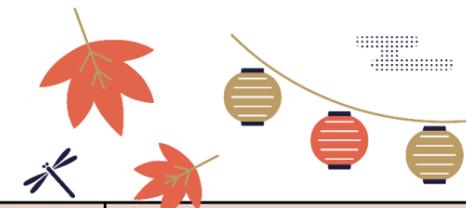


献立表



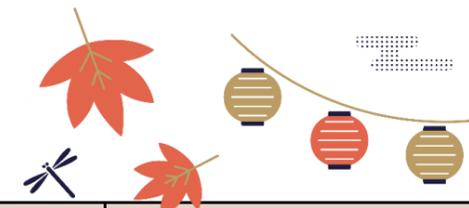
	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)	9月7日 (日)
朝食	白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (白桃缶)	食パン ジャム ソーセージのスープ煮 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 パクチョイ炒め 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム スナップエンドウのサ ラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベ リー)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (パイナップル缶)	白粥 漬物 白菜の炒め煮 果物 (黄桃缶)	ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	赤飯 太刀魚のつけ焼き 添え (オクラ・長芋) アスパラ炒め なます 味噌汁 (そうめん)	御飯 鶏肉の照り焼き 添え (粉ふき芋) ぜんまいの炒り煮 白菜の和え物 味噌汁 (えのき)	御飯 豚肉の野菜炒め 金平ごぼう ほうれん草のゆずドレ し和え 味噌汁 (麩)	御飯 エビカツ 添え (トマト) たけのこのバター醤油 炒め ふきのかか和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 白身魚の南蛮漬け れんこんの香味炒め いんげんのマヨ和え 味噌汁 (さつまいも)	牛丼 大根菜炒め カリフラワーの甘酢和 え 味噌汁 (なす)	御飯 豚肉と根菜煮 しろ菜ソテー 大根の梅ドレ和え 味噌汁 (玉葱)
夕食	御飯 牛肉と茄子の炒め物 れんこんの煮物 チンゲン菜のピーナッ ツ和え 味噌汁 (しいたけ)	御飯 ミートオムレツ 添え (ブロッコリー) いんげんのソテー パプリカのマリネ コンソメスープ (コー ン)	御飯 さばの塩焼き 添え (大根おろし) 枝豆がんも煮 カリフラワーのごまド レ和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 プルコギ 冬瓜の銀あんかけ 小松菜の中華和え 中華スープ (白菜)	御飯 ポークチャップ チンゲン菜ソテー きゅうりの和え物 味噌汁 (揚げ)	御飯 麻婆豆腐 焼き餃子 豆もやしのナムル 中華スープ (しめじ)	御飯 蒸し鶏のクリームソー スかけ 添え (ブロッコリー) スナップエンドウソ テー キャベツの和え物 コンソメスープ (チン ゲン菜)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 9月

献立表



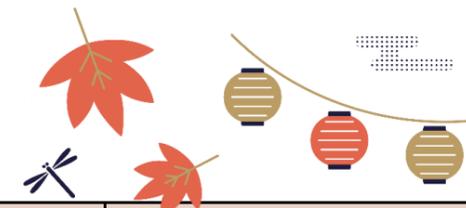
	9月8日 (月)	9月9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)	9月14日 (日)
朝食	鮭粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物 (みかん缶)	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 チンゲン菜のそぼろ炒め 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム ソーセージソテー 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 たまごとし 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 照り焼き肉団子 果物 (白桃缶)	はちみつパン しろ菜炒め 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 チンジャオロース 春巻き オクラのわさび和え 中華スープ (わかめ)	御飯 ほっけの塩焼き 添え (甘酢生姜) なすの揚げ浸し モロヘイヤお浸し 味噌汁 (もやし)	カレーライス 漬物 (福神漬) ブロッコリーサラダ フルーツ和え	御飯 豆腐のえびあんかけ れんこんの煮物 スナップエンドウのドレ和え 味噌汁 (大根菜)	ふりかけ御飯 (たらこ) とんこつ醤油ラーメン きゅうりと鶏のさっぱり和え 青りんごゼリー	御飯 鶏の山椒焼き 添え (オクラ) 白菜と平天のさっと煮 カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 さわらの香草焼き 添え (スナップエンドウ) じゃが芋煮 ごぼうサラダ 味噌汁 (そうめん)
夕食	御飯 だし巻き玉子・鮭のつけ焼き 添え (大根おろし) 金時豆煮 ほうれん草のお浸し 清汁 (そうめん)	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ) ちくわの甘辛炒め 白菜の昆布和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 豚肉の塩だれ炒め 大豆煮 ゴーヤのツナ和え 味噌汁 (麩)	御飯 鶏肉と大根の煮物 ビーフソテー しろ菜の和え物 味噌汁 (玉葱)	御飯 白身魚のムニエル 添え (人参グラッセ) さつまいも煮 アスパラのドレ和え コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ) 切干大根煮 ピーマンのツナ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 牛肉の赤ワイン煮 ズッキーニ炒め 焼きなすのごまドレかけ コンソメスープ (冬瓜)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 9月

献立表



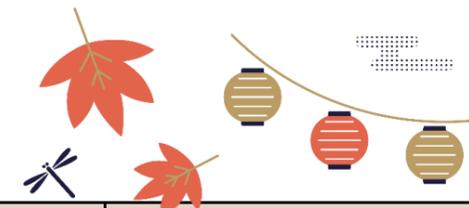
	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)	9月21日 (日)
朝食	白粥 漬物 小松菜の炒め物 果物 (パイン缶)	食パン ジャム カリフラワーサラダ 牛乳 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 かぼちゃの煮物 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム キャベツのスープ煮 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 あじの塩焼きとがんも 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 ちくわの煮物 果物 (みかん缶)	ミニ山シュガー プレーンオムレツ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	松茸御飯 天ぷらの盛り合わせ 添え (天つゆ) 高野煮 紅白なます 清汁 (花麩)	御飯 回鍋肉 たけのこの炒め煮 きゅうりの和え物 コンソメスープ (わかめ)	御飯 チキンのバジルオイル 焼き 添え (白ねぎ) なすの甘辛炒め 白菜のドレ和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 鮭の利休焼き 添え (甘酢生姜) 平天とじゃがいもの煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 大和煮 アスパラ炒め しろ菜のドレ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 白身魚のマヨパン粉焼き 添え (ピーマンソース) さつまいもの塩バター焼き 小松菜の和え物 味噌汁 (麩)	御飯 鶏牛蒡 キャベツ炒め ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 (南瓜)
夕食	御飯 チャプチェ風 チヂミ チンゲン菜の中華和え 中華スープ (えのき)	御飯 かれのいのバター醤油焼き 添え (いんげん) 卵の花 ほうれん草のドレ和え 味噌汁 (もやし)	御飯 牛肉のオイスター炒め 大根の煮物 ひらさやいんげんマヨ和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 干草卵焼きのきのこあんかけ ふきの煮物 ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁 (そうめん)	御飯 タンドリーチキン 添え (カリフラワー) れんこんのオランダ煮 スナップエンドウの和え物 コンソメスープ (コーン)	御飯 豚肉の甘辛炒め かにシューマイ もやしの梅ドレ和え 味噌汁 (なす)	御飯 豆腐ハンバーグ (和風おろしソース) 添え (コーン) ひじき煮 いんげんのごま和え 味噌汁 (ほうれん草)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



2025年 9月

献立表



	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)	9月28日 (日)
朝食	若菜粥 漬物 しろ菜炒め煮 果物 (白桃缶)	食パン ジャム スナップエンドウソ テー 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 白菜のかか和え 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム ハムサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベ リー)	白粥 漬物 五目大豆煮 果物 (パイナップル缶)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (洋なし缶)	あんぱん (こしあん) たまごサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 豚肉の中華炒め 白花豆煮 アスパラのゆずドレ和 え 中華スープ (えのき)	ちらし寿司 茶碗蒸し 小松菜の辛子和え 赤だし (巻き麴)	御飯 ぶりの照り焼き 添え (白ねぎ) 厚揚げ煮 ブロッコリーのドレ和 え 味噌汁 (なめこ)	ふりかけ御飯 (のりた ま) きつねうどん れんこんのそぼろ炒め チンゲン菜のごま和え	御飯 鮭フライ 添え (アスパラ) なすの煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (しめじ)	御飯 チキン南蛮 添え (スナップエンド ウ) 冬瓜の水晶煮 カリフラワーのドレ和 え 味噌汁 (しろ菜)	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あ んかけ 平さやいんげんの香り 炒め 海藻サラダ 味噌汁 (なす)
夕食	御飯 めばるの煮付け 添え (かぶ) れんこん炒め チンゲン菜のドレ和え 味噌汁 (しいたけ)	御飯 肉じゃが もやし炒め カリフラワーの和え物 味噌汁 (そうめん)	御飯 蒸し鶏の梅ソースかけ 添え (ズッキーニ) ちくわ磯辺揚げ 大根のドレ和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 豚肉の香味炒め 里芋の田舎煮 きゅうりの酢の物 味噌汁 (大根菜)	御飯 かに玉 ピーマン炒め オクラの中華ドレ和え 中華スープ (もやし)	御飯 牛肉のしぐれ煮 南瓜のいところ煮 白菜サラダ 味噌汁 (揚げ)	御飯 豚肉の味噌炒め 平天の旨煮 小松菜のドレ和え 清汁 (花ふ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	9月29日 (月)	9月30日 (火)					
朝食	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 果物 (白桃缶)					
昼食	御飯 あじの南蛮漬け さつまいものレモン煮 チンゲン菜のピーナツ ツ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 ハンバーグ (デミソース) 添え (パスタ) ズッキーニソテー カリフラワーの和え物 コンソメスープ (もやし)					
夕食	御飯 筑前煮 キャベツの炒め物 アスパラのマヨ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 八宝菜 蒸しシューマイ (肉) オクラのゆずドレ和え 中華スープ (小松菜)					

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。