

献立表



				4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
朝食				ごはん ひじき煮 しろなの和え物 味噌汁 	青菜粥 豆の佃煮 ブロッコリーの生姜和え 味噌汁	ストロベリーツイスト アスパラのソテー フルーツ 牛乳	ごはん マカロニサラダ 小松菜のカニカマ和え 味噌汁 
昼食				カレーライス 海草サラダ 漬物	ごはん 鶏の紅生姜天ぷら もやしの炒め物 オクラの湯葉和え 味噌汁 	ごはん そばろ肉じゃが こんにゃく炒め煮 キャベツのカニカマサラダ 味噌汁	ふりかけごはん しっぽうどん 青菜のお浸し
夕食				ごはん 和風てりやきハンバーグ 春雨炒め チンゲン菜の中華和え スープ 	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮物 レンコンの甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイのマヨネーズ焼き インゲンハム炒め しろ菜の紅えび和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き 金時豆佃煮 菜の花の和え物 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
朝食	粥(塩昆布) あげ茄子の煮びたし ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 インゲンのお浸し 味噌汁 	イエローロール ミートボール フルーツ リンゴジュース	ごはん 切干大根煮 キャベツのおかか和え 味噌汁 	玉子粥 ひじき煮 チンゲン菜のカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール アスパラカレー風味ソテー フルーツ 牛乳	ごはん 里芋煮 ほうれん草の生姜和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ごぼうの炒め煮 春菊の青じそ風味和え 味噌汁	ピラフ チキンナゲット スープ 	ふりかけごはん にゅう麺 豆腐田楽	ごはん 炒り鶏 金時豆佃煮 オクラの梅肉和え 赤だし	焼肉丼 インゲンの酢味噌和え 清汁 	ごはん あじの梅煮 大根の紅エビ炒め 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん チキンカツとじ ごぼうの金平 もやしの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 麻婆豆腐 春雨のオイスター炒め チンゲン菜ナムル スープ 	ごはん さわらの煮付け ビーフンの炒め物 しろ菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん ジャーマンオムレツ マカロニソテー 小松菜のサラダ スープ	ごはん たらのチーズ焼き 青菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁 	ごはん ハンバーグ・デミソース アスパラの炒め物 レンコンサラダ 味噌汁	ごはん ひき肉と厚揚げのあんかけ 南瓜煮 小松菜のわさび和え 味噌汁	ごはん さばの照り焼き 高野の煮物 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
朝食	きのこと粥 出し巻き玉子 青菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 豆の佃煮 オクラのツナ和え 味噌汁 	イエローロール ポテトサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 里芋のそぼろ煮 しろ菜の和え物 味噌汁 	青菜粥 ひじき煮 春菊のきのこと和え 味噌汁	抹茶ツイスト マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 肉団子 インゲン塩昆布和え 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏肉の味噌炒め 茄子の煮浸し チンゲン菜の和え物 清汁	ごはん 豚肉と野菜の炒めもの 煮っころがし 小松菜の辛子和え スープ 	ごはん コロッケ がんも煮 お浸し 味噌汁	ごはん 八宝菜 ビーフンソテー チンゲン菜ナムル スープ	ゆかりごはん 醤油ラーメン ブロッコリーのサラダ 	ひき肉と野菜のピリ辛丼 インゲンの中華和え スープ	ごはん 鶏肉と白菜の煮物 春雨炒め オクラの和え物 味噌汁
夕食	ごはん おでん ブロッコリーの青じそ風味和え 味噌汁 	ごはん タラのホイル焼き 炒り豆腐 なめたけおろし 味噌汁	ごはん 豆腐の和風あんかけ ピーマン炒め ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん カレイの照り煮 こんにゃくの炒め煮 もやしの酢の物 味噌汁 	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 金時豆佃煮 菜の花胡麻和え 味噌汁	ごはん 鯖のおろし煮 金平ごぼう カリフラワーの甘酢和え 赤だし	ごはん 千草焼き 切干大根煮 小松菜のおかか和え 清汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
朝食	青菜粥 あげ茄子の煮びたし 菜の花のおかか和え 味噌汁	ごはん きんぴらごぼう キャベツのごま和え 味噌汁 	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん 里芋煮 冷奴 味噌汁 	玉子粥 切干大根煮 オクラのカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール チンゲン菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 豆昆布佃煮 ほうれん草のツナ和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ひじき煮 青菜のきのこ和え スープ	ごはん ミートボールシチュー 南瓜サラダ プリン 	ごはん ミンチカツ レンコンのスープ煮 ブロccoliのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 大根の炒め煮 菜の花のコーン和え 味噌汁	ごはん 揚げ鶏のみぞれあんかけ 高野煮 ブロccoli胡麻マヨ和え 味噌汁 	ふりかけごはん 昆布うどん 豆腐田楽	麻婆丼 ビーフンソテー スープ
夕食	ごはん たらのタルタル焼き カリフラワーカレーソテー 春菊の湯葉和え 味噌汁 	ごはん 揚げ出し豆腐 じゃが芋のそぼろ炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ごはん 鶏肉のゆず胡椒焼き こんにゃくの甘辛炒め 小松菜の青じそ風味 味噌汁	ごはん ぎせい豆腐 南瓜煮 もやしの甘酢和え 味噌汁 	ごはん あじの生姜煮 レンコン金平 青菜の和え物 赤だし	ごはん 豚肉の焼肉炒め 厚揚げ煮 しろ菜の中華和え 味噌汁	ごはん 鶏と野菜の玉子とし 煮っころがし 菜の花の辛子和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
朝食	青菜粥 肉団子 インゲンの湯葉和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 春菊のきのこ和え 味噌汁 	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん あげ茄子の煮びたし しろ菜の和え物 味噌汁 	玉子粥 里芋の煮 青菜のおかか和え 味噌汁		
昼食	ちらし寿司 がんも煮 清汁	ごはん トンカツ 厚揚げ煮 ピーマンのおかか和え スープ 	ごはん クリームシチュー ブロッコリーのサラダ プリン	ふりかけごはん 味噌ラーメン オクラの中華和え	ごはん 鶏肉のから揚げ ひじき煮 カリフラワーサラダ 味噌汁 		
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ 春雨炒め 小松菜の柚子風味 味噌汁 	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 青菜のお浸し 味噌汁	ごはん ふくさ卵 切干大根煮 菜の花のドレ和え 味噌汁	ごはん あじの幽庵焼き 高野の煮物 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁 	ごはん 豚肉のすき煮 金時豆佃煮 小松菜の梅肉和え 味噌汁		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。