



献立表



	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)
朝食	白粥 漬物 しろ菜の煮物 果物 (黄桃缶) 	食パン ジャム 大根菜ソテー 牛乳 果物 (パイン缶) 	白粥 漬物 キャベツのツナ和え 果物 (洋なし缶) 	バターロール ジャム スクランブルエッグ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物 (みかん缶) 	白粥 漬物 小松菜のツナ炒め 果物 (白桃缶) 	北海道ミルクパン ウィンナーパスタ 牛乳 果物 (バナナ) 
昼食	赤飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (白ねぎ) 大豆煮 きゅうりのしぐれ和え 味噌汁 (小松菜) 	ぶりかけ御飯 (かつお) 山菜きつねうどん ちくわ磯辺揚げ 青りんごゼリー 	御飯 酢鶏 餃子 ブロッコリーサラダ 中華スープ (白菜) 	御飯 揚げ出し豆腐 ウィンナーソテー めかぶ 味噌汁 (えのき) 	御飯 鮭のムニエル 添え (グラッセ) 冬瓜のコンソメ煮 オクラのイタドリ和え 味噌汁 (さつまいも) 	御飯 八宝菜 ピーマンの炒め物 アスパラの和え物 中華スープ (コーン) 	御飯 かれいの煮付け 添え (ふき) じゃがいもソテー ほうれん草のお浸し 味噌汁 (わかめ) 
夕食	御飯 豚肉とニンニクの芽炒め 白菜の煮浸し カリフラワーの赤ドレ和え 味噌汁 (ごぼう) 	御飯 大和煮 もやし炒め かぶの梅ドレ和え 味噌汁 (玉葱) 	御飯 白身魚のバター醤油焼き 添え (平さやいんげん) かぼちゃのいとこ煮 ふきのかか和え 味噌汁 (しめじ) 	御飯 豚じゃが 小松菜炒め ひじきサラダ 味噌汁 (麩) 	御飯 鶏のオニオンソース 添え (キャベツ) たけのこの旨煮 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 (しいたけ) 	御飯 牛肉の塩コショウ炒め なべしぎ カリフラワーの甘酢和え 清汁 (なめこ) 	御飯 チキン南蛮 添え (ブロッコリー) いんげんソテー もやしの和え物 味噌汁 (かぶ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)
朝食	白粥 漬物 肉団子の旨煮 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム ほうれん草ベーコン 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 れんこんとこんにゃくの炒め煮 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム かぶとウインナーのコンソメ煮 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 小松菜煮浸し 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 ちくわ炒め煮 果物 (みかん缶)	カスタードクリームパン プレーンオムレツ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 ポークチャップ 金平ごぼう チンゲン菜のドレ和え 味噌汁 (きのこ)	御飯 赤魚のおろしポン酢かけ 添え (ししとう) 里芋の煮物 オクラのわさび和え 味噌汁 (そうめん)	かき揚げ丼 白花豆煮 菜の花の和え物 味噌汁 (揚げ)	御飯 さわらの西京焼き 添え (白菜) 茶碗蒸し 春菊のごま和え 清汁 (湯葉)	カレーライス 添え (福神漬) コールスローサラダ フルーツ和え	御飯 鶏肉の照り焼き 添え (れんこん) 枝豆がんも煮 オクラのドレ和え 味噌汁 (白菜)	御飯 回鍋肉 チヂミ ほうれん草のナムル 中華スープ (しいたけ)
夕食	御飯 麻婆豆腐 春巻き 野菜サラダ 中華スープ (なると)	御飯 コロッケ 添え (人参) 小松菜のソテー アスパラのマヨ和え 味噌汁 (麩)	御飯 牛肉とさつま芋の炒め物 高野煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 (わかめ)	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (ブロッコリー) ピーマンソテー スパゲティサラダ コンソメスープ (えのき)	御飯 豚皿 しろ菜の炒め物 きゅうりの酢の物 味噌汁 (もやし)	御飯 太刀魚のバジルオイル焼き 添え (大根) なすの甘辛炒め カリフラワーのマヨ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 豆腐ハンバーグ (オーロラソース) 添え (きのこソテー) パクチョイの炒め物 もずく酢 味噌汁 (ごぼう)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	6月15日 (月)	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)	6月21日 (日)
朝食	白粥 漬物 平天の照り炒め煮 果物 (パイナップル)	食パン ジャム キャベツサラダ 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 いんげん炒め 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム 照り焼き肉団子 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 五目大豆煮 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 しろ菜のじゃこ炒め 果物 (白桃缶)	ミニ抹茶ツイスト ベーコンとカリフラワー炒め 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 白身魚の南蛮漬け ビーフンソテー 胡瓜のドレ和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 すき煮 もやしときくらげの炒め物 ブロッコリーのかか和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 スパニッシュオムレツ 添え (人参グラッセ) ソーセージソテー 彩り野菜のマリネ コンソメスープ (マッシュルーム)	ふりかけ御飯 (たらこ) 冷麺 蒸ししゅうまい(肉) ストロベリーゼリー	御飯 チキンのトマト煮 添え (ブロッコリー) ジャーマンポテト 海藻サラダ コンソメスープ (チンゲン菜)	御飯 鮭の塩焼き 添え (いんげん) 切干大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 (かぼちゃ)	御飯 チキンピカタ 添え (オクラ) れんこんの香味炒め おさつサラダ 味噌汁 (なす)
夕食	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 添え (粉ふき芋) ぜんまいの炒り煮 大根サラダ コンソメスープ (マカロニ)	御飯 海鮮オイスター炒め ひじき炒め煮 チンゲン菜のしぐれ和え 中華スープ (えのき)	御飯 鶏の治部煮 かぼちゃのそぼろ炒め煮 ごぼうマヨサラダ 味噌汁 (大根菜)	御飯 白身魚の磯辺焼き 添え (甘酢生姜) キャベツ炒め カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (ちくわ)	御飯 牛肉のしぐれ煮 アスパラ炒め 菜の花の辛子和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 卵焼ききのこあんかけ ちくわの金平 白菜のドレ和え 味噌汁 (麩)	御飯 チャプチェ風 ふきの旨煮 小松菜のドレ和え 中華スープ (コーン)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)
朝食	白粥 漬物 大根菜のツナ炒め 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム アスパラサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 白菜中華炒め 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム チンゲン菜サラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 かぶの水晶煮 果物 (パイン缶)	はちみつパン ビーフンサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 トンテキ風 添え (キャベツ) 冬瓜の煮物 たけのこの土佐和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 さわらのレモン焼き 添え (白ねぎ) なすの煮浸し 小松菜の和え物 味噌汁 (えのき)	シーフードカレー 漬物 (福神漬) ブロッコリーのドレ和え 果物 (マンゴー缶)	御飯 ハンバーグ (デミソース) 添え (きのこソテー) ほうれん草ソテー カリフラワーのイタドリ和え コンソメスープ (大根菜)	御飯 さばの塩焼き 添え (大根おろし) 卵の花 しろ菜のわさびマヨ和え 味噌汁 (しいたけ)	御飯 メンチカツ 添え (ブロッコリー・トマト) れんこんの金平 モロヘイヤのツナ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 塩だれチキン 添え (レモン) アスパラソテー もやしのさっぱり和え 味噌汁 (なす)
夕食	御飯 牛肉の赤ワイン煮 添え (ブロッコリー) マカロニソテー ズッキーニのマリネ コンソメスープ (じゃがいも)	御飯 鶏のジンジャーソース 添え (人参グラッセ) チンゲン菜の炒め物 もやしのドレ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 豚大根 金時豆煮 春雨の酢の物 味噌汁 (かぼちゃ)	御飯 プルコギ たけのこの中華煮 キャベツのドレ和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 蒸し鶏のごまドレかけ ふきの煮物 春菊の錦糸和え 味噌汁 (麩)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (平さやいんげん) ごぼうの旨煮 かぼちゃサラダ 清汁 (湯葉)	御飯 ぶりの照り焼き 添え (甘酢生姜) 炒り豆腐 キャベツの和え物 味噌汁 (揚げ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	6月29日 (月)	6月30日 (火)					
朝食	白粥 漬物 じゃが芋とちくわの煮物 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム ベーコンサラダ 牛乳 果物 (パイナップル缶)					
昼食	御飯 ミートオムレツ 添え (カリフラワー) ひじき豆煮 オクラのかか和え 味噌汁 (しろ菜)	御飯 鶏の山椒焼き 添え (アスパラ) 若竹煮 春菊の和え物 味噌汁 (もやし)					
夕食	御飯 豚肉四川風炒め 蒸しシューマイ ポパイサラダ 中華スープ (大根)	御飯 ミートボールのトマト煮 ごぼうの甘辛炒め ツナサラダ 味噌汁 (大根菜)					

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。