2025年 8月

献　立　表

	7月27日(日)	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 青菜のお浸し 味噌汁	イエローロール マカロニサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁	玉子粥 豆昆布佃煮 オクラのカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール チンゲン菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 出し巻き玉子 ほうれん草のコーン和え 味噌汁
昼食	ごはん コロッケ 大根煮 菜の花の和え物 清汁	ごはん 鶏じゃが 金平ごぼう ブロッコリーのドレ和え 味噌汁	かき揚げ天丼 オクラの青じそ風味 味噌汁	ごはん 肉団子の和風スープ煮 ビーフン炒め 菊菜の生姜和え 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん 茄子の煮浸し	ごはん あじの味噌煮 厚揚げそぼろ炒め 小松菜の和え物 清汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 菜の花の煮浸し フルーツ 赤だし
夕食	ごはん 豚肉と小松菜のチャンプル ピーマンのおかか煮 春雨サラダ 味噌汁	ごはん カレイの漬け焼き 高野の玉子とじ スナップエンドウのマヨ和え 味噌汁	ごはん 豆腐の中華あんかけ シューマイ チンゲン菜のサラダ スープ	ごはん たらのマヨネーズ焼き インゲンの甘辛炒め カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 南瓜煮 レンコンのサラダ 味噌汁	ごはん スペイン風オムレツ 大根のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ スープ	ごはん 鶏と大豆の煮物 ピーマンのソテー もやしのサラダ 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2025年 8月

献　立　表

	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
朝食	青菜粥 肉団子 インゲンの湯葉和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 春菊のきのこ和え 味噌汁	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 里芋のそぼろ煮 しろ菜の和え物 味噌汁	梅粥 出し巻き玉子 ほうれん草の紅エビ和え 味噌汁	黒糖ツイスト コールスローサラダ フルーツ 牛乳	ごはん レンコン金平 チンゲン菜のコーン和え 味噌汁
昼食	ちらし寿司 南瓜煮 清汁	ごはん ミンチカツ 厚揚げ煮 ピーマンのおかか和え 清汁	ごはん クリームシチュー ブロッコリーのサラダ プリン	ふりかけごはん 冷やし中華 オクラの中華和え	ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 ビーフンサラダ 味噌汁	木の葉丼 レンコンの甘酢和え 清汁	ごはん 白身魚フライ ピーマンのソテー キャベツのポン酢和え スープ
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ 春雨炒め 小松菜の柚子風味 味噌汁	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 お浸し 味噌汁	ごはん ふくさ卵 高野の煮物 菜の花のドレ和え 味噌汁	ごはん あじの幽庵焼き 切干大根煮 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁	ごはん 豚肉のすき煮 金時豆佃煮 小松菜の青じそ風味和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ 大根の和風あんかけ 青菜の生姜和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 もやしの玉子炒め 菜の花の和え物 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2025年 8月

献　立　表

	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し カリフラワーの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 金時豆佃煮 春菊の和え物 味噌汁	イエローロール ほうれん草のソテー フルーツ オレンジジュース	ごはん 里芋煮 チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁	青菜粥 出し巻き玉子 しろ菜のコーン和え 味噌汁	ショコラツイスト ボイルウィンナー フルーツ 牛乳	ごはん 金平れんこん チンゲン菜の和え物 味噌汁
昼食	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	ごはん 肉団子の甘酢あん ビーフンソテー 小松菜のわさび和え 清汁	ごはん 鶏の照り焼き がんも炊き合わせ もやしの青じそ風味和え 味噌汁	そぼろとじ丼 ピーマンの辛子和え 味噌汁	ごはん かれいの南蛮漬け 小松菜の炒め物 大根のゆず和え 味噌汁	ごはん 豚肉の和風煮込み ちくわ磯辺炒め インゲンのわさび和え 味噌汁	ふりかけごはん 冷やしぶっかけうどん ほうれん草のお浸し
夕食	ごはん さばの塩焼き 厚揚げそぼろ炒め インゲンのマヨ和え 味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮 スナップエンドウの炒め物 大根のおかか和え スープ	ごはん たらの煮付け 平天の甘辛炒め 春雨のドレッシング和え 味噌汁	ごはん 豚の焼肉炒め 高野煮 ブロッコリーの和風サラダ 清汁	ごはん 豆腐の五目あんかけ スパソテー 菜の花の梅肉和え 味噌汁	ごはん 鶏のパン粉焼き 南瓜煮 青菜のドレ和え 味噌汁	ごはん かに玉 春雨ソテー ピーマンのポン酢和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2025年 8月

献　立　表

	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し 大根のおかか和え 味噌汁	ごはん 切干大根煮 ブロッコリーの青じそ風味 味噌汁	イエローロール マカロニサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 しろなの和え物 味噌汁	青菜粥 里芋のそぼろ煮 小松菜のお浸し 味噌汁	黒糖ツイスト アスパラのソテー フルーツ 牛乳	ごはん 肉団子 菜の花の生姜和え 味噌汁
昼食	ちらし寿司 煮っころがし 赤だし	ごはん アジフライ ごぼうの炒め物 しろ菜のなめたけ和え 清汁	ふりかけごはん とんこつ醤油ラーメン 青菜のお浸し	ごはん てりやきハンバーグ 春雨炒め チンゲン菜の中華和え スープ	ごはん 鶏の磯辺天ぷら もやしの炒め物 オクラの湯葉和え 味噌汁	ごはん そぼろ肉じゃが こんにゃく炒め煮 スナップエンドウのサラダ 味噌汁	ごはん とんかつ 豆昆布佃煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁
夕食	ごはん 鶏の中華風照り焼き シューマイ オクラの塩昆布和え スープ	ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ ピーマンの甘辛炒め ビーフンサラダ 清汁	ごはん たらのムニエル カリフラワーのコンソメ煮 インゲンのドレッシング和え スープ	ごはん ふくさ卵 大根の柚子あんかけ 菜の花の白みそ和え 清汁	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮物 レンコンの甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイのコーンマヨ焼き 南瓜煮 春菊の紅えび和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き れんこん土佐煮 スパゲティサラダ 清汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2025年 8月

献　立　表

	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮浸し ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 青菜のお浸し 味噌汁	イエローロール ミートボール フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁	玉子粥 ひじき煮 ブロッコリーのカニカマ和え 味噌汁	黒糖ロール アスパラカレー風味ソテー フルーツ 牛乳	ごはん 里芋煮 ほうれん草の生姜和え 味噌汁
昼食	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ごぼうの炒め煮 春菊の青じそ風味和え 味噌汁	ピラフ チキンナゲット スープ	ふりかけごはん にゅう麺 豆腐田楽	ごはん 炒り鶏 金時豆佃煮 オクラの梅肉和え 赤だし	焼肉丼 インゲンの酢味噌和え 清汁	ごはん あじの梅煮 大根の紅エビ炒め 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん チキンカツとじ レンコン金平 もやしの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 麻婆豆腐 春雨のオイスター炒め チンゲン菜ナムル スープ	ごはん さわらの煮付け ビーフンの炒め物 しろ菜のドレ和え 味噌汁	ごはん ジャーマンオムレツ マカロニソテー 菜の花のサラダ スープ	ごはん たらのチーズ焼き 青菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ・デミソース スナップエンドウの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん ひき肉と厚揚げのあんかけ 南瓜煮 小松菜のわさび和え 味噌汁	ごはん さばの照り焼き 高野の煮物 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2025年 8月

献　立　表

	8月31日(日)						
朝食	梅粥 出し巻き玉子 オクラのツナ和え 味噌汁						
昼食	ごはん 豚しゃぶ 厚揚げの甘辛炒め ビーフン和風サラダ 味噌汁						
夕食	ごはん 鶏肉の味噌炒め じゃが芋の旨煮 チンゲン菜の和え物 清汁						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。