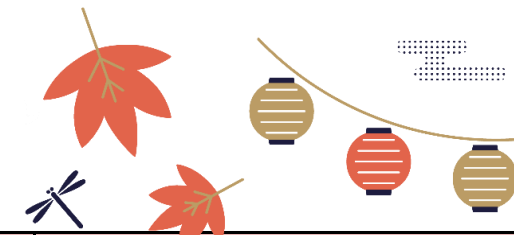




献立表

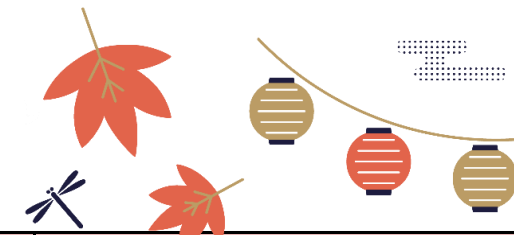


	8月31日(日)	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
朝食	梅粥 出し巻き玉子 オクラのツナ和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 春菊のきのこ和え 味噌汁	イエローロール ポテトサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 出し巻き玉子 しろ菜の和え物 味噌汁	梅粥 里芋のそぼろ煮 青菜の紅エビ和え 味噌汁	黒糖ツイスト コールスローサラダ フルーツ 牛乳	ごはん レンコン金平 菜の花のコーン和え 味噌汁
昼食	ごはん 豚しゃぶ 厚揚げの甘辛炒め ビーフン和風サラダ 味噌汁	ごはん コロッケ がんも煮 菜の花の塩昆布和え 清汁	ごはん 豚肉と野菜の炒めもの 茄子の煮浸し 小松菜の辛子和え スープ	ごはん 肉団子の中華煮 マカロニソテー スナップえんどうサラダ 味噌汁	ゆかりごはん 醤油ラーメン チンゲン菜ナムル	豚丼 スナップエンドウのドレッシ 味噌汁	ごはん 鶏肉と白菜の煮物 春雨炒め オクラの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 鶏肉の味噌炒め じゃが芋の旨煮 チンゲン菜の和え物 清汁	ごはん さわらの幽庵焼き 炒り豆腐 大根のおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 金時豆佃煮 ブロッコリーの青じそ風味和え 赤だし	ごはん 鯖の塩焼き こんにゃくの炒め煮 もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 豆腐の玉子あんかけ ピーマン炒め ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん あじの照り煮 南瓜煮 カリフラワーの甘酢和え 赤だし	ごはん ふくさ卵 切干大根煮 インゲンサラダ 清汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し ピーマンの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 金時豆佃煮 しろ菜の和え物 味噌汁	イエローロール ほうれん草のソテー フルーツ オレンジジュース	ごはん 出し巻き玉子 チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁	青菜粥 里芋煮 アスパラのコーン和え 味噌汁	ショコラツイスト ボイルウィンナー フルーツ 牛乳	ごはん 南瓜煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁
昼食	ごはん ハンバーグ ひじき煮 青菜のきのこ和え スープ	ごはん ミートボールシチュー マカロニサラダ フルーツ	ごはん 白身魚フライ レンコンの洋風煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ふりかけごはん 昆布うどん 大根田楽	ごはん 揚げ鶏のみぞれあんかけ 高野煮 ブロッコリー胡麻マヨ和え 味噌汁	焼肉丼 ビーフンソテー スープ	ごはん たらの西京味噌焼き 厚揚げ煮 カリフラワー梅おかか和え 清汁
夕食	ごはん たらのタルタル焼き カリフラワーカレーソテー 春菊の湯葉和え 味噌汁	ごはん 揚げ出し豆腐 じゃが芋のそぼろ炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ごはん 鶏と大豆の煮物 こんにゃくの甘辛炒め 小松菜の青じそ風味 味噌汁	ごはん 八宝菜 ギョーザ しろ菜の中華和え スープ	ごはん あじの生姜煮 レンコン金平 青菜の和え物 赤だし	ごはん ぎせい豆腐 インゲンハム炒め もやしの甘酢和え 味噌汁	ごはん 鶏と野菜の玉子とじ 大根の炒め煮 小松菜の辛子和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し しろ菜のなめたけ和え 味噌汁	ごはん 切干大根煮 ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 しろなの和え物 味噌汁	青菜粥 里芋のそぼろ煮 菜の花の紅エビ和え 味噌汁	黒糖ツイスト 小松菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 豆の佃煮 春菊の生姜和え 味噌汁
昼食	ふりかけごはん 五目うどん 菜の花のゆず和え	敬老の日 未定	ごはん さわらのおろし煮 こんにゃくの甘辛炒め 玉子豆腐 味噌汁	カレーライス マカロニサラダ プリン 漬物	ごはん チキン南蛮 高野の含め煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	ビビンバ れんこんの中華和え スープ	ごはん たらの味噌焼き さつまいものレモン煮 インゲンのサラダ 清汁
夕食	ごはん トンテキ風炒め じゃが芋の煮っころがし 青菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん 照焼きハンバーグ 金時豆佃煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ごはん お好み焼き レンコンの酢の物 赤だし	ごはん 千草焼き 厚揚げ炒め キャベツの青じそ風味和え 味噌汁	ごはん あじの塩焼き 和風スパソテー オクラの和え物 味噌汁	ごはん 肉豆腐 青菜のツナ炒め カリフラワーの和風サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ビーフン炒め チンゲン菜のわさび和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

	9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 青菜のお浸し 味噌汁	イエローロール マカロニサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 出し巻き玉子 小松菜のポン酢和え 味噌汁	玉子粥 豆昆布佃煮 オクラのカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール チンゲン菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 切干大根煮 ほうれん草のコーン和え 味噌汁
昼食	ごはん アジフライ 大根煮 菜の花の和え物 清汁	ごはん 鶏じゃが 金平ごぼう ブロッコリーのドレ和え 味噌汁	かき揚げ天丼 (丼たれ) オクラの青じそ風味 味噌汁	ごはん 肉団子の和風スープ煮 ビーフン炒め 菊菜の生姜和え 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん ちくわ磯辺炒め	ごはん あじの味噌煮 厚揚げそぼろ炒め 小松菜の和え物 清汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 菜の花の煮浸し 玉子豆腐 赤だし
夕食	ごはん 豚肉と小松菜のチャンプル ピーマンのおかか煮 春雨サラダ 味噌汁	ごはん カレーの漬け焼き 高野の玉子とし スナップエンドウのマヨ和え 味噌汁	ごはん 豆腐の中華あんかけ シューマイ チンゲン菜のサラダ スープ	ごはん たらのマヨネーズ焼き インゲンの甘辛炒め カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 南瓜煮 レンコンのサラダ 味噌汁	ごはん スペイン風オムレツ 大根のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ スープ	ごはん 鶏と大豆の煮物 ピーマンのソテー もやしのサラダ 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)				
朝食	青菜粥 肉団子 インゲンの湯葉和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 春菊のきのこ和え 味噌汁	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ オレンジジュース				
昼食	ちらし寿司 南瓜煮 清汁	ごはん ミンチカツ 厚揚げ煮 ピーマンのおかか和え 清汁	ごはん クリームシチュー ブロッコリーのサラダ プリン				
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ 春雨炒め 小松菜の柚子風味 味噌汁	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 お浸し 味噌汁	ごはん ふくさ卵 高野の煮物 菜の花のドレ和え 味噌汁				

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。