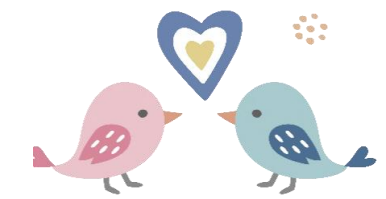


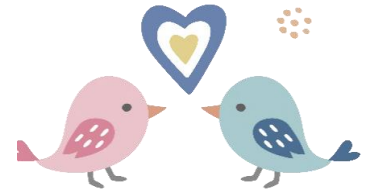
# 献立表



	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)	5月2日 (土)	5月3日 (日)
朝食	白粥 漬物 たまごとし 果物 (白桃缶)	食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム 白菜のスープ煮 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 チンゲン菜炒め 果物 (パイン缶)	ミニ抹茶ツイスト ハムサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 牛肉オイスター炒め ひじき煮 酢味噌和え 清汁 (白菜)	御飯 鶏のオニオンソース 添え (きのこソテー) れんこんのオランダ煮 もやしのドレ和え コンソメスープ (マカロニ)	キーマカレー 漬物 (福神漬) ブロッコリーのドレ和え 杏仁豆腐	御飯 揚げ出し豆腐 ごぼうの甘辛炒め しろ菜の生姜醤油和え 味噌汁 (なめこ)	赤飯 太刀魚の蒲焼き 添え (菜の花) 卵の花 若草和え 清汁 (花麩)	御飯 酢豚 もやし炒め オクラの中華和え 中華スープ (春雨)	ちらし寿司 大豆煮 白菜のごま和え 赤だし (巻き麩)
夕食	御飯 豚じゃが こんにゃくのピリ辛炒め 菜の花の白和え 味噌汁 (えのき)	御飯 白身魚の西京焼き 添え (オクラ) 金時豆煮 小松菜のごま醤油和え 清汁 (大根)	御飯 豚肉の野菜炒め 南瓜の煮物 ぜんまいのナムル 中華スープ (わかめ)	御飯 チキンピカタ 添え (バジルスパ) アスパラ炒め かぶのマヨ和え 味噌汁 (もやし)	御飯 ミートオムレツ 添え (人参グラッセ) れんこんの華風煮 カリフラワーの白ドレ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 牛肉の大根の煮物 小松菜の炒め煮 胡瓜のごまドレ和え 味噌汁 (舞茸)	御飯 あじの焼き浸し 添え (白ねぎ) なすの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 (豆腐)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

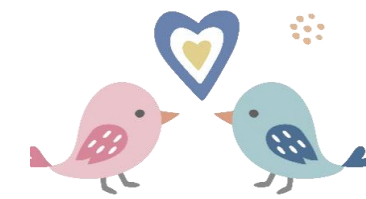
# 献立表



	5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月9日 (土)	5月10日 (日)
朝食	梅じそ粥 漬物 がんも煮 果物 (みかん缶)	食パン ジャム ピーマンソテー 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 キャベツ煮浸し 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 炒り卵 果物 (洋なし缶)	メロンパン ツナサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 おろしハンバーグ 添え (人参) きのこ炒め ブロッコリーとツナの ドレ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 エビフライ・唐揚げ 添え (ナポリタン) アスパラソテー カリフラワーのマリネ コーンスープ	御飯 すき煮 れんこんの炒め物 オクラのポン酢和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 さばの塩焼き 添え (甘酢生姜) 若竹煮 小松菜の和え物 清汁 (湯葉)	御飯 牛肉のしぐれ煮 大根の金平 ほうれん草の和え物 味噌汁 (揚げ)	ふりかけ御飯 (たらこ) 塩ラーメン (タンメン風) 蒸しシューマイ (肉) フルーツ和え	御飯 豚肉と白菜の和風煮 白花豆煮 小松菜のドレ和え 味噌汁 (たけのこ)
夕食	御飯 豚肉の甘辛炒め さつまいものレモン煮 しろ菜のわさびマヨ和え 味噌汁 (ちくわ)	御飯 赤魚の煮付け 添え (ふき) ごぼうの香味炒め ほうれん草のごま和え 味噌汁 (えのき)	御飯 卵焼き野菜あんかけ チンゲン菜炒め煮 大根サラダ 味噌汁 (かぼちゃ)	御飯 豚の艶炒め煮 なすの甘辛炒め 平さやいんげんのドレ和え 味噌汁 (もやし)	御飯 クリームシチュー パクチョイ炒め アスパラのドレ和え ストロベリーゼリー	御飯 ぶりの照り焼き 添え (カリフラワー) ふきの煮物 ねばねば野菜のとろろ かけ 味噌汁 (麩)	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (ヤングコーン) かぶの煮物 ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 (豆腐)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

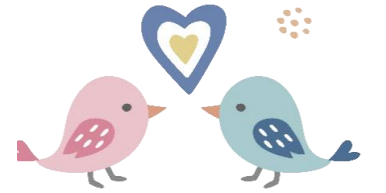
# 献立表



	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)	5月17日 (日)
朝食	白粥 漬物 大根菜炒め 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム 肉団子スープ煮 牛乳 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 切干大根煮 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム カリフラワーのマヨ和え 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 じゃこピーマン 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 ちくわの甘辛炒め 果物 (白桃缶)	はちみつパン ウインナー炒め 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 白身魚のムニエル 添え (ズッキーニ) じゃがいもソテー アスパラのイタドリ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 とろ卵豚キャベツ炒め 冬瓜の煮物 菜の花の辛子和え 味噌汁 (麩)	御飯 麻婆豆腐 餃子 白菜のドレ和え 中華スープ (チンゲン菜)	御飯 チキンのバジルオイル焼き 添え (アスパラ) 小松菜ソテー パプリカのマリネ コンソメスープ (かぼちゃ)	昔ながらのポークカレー 漬物 (福神漬) コールスローサラダ デザートムース (バナナ)	御飯 鮭の西京焼き 添え (ししとう) れんごんのそぼろ炒め チンゲン菜のゆずドレ和え 清汁 (そうめん)	御飯 八宝菜 里芋煮 もやしのだし和え 味噌汁 (わかめ)
夕食	御飯 牛肉の味噌炒め チヂミ ほうれん草のピーナッツ和え 清汁 (湯葉)	御飯 筑前煮 しろ菜の煮浸し 海藻サラダ 味噌汁 (しめじ)	御飯 豚皿 ひじき豆煮 もやしとツナの和え物 味噌汁 (なす)	御飯 かれいの煮付け 添え (白ねぎ) ビーフソテー オクラのドレ和え 味噌汁 (えのき)	御飯 牛肉と茄子の炒め物 たけのこの土佐煮 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え (平さやいんげん) 高野の煮物 ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 スペイン風オムレツ 添え (人参グラッセ) イタリアンソテー カリフラワーのドレ和え コンソメスープ (舞茸)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

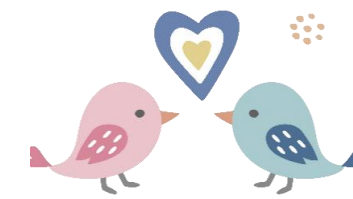
# 献立表



	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
朝食	鮭粥 漬物 いんげんの和風炒め 果物 (みかん缶)	食パン ジャム ソーセイジサラダ 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 ほうれん草と卵炒め 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム アスパラサラダ 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 大根菜とツナ炒め 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 厚揚げ煮 果物 (黄桃缶)	ミニ山シュガー ジャーマンポテト 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 チンジャオロース 蒸しシューマイ (かに) 春雨サラダ 中華スープ (えのき)	御飯 たらの野菜あんかけ ぜんまいの炒り煮 白菜のドレ和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 鶏の香味ソース 添え (オクラ) かぼちゃの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 (玉葱)	ぶりかけごはん (鮭) たぬきそば 豚の角煮 オレンジゼリー	御飯 タンドリーチキン 添え (カリフラワー) チンゲン菜炒め 大豆サラダ コンソメスープ (マカロニ)	御飯 大和煮 ちくわの金平 オクラの和え物 味噌汁 (さつまいも)	御飯 さわらの利休焼き 添え (甘酢生姜) いんげん煮浸し かぶのドレ和え 味噌汁 (なす)
夕食	御飯 鶏肉の照り焼き 添え (キャベツ) ごぼうの旨煮 小松菜のドレ和え 味噌汁 (じゃがいも)	御飯 豆腐の肉味噌かけ 大根の煮物 チンゲン菜のかか和え 清汁 (花麴)	御飯 ポークチャップ ふきの炒め物 カリフラワーのドレ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 肉団子とじゃが煮 たけのこの炒め 菜の花のピーナッツ和え 味噌汁 (麴)	御飯 鮭のつけ焼き 添え (白菜) なすの揚げ浸し いんげんの和え物 味噌汁 (ごぼう)	御飯 かに玉 春巻き もやしのナムル 中華スープ (わかめ)	御飯 豚肉の野菜炒め たけのこの炒め煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 (ほうれん草)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

# 献立表



	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)	5月31日 (日)
朝食	白粥 漬物 ひじき煮 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム 目玉焼き・しろ菜ソ テー 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム ブロッコリー炒め 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 白菜のゆずドレ和え 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 かぶの旨煮 果物 (みかん缶)	ストロベリーツイスト アスパラのドレ和え 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 マーマレードチキン 添え (アスパラ) ピーマンのツナ炒め マカロニサラダ コンソメスープ (マッシュルーム)	ハヤシライス 大根サラダ 杏仁豆腐	御飯 太刀魚の山椒焼き 添え (白ねぎ) 炒り豆腐 いんげんのごま和え 味噌汁 (里芋)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ) 大根の旨煮 きゅうりとわかめの酢 の物 味噌汁 (そうめん)	御飯 白身魚フライ 添え (レモン) さつまいも煮 オクラの和え物 味噌汁 (麩)	木の葉丼 枝豆がんも煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 (しいたけ)	御飯 牛肉のスタミナ炒め れんこんの炒め煮 ポパイサラダ 味噌汁 (なめこ)
夕食	御飯 照り焼き豆腐ハンバー グ 添え (オクラ) 金時豆煮 カリフラワーの和え物 味噌汁 (えのき)	御飯 チャプチェ風 れんこん金平 ほうれん草ともやしの 和え物 味噌汁 (白菜)	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え (人参) チンゲン菜の煮浸し 筍のかか和え 清汁 (湯葉)	御飯 ミネストローネ 小松菜ソテー カリフラワーのドレ和 え 青りんごゼリー	御飯 鶏肉のカレー炒め 平さやいんげん炒め モロヘイヤの生姜醤油 和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 豚肉と茄子の煮物 じゃがいも炒め ごぼうサラダ 味噌汁 (わかめ)	御飯 ほっけの塩焼き 添え (大根おろし) キャベツの炒め物 もずく酢 味噌汁 (かぼちゃ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。