



献立表



	10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）	11月1日（土）	11月2日（日）
朝食	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物（洋なし缶） 	食パン ジャム ソーセージのスープ煮 牛乳 果物（みかん缶）	白粥 漬物 じゃがいもとちくわの 煮物 果物（黄桃缶）	バターロール ジャム チンゲン菜炒め 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物（パイン缶）	白粥 漬物 ひじき煮 果物（白桃缶）	はちみつパン いんげんのドレ和え 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 めばるの煮付け 添え（ごぼう・人参） いんげんのそぼろ炒め しろ菜のゆずドレ和え 味噌汁（豆腐）	御飯 ハンバーグ 添え（ブロッコリー） ピーマンソテー コールスローサラダ コンソメスープ（マッシュルーム） 	御飯 鶏肉とかぶの煮物 れんこん炒め 白菜の錦糸和え 味噌汁（そうめん）	ふりかけ御飯（のりたま） 焼きそば 焼き餃子 もやしの和え物 味噌汁（麩）	御飯 かぼちゃシチュー アスパラソテー 大根サラダ ハロウィンデザート 	赤飯 鮭のつけ焼き 添え（オクラ） 茶碗蒸し チンゲンサイのお浸し 赤だし（巻き麩）	御飯 牛皿 里芋煮 焼きなす（生姜醤油和え） 味噌汁（ほうれん草）
夕食	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え（たらこスパ） かぼちゃの含め煮 カリフラワーの和え物 味噌汁（玉葱） 	御飯 牛肉のおろし煮 なすの甘辛炒め モロヘイヤのなめたけ 和え 味噌汁（なめこ）	御飯 太刀魚のレモン焼き 添え（トマト） スナップエンドウソテー マカロニサラダ 味噌汁（揚げ）	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ たけのこの旨煮 しろ菜の和え物 味噌汁（しいたけ） 	御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め 白菜の煮物 ブロッコリーのドレ和え 味噌汁（わかめ）	御飯 豚肉四川風炒め 金時豆煮 春雨サラダ 中華スープ（えのき）	御飯 鶏肉のカレーパン粉焼き 添え（人参グラッセ） 春菊としめじの炒め物 カリフラワーのイタリアン和え コンソメスープ（冬瓜） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	11月3日（月）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月9日（日）
朝食	若菜粥 漬物 麩の卵とし 果物（白桃缶） 	食パン ジャム スナップエンドウサラ ダ 牛乳 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 ちくわ煮 果物（パイン缶）	バターロール ジャム ウインナー炒め 牛乳 ヨーグルト（ブルーベ リー） 	白粥 漬物 冬瓜の煮物 果物（みかん缶）	白粥 漬物 小松菜の煮浸し 果物（洋なし缶）	ストロベリーツイスト 照り焼き肉団子 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 豚肉の香味炒め 卵の花 アスパラのドレ和え 味噌汁（大根）	キーマカレー 添え（福神漬） キャベツサラダ フルーツ和え 	御飯 白身魚のムニエル 添え（グラッセ） れんこんのオランダ煮 しろ菜の和え物 コンソメスープ（わか め）	御飯 塩だれチキン 添え（いんげん） 切干大根煮 チンゲン菜のピーナッ ツ和え 味噌汁（揚げ）	御飯 あじの南蛮漬け なすの甘辛炒め ブロッコリーのごまド レ和え 味噌汁（ほうれん草） 	御飯 麻婆豆腐 春巻き 白菜の中華和え 中華スープ（しいた け）	御飯 豚肉といんげんの和風 炒め たけのこ土佐煮 もやしのドレ和え 味噌汁（大根菜）
夕食	御飯 さわらの幽庵焼き 添え（ししとう） 小松菜炒め 豆サラダ 味噌汁（豆腐） 	御飯 鶏の照り焼き 添え（白ねぎ） 白菜の煮浸し ブロッコリーの和え物 味噌汁（なめこ）	御飯 牛肉のおろし煮 さつまいも煮 オクラの梅ドレ和え 味噌汁（もやし）	御飯 干草卵焼きのきのこあ んかけ ぜんまいの炒り煮 カリフラワーのドレ和 え 味噌汁（麩） 	御飯 豚肉の生姜焼き 添え（キャベツ） 金平ごぼう アスパラのゆずドレ和 え 味噌汁（かぼちゃ）	御飯 鶏じゃが ふきの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁（しめじ）	御飯 牛肉のトマト煮 キャベツソテー ほうれん草のドレ和え コンソメスープ（玉 葱） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
朝食	白粥 漬物 さばの塩焼き・チンゲン菜のお浸し 果物（黄桃缶） 	食パン ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 果物（白桃缶）	白粥 漬物 かぶの旨煮 果物（みかん缶）	バターロール ジャム スナップエンドウのソテー 牛乳 ヨーグルト（いちご） 	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 オクラのカニカマ和え 果物（パイン缶）	ミニ山シュガー スパゲティサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え（オクラ） きのこソテー カリフラワーの和え物 味噌汁（えのき）	御飯 ほっけのつけ焼き 添え（大根おろし） ひじき豆煮 スナップエンドウのドレ和え 味噌汁（なす） 	御飯 豚肉のオイスター炒め かにシューマイ ブロッコリーの中華和え 味噌汁（しいたけ）	御飯 おさかなフライ 添え（キャベツ） れんこん金平 小松菜の和え物 味噌汁（麴）	ふりかけ御飯（のりたま） 鶏南蛮そば 大豆煮 二色和え 	御飯 牛肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 アスパラのマヨ和え 清汁（湯葉）	御飯 かれいの煮付け 添え（ふき） ごぼうの香味炒め しろ菜の辛子和え 味噌汁（じゃがいも）
夕食	御飯 ミートオムレツ 添え（人参グラッセ） さつま芋のレモン煮 アスパラのごま和え コンソメスープ（冬瓜） 	御飯 牛肉の中華炒め チヂミ ほうれん草の和え物 中華スープ（豆腐）	御飯 クリームシチュー 平さやいんげんソテー 白菜のドレ和え ストロベリーゼリー	御飯 牛肉のしぐれ煮 もやし炒め ふきのかか和え 味噌汁（わかめ） 	御飯 鮭の利休焼き 添え（甘酢生姜） なすの揚げ浸し カリフラワーのごまドレ和え 味噌汁（里芋）	御飯 ポークチャップ ほうれん草ソテー 大根サラダ コンソメスープ（人参）	御飯 豆腐ハンバーグ（和風ソース） 添え（ブロッコリー） ちくわの甘辛炒め キャベツのフレンチ和え 味噌汁（しめじ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	11月17日（月）	11月18日（火）	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月23日（日）
朝食	梅じそ粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物（みかん缶） 	食パン ジャム ブロッコリーとツナの サラダ 牛乳 果物（パイン缶）	白粥 漬物 チンゲン菜とかにかま の和え物 果物（白桃缶）	バターロール ジャム アスパラソテー 牛乳 ヨーグルト（ブルーベ リー） 	白粥 漬物 がんも煮 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 炒り卵 果物（洋なし缶）	ミニショコラツイスト カリフラワーの青じそ 和え 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 鶏肉と冬瓜の煮物 いんげんソテー 白菜のゆずドレ和え 味噌汁（なす）	御飯 回鍋肉 れんこんの旨煮 オクラのなめたけ和え 味噌汁（玉葱） 	ハヤシライス カリフラワーサラダ デザートムース（バナ ナ）	御飯 たらの野菜あんかけ じゃが芋煮 小松菜のわさび和え 味噌汁（えのき）	ビビンバ丼 きゅうりの中華和え 中華スープ（白菜） オレンジゼリー 	御飯 さわらのバター醤油焼 き 添え（白ねぎ） なすの味噌煮 チンゲン菜のドレ和え 清汁（花麴）	御飯 酢豚 餃子 アスパラサラダ 中華スープ（冬瓜）
夕食	御飯 牛肉のくわ焼き 白花豆煮 小松菜のピーナッツ和 え 味噌汁（麴） 	御飯 太刀魚の蒲焼き 添え（ししとう） さつま芋の甘露煮 きゅうりとわかめの酢 の物 味噌汁（揚げ）	御飯 豆腐チャンプルー たけのこと平天の炒め 煮 ほうれん草のドレ和え 味噌汁（かぶ）	御飯 鶏肉のトマトソース煮 キャベツ炒め スナップエンドウのご まドレ和え コンソメスープ（コー ン） 	御飯 豚肉と里芋の煮物 ふきのベーコン炒め しろ菜のマヨ和え 味噌汁（なめこ）	御飯 鶏肉おろしポン酢かけ ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのドレ和 え 味噌汁（かぼちゃ）	御飯 牛肉ときのこの和風炒 め 高野煮 いんげんのごま和え 味噌汁（そうめん） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	11月24日（月）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）	11月28日（金）	11月29日（土）	11月30日（日）
朝食	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物（パイン缶） 	食パン ジャム イタリアンサラダ 牛乳 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 平天の旨煮 果物（黄桃缶）	バターロール ジャム ツナサラダ 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 だし巻きたまご 果物（白桃缶）	白粥 漬物 小松菜の煮浸し 果物（みかん缶）	カスタードクリームパン ハムサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	そぼろ丼 切干大根とひじきの炒め煮 きゅうりのしぐれ和え 味噌汁（白菜）	御飯 鶏肉の山賊焼き 添え（粉ふき芋） 絹厚揚げ煮 ブロッコリーの白ドレ和え 味噌汁（小松菜） 	御飯 煮込み風ハンバーグ 添え（人参グラッセ） ビーフンソテー キャベツドレ和え コンソメスープ（わかめ）	御飯 牛肉のカレー炒め れんこんの煮物 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁（麴）	御飯 白身魚のマヨパン粉焼き 添え（ブロッコリー） 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのさっぱり和え コンソメスープ（しめじ） 	ふりかけ御飯（たらこ） 塩ラーメン 茄子の中華味噌炒め 青りんごゼリー	御飯 チキンピカタ 添え（きのこソテー） 里芋の煮っころがし 大根のドレ和え 味噌汁（白菜）
夕食	御飯 さばの塩焼き 添え（大根おろし） ウインナー炒め オクラの和え物 味噌汁（ごぼう） 	御飯 豚大根 チンゲン菜炒め めかぶ 味噌汁（かぼちゃ）	御飯 ぶりの照り焼き 添え（ししとう） 五目大豆煮 ごぼうサラダ 味噌汁（えのき）	御飯 鶏の治部煮 蒸しシューマイ(肉) しろ菜の青じそ和え 味噌汁（なめこ） 	御飯 豚肉と白菜の和風煮 南瓜のいとか煮 アスパラのマヨ和え 味噌汁（たけのこ）	御飯 牛肉の甘辛炒め じゃこ菜の炒め物 とろろとオクラの和え物 味噌汁（ほうれん草）	御飯 豚肉の塩だれ炒め れんこん炒め煮 チンゲン菜のごま和え 中華スープ（豆腐） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。