

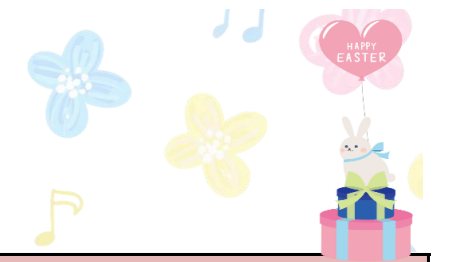
献立表



	3月30日(日)	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
朝食	梅粥 ひじき煮 しろ菜のなめたけ和え 味噌汁	ごはん 出し巻き玉子 ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁 	イエローロール スパゲティサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん 切干大根煮 しろなの和え物 味噌汁 	青菜粥 レンコン金平 小松菜の紅エビ和え 味噌汁	黒糖ロール アスパラのソテー フルーツ 牛乳	ごはん 金時豆佃煮 春菊の生姜和え 味噌汁 
昼食	ふりかけごはん 五目うどん 菜の花のゆず和え	ごはん 麻婆豆腐 春雨ソテー ほうれん草の中華和え スープ 	ごはん さわらのおろし煮 こんにゃくの甘辛炒め 玉子豆腐 味噌汁	カレーライス ピーマンソテー プリン 漬物	ごはん チキン南蛮 高野の含め煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 	ふりかけごはん 味噌ラーメン 里芋煮	ごはん たらのピカタ キャベツのさっと煮 インゲンのサラダ 味噌汁
夕食	ごはん トンテキ風炒め じゃが芋の煮っころがし 青菜の湯葉和え 味噌汁 	ごはん 照焼きハンバーグ 金時豆佃煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ごはん お好み焼き もずく酢 赤だし	ごはん 千草焼き いとこ煮 キャベツの青じそ風味和え 味噌汁 	ごはん あじの塩焼き 和風スパソテー オクラ生姜和え 味噌汁	ごはん 肉豆腐 青菜のツナ炒め カリフラワーの和風サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 にんじん胡麻炒め チンゲン菜のわさび和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝食	梅粥 レンコン金平 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん ひじき煮 青菜のお浸し 味噌汁 	イエローロール マカロニサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 小松菜のお浸し 味噌汁 	玉子粥 豆昆布佃煮 オクラの錦糸和え 味噌汁	黒糖ロール アスパラカレー風味ソテー フルーツ 牛乳	ごはん 里芋煮 ほうれん草の紅エビ和え 味噌汁 
昼食	ごはん コロッケ 大根煮 菜の花の和え物 清汁	ごはん 鶏じゃが 金平ごぼう ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 	かき揚げ天丼 (丼たれ) オクラの青じそ風味 味噌汁	ごはん 肉団子の和風スープ煮 ちくわ胡麻炒め 春菊の生姜和え 味噌汁	ふりかけごはん きつねうどん 茄子の旨煮 	ごはん さばの味噌煮 厚揚げそぼろ炒め 小松菜の和え物 清汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 菜の花の煮浸し スパサラダ 赤だし
夕食	ごはん 豚肉と小松菜のチャンプル ピーマンのおかか煮 春雨サラダ 味噌汁 	ごはん カレーの漬け焼き 高野の玉子とじ なめたけおろし 味噌汁	ごはん 豆腐の中華あんかけ シューマイ チンゲン菜のサラダ スープ	ごはん たらのマヨネーズ焼き インゲンの甘辛炒め カリフラワーのサラダ スープ 	ごはん 八宝菜 南瓜煮 レンコンの中華サラダ スープ	ごはん スペイン風オムレツ 大根のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ スープ	ごはん 鶏と大豆の煮物 ピーマンのソテー もやしのサラダ 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝食	梅粥 茄子の煮物 春菊の和え物 味噌汁	ごはん レンコン金平 インゲンのきのこ和え 味噌汁 	イエローロール 大根の洋風煮 フルーツ リンゴジュース	ごはん ひじき煮 しろ菜の塩昆布和え 味噌汁 	青菜粥 出し巻き玉子 インゲンの胡麻和え 味噌汁	黒糖ロール マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 切干大根煮 チンゲン菜の青じそ風味 味噌汁 
昼食	ピラフ ジャーマン南瓜 スープ	ごはん ミンチカツ 厚揚げ煮 ピーマンのおかか和え スープ 	ごはん クリームシチュー 菜の花のサラダ プリン	ふりかけごはん 焼きそば オクラの中華和え	ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 ビーフンサラダ 味噌汁 	きつね丼 きゅうりの甘酢和え 清汁	ごはん 白身魚フライ ピーマンのソテー キャベツのコーン和え スープ
夕食	ごはん 豆腐の五目あんかけ 春雨炒め 小松菜の柚子風味 味噌汁 	ごはん たらの野菜蒸し じゃが芋の煮物 青菜のお浸し 味噌汁	ごはん ふくさ卵 高野の煮物 ほうれん草のドレ和え 味噌汁	ごはん あじの幽庵焼き 切干大根煮 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁 	ごはん 豚肉のすき煮 金時豆佃煮 小松菜の梅肉和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ 大根の和風あんかけ 春菊の生姜和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 もやしの玉子炒め 菜の花の和え物 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝食	玉子雑炊 里芋の煮物 青菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 金時豆佃煮 春菊のごま和え 味噌汁 	クリームエスカルゴ ミニハンバーグ フルーツ オレンジジュース	ごはん ひじき煮 チンゲン菜のおろし和え 味噌汁 	青菜粥 出し巻き玉子 ほうれん草のコーン和え 味噌汁	黒糖ロール マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ごはん チンゲン菜の炒め物 豆の佃煮 味噌汁 
昼食	ごはん 肉団子の甘酢あん ビーフソテー 小松菜のわさび和え 清汁	ぶりかけごはん 山菜おろしそば チンゲン菜の白みそ和え 	ごはん 鶏の照り焼き がんも炊き合わせ キャベツの青じそ風味 味噌汁	木の葉丼 ピーマンの辛子和え 味噌汁	ごはん かれのいの南蛮漬け 小松菜の炒め物 大根のゆず和え 味噌汁 	ごはん 豚肉の和風煮込み ちくわ磯辺炒め インゲンの塩昆布和え 味噌汁	ぶりかけごはん 昆布うどん ほうれん草のお浸し
夕食	ごはん さばの塩焼き 厚揚げそぼろ炒め インゲンのマヨネーズ和え 味噌汁 	ごはん 豚肉と春雨の炒め煮 スナップエンドウの炒め物 大根のおかか和え スープ	ごはん たららの煮付け 平天の甘辛炒め 春雨のドレッシング和え 味噌汁	ごはん 豚の焼肉炒め 高野煮 ブロッコリーの和風サラダ 清汁 	ごはん 豆腐の五目あんかけ スパソテー 菜の花の梅肉和え 味噌汁	ごはん 鶏のパン粉焼き 南瓜煮 キャベツサラダ 味噌汁	ごはん カニ玉 ピーマンとツナの炒め物 白菜のポン酢和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)			
朝食	梅粥 ひじき煮 アスパラのコーン和え 味噌汁	ごはん 金時豆佃煮 ほうれん草カニ風味和え 味噌汁	イエローロール マカロニサラダ フルーツ リンゴジュース	ごはん 白菜の炒め煮 湯葉と昆布の彩り和え 味噌汁			
昼食	ごはん さばの味噌煮 金平ごぼう しろ菜のなめたけ和え 清汁	ちらし寿司 煮っころがし 赤だし	ふりかけごはん とんこつ醤油ラーメン 青菜のお浸し	ごはん 和風てりやきハンバーグ 春雨炒め チンゲン菜の中華和え スープ			
夕食	ごはん 鶏の中華風照り焼き シューマイ オクラの塩昆布和え スープ	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ピーマンの甘辛炒め ビーフンサラダ 清汁	ごはん たらのムニエル カリフラワーのコンソメ煮 インゲンのドレッシング和え スープ	ごはん ふくさ卵 大根の柚子あんかけ アスパラの白みそ和え 清汁			

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。