) たけのこソテー 焼きなす 味噌汁 (わかめ)	御飯 筑前煮 三色豆煮 白菜の和え物 味噌汁 (豆腐)	うなぎ丼 きゅうりとかにかまの酢の物 赤だし (巻き麩) フルーツ和え
夕食	御飯 豚肉の和風炒め なすの甘辛炒め キャベツのドレ和え 味噌汁 (麩)	御飯 麻婆豆腐 ちくわの照り煮 もやしのナムル 中華スープ (白菜)	御飯 豚肉の塩だれ炒め 蒸しシューマイ (かに) ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 タンドリーチキン 添え (カリフラワー) れんこんのオランダ煮 彩り野菜のマリネ コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 豚肉の甘酢炒め しろ菜炒め煮 オクラの和え物 味噌汁 (大根菜)	御飯 卵焼きそぼろあんかけ 切干大根煮 ブロッコリーの赤ドレ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 牛肉のスタミナ炒め ふき煮 カリフラワーの和え物 中華スープ (コーン)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)		
朝食	梅じそ粥 漬物 チンゲン菜の炒め煮 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム キャベツとツナの炒め物 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム ブロッコリーのドレ和え 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 五目大豆煮 果物 (パイン缶)		
昼食	御飯 鶏牛蒡 しろ菜炒め もやしの錦糸和え 味噌汁 (かぶ)	御飯 ほっけの塩焼き 添え (ししとう) 揚げなすの生姜あん アスパラのドレ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 鶏の唐揚げ 添え (レモン) 春雨ソテー ほうれん草のドレ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 ゴーヤチャンプル ごぼうの旨煮 とろろとオクラの和え物 味噌汁 (もやし)	カレーライス 漬物 (福神漬) コールスローサラダ フルーツ寒天		
夕食	御飯 豚肉と白菜のごまだれ さつま芋煮 オクラのじゃこ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 添え (人参) 小松菜ソテー ピーマンのマヨ和え 味噌汁 (えのき)	御飯 大和煮 こんにゃくのピリ辛炒め カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (麩)	御飯 鮭の利休焼き 添え (白ねぎ) れんこん金平 海藻サラダ 味噌汁 (白菜)	御飯 豚肉のオイスター炒め ふきの信田煮 かぶのゆずドレ和え 味噌汁 (そうめん)		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

