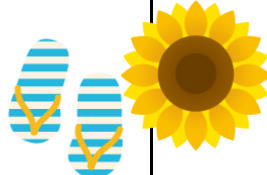
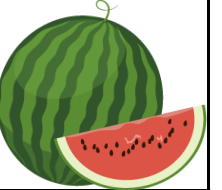
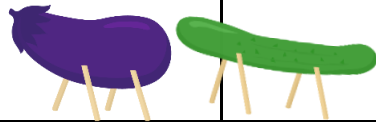
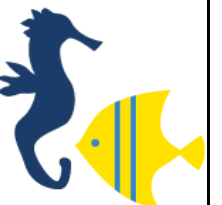




献立表

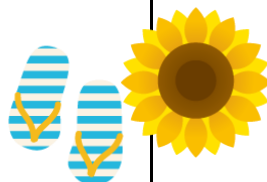
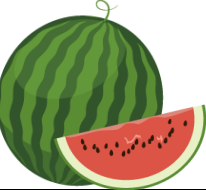
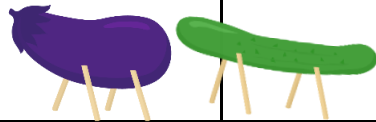


	7月28日（月）	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）	8月1日（金）	8月2日（土）	8月3日（日）
朝食	鮭粥 漬物 ちくわ照り煮 果物（白桃缶） 	食パン ジャム いんげんのドレ和え 牛乳 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物（洋なし缶）	バターロール ジャム ソーセージソテー 牛乳 ヨーグルト（イチゴ） 	白粥 漬物 冬瓜の煮物 果物（パイン缶）	白粥 漬物 白菜の煮物 果物（みかん缶）	はちみつパン アスパラベーコン 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 豚肉のオイスター炒め 里芋の含め煮 チンゲン菜のドレ和え 味噌汁（麴）	御飯 白身魚の磯辺焼き 添え（白ねぎ） ごぼうの香り炒め オクラの和風和え 味噌汁（なす） 	カレーライス 漬物（福神漬） ブロッコリーサラダ フルーツ和え	御飯 豚肉の生姜焼き 添え（キャベツ） れんこんの煮物 スナップエンドウのマ ヨ和え 味噌汁（えのき）	赤飯 さばの塩焼き 添え（大根おろし） ひじき煮 いんげんのピーナッツ 和え 味噌汁（チンゲン菜） 	御飯 ゴーヤチャンプル さつま芋の甘露煮 ほうれん草のゆずドレ 和え 味噌汁（しめじ）	御飯 塩だれチキン 添え（じゃがいも） 金平ごぼう しろ菜の和え物 味噌汁（キャベツ）
夕食	御飯 かに玉 餃子 もやしの中華ドレ和え 中華スープ（しいたけ） 	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え（アスパラ） ほうれん草の煮浸し カリフラワーのドレ和え 清汁（豆腐）	御飯 赤魚の中華あんかけ 大根菜炒め 切干大根サラダ 中華スープ（白菜）	御飯 照り焼き豆腐ハンバー グ 添え（人参） なすの味噌煮 小松菜の辛子和え 清汁（花麴） 	御飯 チキンソテー（トマト ソース） 添え（カリフラワー） イタリアンソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ（コー ン）	御飯 酢豚 焼きビーフン オクラの長芋和え 中華スープ（なると）	御飯 牛皿 れんこんのオランダ煮 海藻サラダ 味噌汁（大根） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

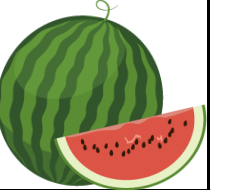
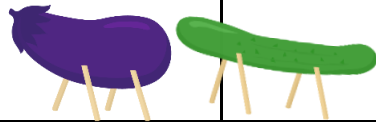


	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）	8月9日（土）	8月10日（日）
朝食	白粥 漬物 枝豆がんも煮 果物（洋なし缶） 	食パン ジャム ブロッコリーソテー 牛乳 果物（みかん缶）	白粥 漬物 しろ菜とツナの和え物 果物（白桃缶）	バターロール ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 鮭の塩焼き 果物（黄桃缶）	白粥 漬物 厚揚げの煮物 果物（パイン缶）	ミニ抹茶ツイスト ツナサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 あじのつけ焼き 添え（ソテー） かぼちゃのそぼろ煮 モロヘイヤのポン酢和え 味噌汁（なす）	御飯 卵焼ききのこあんかけ かぶの煮物 オクラの梅ドレ和え 味噌汁（もやし） 	御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め 白菜の煮浸し スナップエンドウのドレ和え 清汁（かまぼこ）	御飯 カレイの西京焼き 添え（ししとう） 里芋煮 冷奴 清汁（とろろ昆布）	ふりかけ御飯（かつお） 冷麺 餃子 青りんごゼリー 	御飯 豚肉の中華炒め さつま芋のレモン煮 春雨サラダ 中華スープ（冬瓜）	ハヤシライス キャベツサラダ デザートムース（ピーチ）
夕食	御飯 豚肉のオイスター炒め 大根菜の炒め煮 カリフラワーサラダ 味噌汁（麴） 	御飯 肉団子の中華あん 切干大根煮 ほうれん草のドレ和え 味噌汁（じゃがいも）	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え（たらこスパ） 小松菜ソテー もやしのドレ和え コンソメスープ（コーン）	御飯 豚肉の甘辛炒め 茄子の中華味噌炒め もずく酢 味噌汁（たけのこ） 	御飯 牛肉と白菜の和風煮 平さやいんげんの香り炒め カリフラワーのマヨ和え 味噌汁（わかめ）	御飯 めばるの煮付け 添え（ごぼう） 大豆煮 しろ菜のお浸し 味噌汁（しめじ）	御飯 鶏肉の照り焼き 添え（白ねぎ） たけのこの土佐煮 スナップエンドウのゆずドレ和え 味噌汁（なめこ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

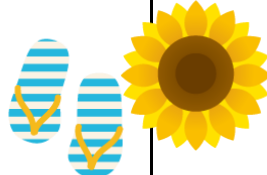
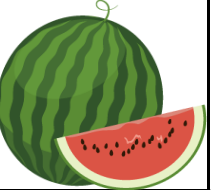
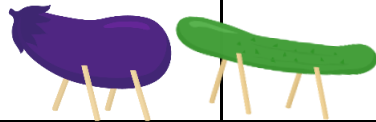
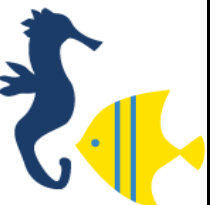


	8月11日（月）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）	8月16日（土）	8月17日（日）
朝食	若菜粥 漬物 たまごとじ 果物（みかん缶） 	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物（パイン缶）	バターロール ジャム カリフラワーのドレ和え 牛乳 ヨーグルト（ブルーベリー）  	白粥 漬物 平天の旨煮 果物（白桃缶）	白粥 漬物 しろ菜とツナの炒め物 果物（黄桃缶）	メロンパン スパゲティサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	御飯 ゆで豚の酢味噌かけ 里芋の田舎煮 いんげんのごま和え 清汁（そうめん）	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え（アスパラ） ビーフンソテー 白菜の和え物 味噌汁（えのき） 	ちらし寿司 ぜんまいの炒り煮 赤だし（巻き麴） 水ようかん	御飯 太刀魚のレモン焼き 添え（人参グラッセ） 南瓜煮 オクラと長芋の梅ドレ和え 味噌汁（たけのこ）	御飯 豆腐ハンバーグ・エビフライ 添え（キャベツ） 冬瓜の水晶煮 スナップエンドウのドレ和え 味噌汁（大根菜） 	御飯 牛肉のスタミナ炒め かにシューマイ 焼きなす 味噌汁（しめじ）	御飯 豚大根 ふきの旨煮 白菜のピーナッツ和え 味噌汁（ちくわ）
夕食	御飯 白身魚のカレーパン粉焼き 添え（カリフラワー） 金時豆煮 小松菜のしそドレ和え 味噌汁（玉葱） 	御飯 肉じゃが ちくわの甘辛炒め ブロッコリーのドレ和え 味噌汁（わかめ）	御飯 ポークチャップ 添え（平さやいんげん） 絹厚揚げ煮 なすの揚げ浸し（冷） 味噌汁（もやし）	御飯 蒸し鶏の五目あんかけ ごぼう煮 白菜のお浸し 味噌汁（麴） 	御飯 スペイン風オムレツ 添え（ブロッコリー） たけのこソテー アスパラのドレ和え コンソメスープ（コーン）	御飯 さわらのバジルオイル焼き 添え（白葱） れんこんの香味炒め きゅうりの酢の物 味噌汁（豆腐）	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え（スナップエンドウ） 小松菜の煮物 しらたきのたらこ和え 味噌汁（なめこ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表

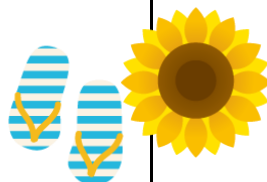
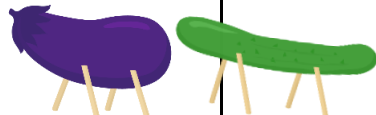
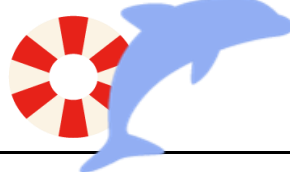


	8月18日（月）	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）	8月24日（日）
朝食	白粥 漬物 アスパラのドレ和え 果物（パイン缶） 	食パン ジャム ブロッコリーのサラダ 牛乳 果物（白桃缶）	白粥 漬物 小松菜の炒め煮 果物（黄桃缶）	バターロール ジャム ナポリタン 牛乳 ヨーグルト（イチゴ） 	白粥 漬物 ほっけの塩焼き 果物（みかん缶）	白粥 漬物 スナップエンドウのツナ炒め 果物（洋なし缶）	ミニ山シュガー ウインナー炒め 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	木の葉丼 高野煮 オクラの和え物 味噌汁（ごぼう）	御飯 鮭フライ 添え（粉ふき芋） れんこんの金平 カリフラワーのドレ和え 味噌汁（なす） 	御飯 豚肉のカレー炒め 卵の花 めかぶ 味噌汁（麴）	御飯 鶏肉の山賊焼き 添え（キャベツ） かぶのあんかけ ふきのかか和え 味噌汁（ほうれん草）	御飯 豚肉の生姜焼き 添え（ブロッコリー・トマト） たけのこの炒め煮 アスパラのごま和え 味噌汁（なめこ） 	御飯 マーマレードチキン 添え（人参グラッセ） 白菜のさっと煮 豆サラダ コンソメスープ（じゃが芋）	御飯 焼肉炒め ほうれん草の煮浸し もやしのナムル 味噌汁（冬瓜）
夕食	御飯 牛肉ときのこの和風炒め いか団子煮 チンゲン菜のゆずドレ和え 味噌汁（わかめ） 	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え（いんげん） 大根の煮物 しろ菜の和え物 味噌汁（玉葱）	御飯 牛肉のしぐれ煮 スナップエンドウの炒め物 マロニーサラダ 味噌汁（豆腐）	御飯 さばの味噌煮 添え（さといも） 野菜ソテー 白菜のさっぱり和え 清汁（湯葉） 	御飯 麻婆茄子 チヂミ チンゲン菜のドレ和え 中華スープ（かまぼこ）	御飯 あじの利休焼き 添え（ししとう） かぼちゃのいとし煮 モロヘイヤの和え物 味噌汁（しいたけ）	御飯 豆腐チャンプル ごぼうの旨煮 いんげんのピーナッツ和え 味噌汁（しめじ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	8月25日（月）	8月26日（火）	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）	8月31日（日）
朝食	梅じそ粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物（黄桃缶） 	食パン ジャム チンゲン菜ソテー 牛乳 果物（パイン缶）	白粥 漬物 がんも煮 果物（白桃缶）	バターロール ジャム カリフラワーの洋風煮 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 白菜の和え物 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 炒り卵 果物（みかん缶）	北海道ミルクパン マカロニサラダ 牛乳 果物（バナナ） 
昼食	チキンカレーライス 漬物（福神漬） ブロッコリーサラダ フルーツ和え	御飯 和風照り焼きハンバーグ 添え（いんげん） れんこんの炒め煮 しろ菜の中華和え 味噌汁（麴） 	御飯 白身魚のムニエル 添え（人参グラッセ） スナップエンドウソテー 大根サラダ コンソメスープ（マッシュルーム）	御飯 チャプチェ風 白花豆煮 アスパラのドレ和え 中華スープ（もやし）	御飯 あじの天ぷら 添え（天つゆ） なすの甘辛炒め ふきと揚げの煮物（冷） 味噌汁（大根菜） 	ふりかけごはん（鮭） 山菜とろろそば 野菜肉巻き ピーマンのじゃこ和え	御飯 鶏肉のオイスター炒め かぶの旨煮 ほうれん草のかか和え 味噌汁（玉葱）
夕食	御飯 赤魚の煮付け 添え（白ねぎ） こんにゃくの塩だれ炒め きゅうりのわさびマヨ和え 味噌汁（なす） 	御飯 豚肉の味噌炒め ズッキーニの炒め物 白菜の和え物 清汁（えのき）	御飯 鶏牛蒡 かぼちゃの煮物 オクラのドレ和え 味噌汁（ほうれん草）	御飯 豚肉といんげんの和風炒め 小松菜の煮浸し ぜんまいのナムル 味噌汁（豆腐） 	御飯 牛肉のトマト煮 じゃがいもソテー ブロッコリーのドレ和え ストロベリーゼリー	御飯 八宝菜 厚揚げの煮物 きゅうりとかにかまの酢の物 中華スープ（わかめ）	御飯 牛肉と里芋の甘辛煮 ひじき豆煮 カリフラワーのフレンチ和え 味噌汁（しめじ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。