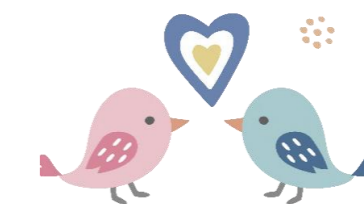




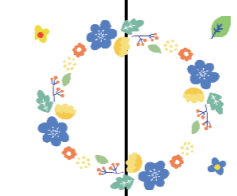





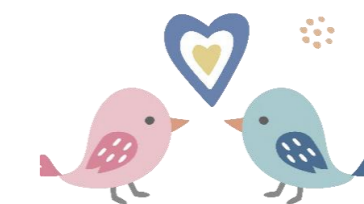
献立表



						5月1日(金)	5月2日(土)
朝食						黒糖ツイスト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 豆の佃煮 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁
							
昼食						木の葉丼 レンコンの甘酢和え 清汁	ごはん 白身魚フライ ピーマンのソテー キャベツのコーン和え スープ
							
夕食						ごはん ハンバーグ 大根の和風あんかけ 菊菜の生姜和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 もやしの玉子炒め 菜の花の和え物 味噌汁
							

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

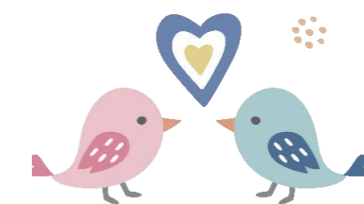
献立表



	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)
朝食	粥(塩昆布) 茄子のそぼろ煮 加乃乃-のカニカマ和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 春菊の和え物 味噌汁	丸ロール ほうれん草のソテー フルーツ リンゴジュース	ごはん 里芋煮 チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁	青菜粥 出し巻き玉子 しろ菜のコーン和え 味噌汁	ショコラツイスト ボイルウィンナー フルーツ 牛乳	ごはん 金平ごぼう チンゲン菜の和え物 味噌汁
昼食	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	ごはん 肉団子の胡麻味噌煮 ビーフンソテー 小松菜のわさび和え 清汁	こどもの日行事食 エビピラフ チキンナゲット デザート スープ	そぼろとし丼 ピーマンの辛子和え 味噌汁	ごはん かわいいの南蛮漬け 小松菜の炒め物 大根サラダ 味噌汁	ごはん 豚じゃが ちくわ磯辺炒め インゲンの和え物 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん ほうれん草のお浸し
夕食	ごはん さばの塩焼き 厚揚げそぼろ炒め インゲンのマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮 菜の花の煮浸し 大根のおかか和え スープ	ごはん たら煮付け 平天の甘辛炒め 春雨のドレッシング和え 味噌汁	ごはん 豚の焼肉炒め 高野煮 ブロッコリーの和風サラダ 清汁	ごはん 鶏のパン粉焼き 南瓜煮 青菜のドレ和え 味噌汁	ごはん かに玉 ピーマンとツナの炒め物 カリフラワーのポン酢和え 味噌汁	ごはん 肉豆腐 スパソテー 菜の花のゆず和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

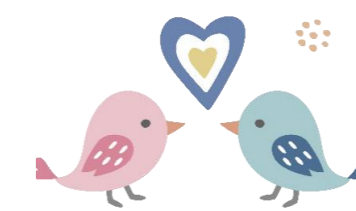
献立表



	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)
朝食	粥(塩昆布) 切干大根 大根のおかか和え 味噌汁	ごはん 里芋煮 ほうれん草の青じそ風味 味噌汁	イエローロール コールスローサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん ひじき煮 しろなの和え物 味噌汁	青菜粥 豆の佃煮 ブロッコリーの生姜和え 味噌汁	ストロベリーツイスト インゲンのソテー フルーツ 牛乳	ごはん マカロニサラダ 小松菜のカニカマ和え 味噌汁
昼食	母の日 ごはん クリームシチュー スパナポリタン デザート	ちらし寿司 煮っころがし 赤だし	豚丼 小松菜のコーン和え 味噌汁	ごはん 和風てりやきハンバーグ 春雨炒め チンゲン菜の中華和え スープ	ごはん 鶏の紅生姜天ぷら もやしの炒め物 オクラの湯葉和え 味噌汁	ごはん 豚肉の和風煮込み こんにゃく炒め煮 キャベツのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん しっぽうどん 青菜のお浸し
夕食	ごはん アジフライ 金平ごぼう しろ菜のなめたけ和え 清汁	ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ ピーマンの甘辛炒め ビーフンサラダ 清汁	ごはん たらのムニエル カリフラワーのコンソメ煮 インゲンのドレッシング和え スープ	ごはん ふくさ卵 大根の柚子あんかけ 菜の花の白みそ和え 清汁	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮物 レンコンの甘酢和え 味噌汁	ごはん カレーのマヨネーズ焼き 南瓜煮 春菊の紅えび和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き 金時豆佃煮 菜の花の和え物 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

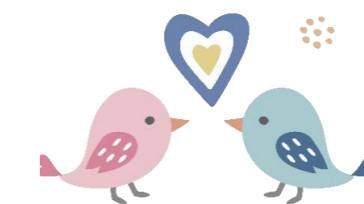
献立表



	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
朝食	粥(塩昆布) 茄子のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 インゲンのお浸し 味噌汁	イエローロール ミートボール フルーツ リンゴジュース	ごはん 切干大根煮 キャベツのおかか和え 味噌汁	玉子粥 ひじき煮 チンゲン菜のカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール スパゲッティーサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 里芋煮 ほうれん草の生姜和え 味噌汁
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ごぼうの炒め煮 春菊の青じそ風味和え 味噌汁	ごはん 鶏の中華風照り焼き シューマイ オクラの塩昆布和え スープ	ふりかけごはん にゅう麺 豆腐田楽	ごはん 炒り鶏 金時豆佃煮 オクラの梅肉和え 赤だし	焼肉丼 インゲンの酢味噌和え 清汁	ごはん あじの梅煮 大根の紅エビ炒め 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん チキンカツとじ レンコン金平 もやしの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 麻婆豆腐 春雨のオイスター炒め チンゲン菜ナムル スープ	ごはん さわらの煮付け ビーフンの炒め物 しろ菜のボン酢和え 味噌汁	ごはん ジャーマンオムレツ マカロニソテー 小松菜のサラダ スープ	ごはん たらのチーズ焼き 青菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ・デミソース 菜の花の炒め物 レンコンサラダ 味噌汁	ごはん ひき肉と厚揚げのあんかけ 南瓜煮 小松菜のわさび和え 味噌汁	ごはん さばの照り焼き 高野の煮物 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

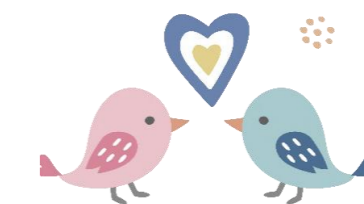
献立表











	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
朝食	きのご粥 出し巻き玉子 青菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 豆の佃煮 オクラのツナ和え 味噌汁	イエローロール ポテトサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 里芋のそぼろ煮 しろ菜の和え物 味噌汁	青菜粥 ひじき煮 春菊のきのご和え 味噌汁	抹茶ツイスト マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 肉団子 インゲン塩昆布和え 味噌汁
昼食	ごはん 鶏肉の味噌炒め 煮っころがし チンゲン菜の和え物 清汁	カレーライス ごぼうサラダ ゼリー	ごはん コロッケ がんも煮 お浸し 味噌汁	ごはん 八宝菜 ビーフソテー チンゲン菜ナムル スープ	ゆかりごはん 醤油ラーメン ブロッコリーのサラダ	麻婆丼 インゲンの中華和え スープ	ごはん 鶏肉と白菜の煮物 春雨炒め オクラの和え物 味噌汁
夕食	ごはん おでん ブロッコリーの青じそ風味和え 味噌汁	ごはん タラのコーンマヨ焼き 炒り豆腐 なめたけおろし 味噌汁	ごはん 豆腐の和風あんかけ ピーマン炒め 大根サラダ 味噌汁	ごはん カレイの照り煮 こんにゃくの炒め煮 もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 金時豆佃煮 菜の花胡麻和え 赤だし	ごはん 鯖のおろし煮 金平ごぼう カリフラワーの甘酢和え 赤だし	ごはん 千草焼き 切干大根煮 小松菜のお浸し 清汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



5月31日(日)							
朝食	青菜粥 茄子のそぼろ煮 菜の花のおかか和え 味噌汁						
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ひじき煮 青菜のきのこ和え スープ						
夕食	ごはん たらのタルタル焼き カリフラワーカレーソテー 春菊の湯葉和え 味噌汁						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。