

献立表



| | 3月30日 (月) | 3月31日 (火) | 4月1日 (水) | 4月2日 (木) | 4月3日 (金) | 4月4日 (土) | 4月5日 (日) |
|----|--|--|--|---|--|---|--|
| 朝食 | 白粥 漬物 冬瓜煮 果物 (パイナップル) | 食パン ジャム カリフラワーサラダ 牛乳 果物 (みかん缶) | 白粥 漬物 照り焼き肉団子 果物 (白桃缶) | バターロール ジャム ソーセージソテー 牛乳 ヨーグルト (オレンジ) | 白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (洋なし缶) | 白粥 漬物 さばの塩焼き・そら豆 果物 (黄桃缶) | ストロベリーツイスト ブロッコリーサラダ 牛乳 果物 (バナナ) |
| 昼食 | 御飯 牛肉といんげんの和風炒め かぼちゃのいとこ煮 オクラのかか和え 味噌汁 (えのき) | チキンカレーライス 添え (福神漬) アスパラサラダ ももゼリー | 赤飯 さわらのつけ焼き 添え (甘酢生姜) ごぼうの甘辛炒め チンゲン菜のドレ和え 清汁 (花麩) | 御飯 プルコギ さつま芋のレモン煮 オクラのツナ和え 中華スープ (白菜) | 御飯 エビカツ・かにクリームコロッケ 添え (キャベツ) たけのこソテー カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (揚げ) | 御飯 干草卵焼き れんこん金平 菜の花のからし和え 味噌汁 (じゃがいも) | 御飯 鶏の照り焼き 添え (人参) 白菜のさっと煮 いんげんのごま和え 味噌汁 (大根菜) |
| 夕食 | 御飯 ミートオムレツ 添え (人参グラッセ) れんこんの煮物 白菜のゆずドレ和え コンソメスープ (玉葱) | 御飯 豚肉のオイスター炒め しろ菜の煮浸し 海藻サラダ 中華スープ (春雨) | 御飯 豆腐チャンプル ちくわ磯辺揚げ 大根のたらマヨ和え 味噌汁 (なす) | 御飯 塩だれチキン 添え (ブロッコリー・人参) ふきの煮物 もずく酢 味噌汁 (しいたけ) | 御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 風 なすの甘辛炒め ほうれん草のお浸し 清汁 (湯葉) | 御飯 牛肉のおろし煮 ビーフソテー アスパラの白ドレ和え 味噌汁 (豆腐) | 御飯 豚肉四川風炒め チヂミ 小松菜の中華ドレ和え 味噌汁 (ごぼう) |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

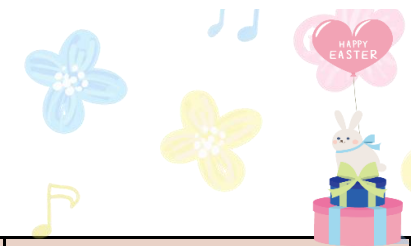
献立表



| | 4月6日 (月) | 4月7日 (火) | 4月8日 (水) | 4月9日 (木) | 4月10日 (金) | 4月11日 (土) | 4月12日 (日) |
|----|--|---|--|---|---|---|---|
| 朝食 | 鮭粥 漬物 春菊とツナの和え物 果物 (洋なし缶) | 食パン ジャム ポトフ風 牛乳 果物 (黄桃缶) | 白粥 漬物 ピーマンの和風炒め煮 果物 (みかん缶) | バターロール ジャム カリフラワーサラダ 牛乳 ヨーグルト (イチゴ) | 白粥 漬物 絹あげ煮 果物 (パイン缶) | 白粥 漬物 青菜炒め 果物 (白桃缶) | ミニ山シュガー ハムサラダ 牛乳 果物 (バナナ) |
| 昼食 | 御飯 太刀魚の青じそ風味焼き 添え (白ねぎ) 枝豆がんも煮 カリフラワーの梅ドレ 和え 赤だし (巻きふ) | 御飯 鶏の唐揚げ 添え (レモン) ふきの土佐煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (わかめ) | 御飯 牛肉の味噌炒め ごぼうの旨煮 チンゲン菜のドレ和え 中華スープ (えのき) | ふりかけ御飯 (たらこ) 鶏すきうどん ブロッコリーとツナ和え フルーツ和え | 御飯 スペイン風オムレツ 添え (人参グラッセ) いんげんのそぼろ炒め 彩り野菜のマリネ コンソメスープ (マッシュルーム) | 御飯 あじの利休焼き 添え (甘酢生姜) 春の卵の花 ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁 (ごぼう) | 御飯 豚血 なすの揚げ浸し 小松菜の信田和え 味噌汁 (麩) |
| 夕食 | 御飯 焼肉炒め 白花豆煮 チンゲン菜のごまドレ 和え 中華スープ (なると) | 御飯 豆腐ハンバーグ (野菜あんかけ) じゃがいもの煮っころがし オクラの和え物 味噌汁 (白菜) | 御飯 豚大根 蒸しシューマイ (かに) 小松菜の錦糸和え 味噌汁 (揚げ) | 御飯 白身魚のムニエル 添え (粉ふき芋) ぜんまいの炒り煮 キャベツのドレ和え物 味噌汁 (たけのこ) | 御飯 鶏の治部煮 春巻き ほうれん草の和え物 味噌汁 (ちくわ) | 御飯 牛肉のトマト炒め 白菜の煮物 オクラのなめたけ和え 味噌汁 (もやし) | 御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ) かぼちゃの含め煮 しろ菜の辛子和え 味噌汁 (豆腐) |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



| | 4月13日 (月) | 4月14日 (火) | 4月15日 (水) | 4月16日 (木) | 4月17日 (金) | 4月18日 (土) | 4月19日 (日) |
|----|---|--|--|--|--|--|---|
| 朝食 | 白粥 漬物 さつま揚げ団子の旨煮 果物 (みかん缶) | 食パン ジャム チンゲン菜ソテー 牛乳 果物 (洋なし缶) | 白粥 漬物 いんげんのかか和え 果物 (白桃缶) | バターロール ジャム ウィンナーのスープ煮 牛乳 ヨーグルト (オレンジ) | 白粥 漬物 アスパラ和風炒め 果物 (黄桃缶) | 白粥 漬物 昆布大豆煮 果物 (パイン缶) | カスタードクリームパン ブロッコリーサラダ 牛乳 果物 (バナナ) |
| 昼食 | 御飯 チャプチェ風 炒り卵 ポテトサラダ 中華スープ (たけのこ) | 御飯 豚肉の生姜焼き 添え (カリフラワー) ふきの旨煮 白菜のお浸し 味噌汁 (なめこ) | 御飯 鮭の塩焼き 添え (ししとう) 若竹煮 菜の花のドレ和え 清汁 (花麩) | 御飯 コロッケ 添え (キャベツ) れんこんソテー 野菜サラダ 味噌汁 (ごぼう) | 御飯 豚肉の中華味噌煮 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ (わかめ) | カレーライス 漬物 (福神漬) コールスローサラダ 青りんごゼリー | 御飯 ほっけのつけ焼き 添え (オクラ) 高野の煮物 きゅうりとチキンの梅 ドレ和え 味噌汁 (なす) |
| 夕食 | 御飯 さばの味噌煮 添え (白ねぎ) れんこん炒め煮 かぶのドレ和え 清汁 (湯葉) | 御飯 鶏牛蒡 ひじき炒め煮 ブロッコリーの赤ドレ 和え 味噌汁 (椎茸) | 御飯 牛肉と茄子の炒め物 信田煮 オクラのドレ和え 味噌汁 (里芋) | 御飯 鶏肉の山賊焼き 添え (白ねぎ) かぶあんかけ 白菜のゆかり和え 味噌汁 (大根菜) | 御飯 太刀魚の幽庵焼き 添え (甘酢生姜) こんにゃくの炒め煮 ほうれん草錦糸和え 味噌汁 (しろ菜) | 御飯 鶏肉のマーマレード焼 き 添え (マカロニソ テー) 切干大根煮 めかぶ 味噌汁 (えのき) | 御飯 かに玉 ニンニクの芽炒め カリフラワーのマヨ和 え 中華スープ (チンゲン 菜) |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



| | 4月20日 (月) | 4月21日 (火) | 4月22日 (水) | 4月23日 (木) | 4月24日 (金) | 4月25日 (土) | 4月26日 (日) |
|----|---|---|--|--|--|--|--|
| 朝食 | 若菜粥 漬物 金平ごぼう 果物 (黄桃缶) | 食パン ジャム キャベツサラダ 牛乳 果物 (パイン缶) | 白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (みかん缶) | バターロール ジャム たまごサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) | 白粥 漬物 がんも煮 果物 (白桃缶) | 白粥 漬物 アスパラ炒め 果物 (洋なし缶) | 北海道ミルクパン いか団子のスープ煮 牛乳 果物 (バナナ) |
| 昼食 | 御飯 野菜の鶏肉巻き 添え (白ねぎ) さつま芋煮 白菜のドレ和え 味噌汁 (そうめん) | 御飯 天ぷらの盛り合わせ 添え (天つゆ) チンゲン菜としめじの炒め物 かぶのゆずドレ和え 味噌汁 (豆腐) | 御飯 あじの野菜あんかけ なすの炒め煮 海藻サラダ 味噌汁 (たけのこ) | 御飯 豚肉の香味炒め いんげんと玉葱の煮物 白菜の和え物 中華スープ (しめじ) | ぶりかけごはん (鮭) 焼きそば 蒸しシューマイ(肉) オクラのおろし和え 味噌汁 (チンゲン菜) | 御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め ちくわの金平 小松菜の和風ドレ和え 味噌汁 (なす) | 御飯 ぶり大根 山菜の煮物 春菊の和え物 味噌汁 (里芋) |
| 夕食 | 御飯 牛肉のスタミナ炒め 小松菜の煮浸し もやしのドレ和え 味噌汁 (麩) | 御飯 豚肉のカレー風味炒め アスパラソテー 菜の花のピーナツ和え コンソメスープ (かぼちゃ) | 御飯 鶏の味噌焼き 添え (ほうれん草) じゃが芋の煮物 ブロッコリーサラダ 清汁 (えのき) | 御飯 牛肉のトマト煮 ズッキーニソテー カリフラワーのドレ和え コンソメスープ (冬瓜) | 御飯 赤魚の煮付け 添え (ふき) さつまいものバター醤油 大根菜の和え物 味噌汁 (わかめ) | 御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (ブロッコリー) 白菜の炒め煮 筍のかか和え 味噌汁 (玉葱) | 御飯 麻婆豆腐 焼き餃子 カリフラワーの中華和え 中華スープ (ほうれん草) |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



| | 4月27日 (月) | 4月28日 (火) | 4月29日 (水) | 4月30日 (木) | | | |
|----|--|---|---|---|--|--|---|
| 朝食 | 白粥 漬物 たまごとじ 果物 (白桃缶) | 食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物 (みかん缶)  | 白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物 (洋なし缶) | バターロール ジャム 白菜のスープ煮 牛乳 ヨーグルト (いちご)  | | |  |
| 昼食 | 御飯 牛肉オイスター炒め ひじき煮 酢味噌和え 清汁 (白菜) | 御飯 鶏のオニオンソース 添え (きのこソテー) れんこんのオランダ煮 もやしのドレ和え コンソメスープ (マカロニ)  | キーマカレー 漬物 (福神漬) ブロッコリーのドレ和え 杏仁豆腐 | 御飯 揚げ出し豆腐 ごぼうの甘辛炒め しろ菜の生姜醤油和え 味噌汁 (なめこ)  | | | |
| 夕食 | 御飯 豚じゃが こんにゃくのピリ辛炒め 菜の花の白和え 味噌汁 (えのき)  | 御飯 白身魚の西京焼き 添え (オクラ) 金時豆煮 小松菜のごま醤油和え 清汁 (大根) | 御飯 豚肉の野菜炒め 南瓜の煮物 ぜんまいのナムル 中華スープ (わかめ) | 御飯 チキンピカタ 添え (バジルスパ) アスパラ炒め かぶのマヨ和え 味噌汁 (もやし)  | | |  |

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。