

献立表



	3月31日 (月)	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)	4月6日 (日)
朝食	白粥 漬物 パクチョイの炒め煮 果物 (パイン缶)	食パン ジャム スパゲティサラダ 牛乳 果物 (みかん缶) 	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム スナップエンドウのソテー 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 キャベツ炒め 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 いんげんのツナ和え 果物 (白桃缶)	はちみつパン カリフラワー洋風煮 牛乳 果物 (バナナ) 
昼食	御飯 麻婆豆腐 たけのこの旨煮 オクラの和え物 中華スープ (冬瓜)	赤飯 さばの山椒焼き 添え (大根) さつまいも煮 菜の花のからし和え 味噌汁 (麩) 	御飯 鶏肉の赤ワイン煮 添え (ブロッコリー) ごぼうの香り炒め キャベツサラダ コンソメスープ (玉葱)	御飯 赤魚の煮付け 添え (オクラ) 大豆煮 アスパラのフレンチ和え 味噌汁 (えのき)	ふりかけごはん (鮭) たぬきそば かぼちゃのいところ煮 フルーツ和え 	御飯 鶏肉の香草焼き 添え (スナップエンドウ) 小松菜ソテー かぶのドレ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 豚皿 じゃがいものカレー炒め モロヘイヤの生姜醤油和え 味噌汁 (豆腐)
夕食	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ) 大根菜炒め カリフラワーのゴマドレ和え 味噌汁 (南瓜) 	御飯 牛肉と茄子の煮物 きのこソテー いんげんのドレ和え 味噌汁 (小松菜)	御飯 チャプチェ風 卵とじ ほうれん草のお浸し 味噌汁 (ちくわ)	御飯 豚肉と白菜のごまダレ ひじき煮 チンゲン菜のしそドレ和え 味噌汁 (じゃがいも) 	御飯 白身魚のバター醤油焼き 添え (ふき) 枝豆がんも煮 春菊の和え物 味噌汁 (たけのこ)	御飯 お好み焼き ぜんまいの煮物 もやしの梅和え 清汁 (菜の花)	御飯 焼き肉炒め 焼き餃子 白菜のピーナッツ和え 中華スープ (春雨) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)	4月13日 (日)
朝食	白粥 漬物 肉団子の旨煮 果物 (みかん缶)	食パン ジャム 炒り卵 牛乳 果物 (洋なし缶) 	白粥 漬物 大根菜炒め 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 ヨーグルト (オレンジ) 	白粥 漬物 絹あげ煮 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 キャベツとハムの炒め物 果物 (パイン缶)	りんりんりんご ポテトサラダ 牛乳 果物 (バナナ) 
昼食	御飯 太刀魚のつけ焼き 添え (ししとう) もやし炒め チンゲン菜のマヨ和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 豚肉のネギ塩だれ炒め ごぼうのピリ辛炒め オクラの梅ドレ和え 味噌汁 (揚げ) 	キーマカレー 漬物 (福神漬) コールスロー デザートムース (バナナ)	御飯 豚肉の中華炒め 冬瓜の中華あんかけ ほうれん草のドレ和え 中華スープ (白菜)	御飯 チキン南蛮 添え (スナップエンドウ) しろ菜の煮浸し カリフラワーの和え物 味噌汁 (わかめ) 	御飯 あじの野菜あんかけ たけのこのそぼろ炒め 小松菜のお浸し 味噌汁 (麩)	御飯 牛肉の味噌炒め こんにゃくの甘辛炒め 煮 白菜のかか和え 清汁 (かまぼこ)
夕食	御飯 チキンソテー (トマトソース) 添え (ブロッコリー) れんこんのオランダ煮 アスパラのツナ和え コンソメスープ (キャベツ) 	御飯 豆腐ハンバーグ (きのこあんかけ) かぶとベーコンの旨煮 スナップエンドウのごまドレ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 牛肉のおろし煮 小松菜煮浸し おさつサラダ 味噌汁 (かまぼこ)	御飯 めばるの煮付け 添え (ふき・人参) ビーフソテー いんげんの錦糸和え 味噌汁 (もやし) 	御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め 里芋の含め煮 アスパラのピーナッツ和え 味噌汁 (チンゲン菜)	御飯 豚大根 白花豆煮 オクラのゆずドレ和え 味噌汁 (なす)	御飯 かに玉 ブロッコリーソテー 海藻サラダ 中華スープ (しいたけ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)	4月20日 (日)
朝食	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物 (パイン缶) 	白粥 漬物 オクラのカニカマ和え 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム いんげんソテー 牛乳 ヨーグルト (いちご) 	白粥 漬物 だし巻きたまご 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 平天の照り煮 果物 (みかん缶)	ミニ山シュガー ナポリタン 牛乳 果物 (バナナ) 
昼食	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ) しろ菜ソテー 焼きなす 味噌汁 (えのき)	御飯 メンチカツ・エビフライ 添え (キャベツ) 白菜の煮浸し スナップエンドウのドレ和え 味噌汁 (玉葱) 	御飯 さわらのバジルオイル 焼き 添え (平さやいんげん・人参) 春の卵の花 ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁 (揚げ)	ふりかけ御飯 (たらこ) 肉うどん じゃがいもの煮物 青りんごゼリー	御飯 白身魚のマヨパン粉焼き 添え (グラッセ) キャベツの炒め物 カリフラワーのイタドリ和え コンソメスープ (コーン) 	中華丼 春巻き 小松菜のナムル 中華スープ (冬瓜)	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (ブロッコリー) チンゲン菜としめじのオイスター炒め 大根のサラダ 味噌汁 (ごぼう)
夕食	御飯 豚肉と里芋の甘辛煮 ふきの炒め物 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 (大根菜) 	御飯 チンジャオロース チンゲン菜ソテー もやしのだんご和え 中華スープ (わかめ)	御飯 鶏のもろみ味噌焼き 添え (白ねぎ) 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え 清汁 (そうめん)	御飯 豚肉の野菜炒め 切干大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 (しめじ) 	御飯 豆腐ステーキのそぼろあんかけ れんこんの旨煮 しろ菜のゆかり和え 味噌汁 (かぼちゃ)	御飯 牛肉と筍しぐれ煮 ピーマンのツナ炒め オクラの和え物 味噌汁 (しいたけ)	御飯 カレイの味噌煮 添え (ししとう) かぼちゃの煮物 いんげんのごまドレ和え 清汁 (花ふ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)
朝食	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (白桃缶)	食パン ジャム ハムサラダ 牛乳 果物 (みかん缶) 	白粥 漬物 しろ菜の旨煮 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム ウインナー炒め 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 小松菜のじゃこ和え 果物 (洋なし缶)	メロンパン 南瓜サラダ 牛乳 果物 (バナナ) 
昼食	昔ながらのポークカレー 漬物 (福神漬) カリフラワーサラダ フルーツ和え	御飯 白身魚の磯辺焼き 添え (白ねぎ) ごぼうの甘辛炒め ほうれん草のゆずドレ 和え 味噌汁 (なめこ) 	御飯 鶏の照り焼き 添え (ふき) 高野の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 (小松菜)	御飯 ハンバーグ 添え (人参グラッセ) たけのこの炒め煮 ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ (えのき)	御飯 牛肉と白菜の和風煮 じゃがいもの炒め物 春菊のドレ和え 味噌汁 (玉葱) 	御飯 豆腐チャンプル ちくわ磯辺揚げ ふきのかか和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 回鍋肉 蒸しシューマイ (肉) もずく酢 中華スープ (もやし)
夕食	御飯 卵焼ききのこあんかけ 白菜の炒め煮 アスパラのドレ和え 味噌汁 (もやし) 	御飯 牛肉のオイスター炒め 冬瓜の水晶煮 オクラのなめたけ和え 味噌汁 (茄子)	御飯 酢豚 チヂミ 白菜の中華和え 中華スープ (春雨)	御飯 ほっけのつけ焼き 添え (ししとう) なすの揚げ浸し もやしの青じそ和え 味噌汁 (大根菜) 	御飯 鶏肉おろしポン酢かけ 金時豆煮 ほうれん草のごまドレ 和え 味噌汁 (そうめん)	御飯 鮭のムニエル 添え (スナップエンドウ) しろ菜ソテー カリフラワーの和え物 コンソメスープ (冬瓜)	御飯 鶏肉とかぶの煮物 れんこんの香味炒め 菜の花のピーナッツ和え 味噌汁 (白菜) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)				
朝食	白粥 漬物 平天の旨煮 果物 (パイン缶)	食パン ジャム しろ菜のスープ煮 牛乳 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 ほうれん草のドレ和え 果物 (みかん缶)				
昼食	御飯 白身魚フライ 添え (アスパラ) ひじき豆煮 オクラのあっさり和え 味噌汁 (なす)	御飯 牛肉と茄子の炒め物 ふきの煮物 大根の梅ドレ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ) ごぼうの土佐煮 春菊の和え物 味噌汁 (そうめん)				
夕食	御飯 ミートオムレツ 添え (ブロッコリー) たけのこの旨煮 小松菜のドレ和え コンソメスープ (しめじ)	御飯 鶏じゃが 白菜の炒め物 スナックエンドウのドレ和え 味噌汁 (チンゲン菜)	御飯 麻婆豆腐 平さやいんげんの香り 炒め 豆サラダ 中華スープ (冬瓜)				

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。