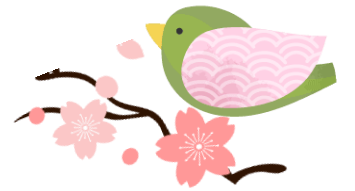




献立表



	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)	3月1日 (土)	3月2日 (日)
朝食	白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物 (パイン缶)	食パン ジャム じゃがバター 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 大根菜炒め 果物 (バナナ)	バターロール ジャム アスパラサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 パクチョイ炒め 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 カリフラワーのドレ和え 果物 (みかん缶)	ミニ山シュガー マカロニサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)
昼食	鶏照り丼 きのこ炒め なます 味噌汁 (ちくわ)	御飯 メンチカツ・かにクリームコロッケ 添え (たらこスパ) ふきの煮物 ほうれん草の柚子ドレ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 スパニッシュオムレット (ケチャップ) 添え (ピーマンソテー) カリフラワーソテー ひじきサラダ コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 白身魚の味噌煮 添え (ごぼう・人参) 里芋とイカの煮物 小松菜の和え物 清汁 (わかめ)	御飯 八宝菜 蒸しシューマイ(肉) スナックエンドウのドレ和え 中華スープ (えのき)	赤飯 さわらのつけ焼き 添え (ししとう・人参) じゃが芋煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 (そうめん)	御飯 豚肉と根菜の炒め物 卵の花 しろ菜のかか和え 味噌汁 (大根菜)
夕食	御飯 赤魚の煮付け 添え (白ねぎ) ぜんまいと厚揚げの炒め煮 ごぼうサラダ 味噌汁 (チンゲン菜)	御飯 回鍋肉 チヂミ 海藻サラダ 中華スープ (もやし)	御飯 鶏肉のねぎ焼き 添え (人参) 金時豆煮 焼きなすの生姜醤油和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 牛肉のスタミナ炒め 高野煮 ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 (冬瓜)	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (揚げなす) 大根の煮物 オクラの和え物 味噌汁 (麩)	御飯 豆腐チャンプル ピーマン炒め キャベツのフレンチ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 牛肉のおろし煮 アスパラベーコン かぶの甘酢和え 味噌汁 (白菜)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	3月3日 (月)	3月4日 (火)	3月5日 (水)	3月6日 (木)	3月7日 (金)	3月8日 (土)	3月9日 (日)
朝食	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (白桃缶)	食パン ジャム スナップエンドウサラ ダ 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 たまごとじ 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム マカロニソテー 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 ちくわの甘辛炒め 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 ピーマン炒め 果物 (洋なし缶)	ストロベリーツイスト 南瓜サラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	ちらし寿司 かぼちゃのそぼろ煮 菜の花辛子和え 清汁 (花ふ)	御飯 肉じゃが ニンニクの芽炒め 白菜のお浸し 味噌汁 (ごぼう)	御飯 さばの塩焼き 添え (大根おろし) れんごんの香味炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁 (玉葱)	ふりかけ御飯 (たら こ) 焼きそば 春巻き アスパラのピーナッツ 和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 めばるの煮付け 添え (ふき・人参) 大豆煮 平さやいんげんのわさ びマヨ和え 味噌汁 (麩)	御飯 照り焼き豆腐ハンバー グ 添え (オクラ) ひじき炒め煮 きゅうりとツナのサラ ダ 味噌汁 (しろ菜)	御飯 牛肉の味噌炒め たけのこの炒め煮 小松菜のお浸し 清汁 (ゆば)
夕食	御飯 白身魚の和風あんかけ ビーフソテー ブロッコリーのマヨ和 え 味噌汁 (なす)	御飯 豚肉のオイスター炒め たけのこと平天の煮物 オクラのボン酢和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 鶏肉の山椒焼き 添え (白ねぎ) 枝豆がんも煮 いんげんのごまドレ和 え 味噌汁 (小松菜)	御飯 大和煮 もやし炒め しろ菜の和え物 味噌汁 (わかめ)	御飯 タンドリーチキン 添え (スナップエンド ウ) パクチョイの炒め物 カリフラワーのドレ和 え コンソメスープ (コー ン)	御飯 豚大根 さつまいもの金平 ほうれん草の和え物 味噌汁 (そうめん)	御飯 ミートオムレツ 添え (ブロッコリー) アスパラとパプリカの ソテー 白菜のドレ和え コンソメスープ (玉 葱)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	3月10日 (月)	3月11日 (火)	3月12日 (水)	3月13日 (木)	3月14日 (金)	3月15日 (土)	3月16日 (日)
朝食	白粥 漬物 チンゲン菜の煮浸し 果物 (パイナップル)	食パン ジャム ツナサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 絹あげ煮 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム ほうれん草のドレ和え 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 だし巻きたまご 果物 (白桃缶)	北海道ミルクパン ポテトサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 コロケ 添え (スパゲティサラダ) ぜんまいの炒り煮 カリフラワーサラダ 味噌汁 (豆腐)	御飯 太刀魚の蒲焼き 添え (ししとう) れんこんのそぼろ炒め 焼きなすの生姜醤油和え 味噌汁 (キャベツ)	御飯 鶏の照り煮 添え (いんげん・人参) 小松菜のソテー もやしのナムル 味噌汁 (ちくわ)	御飯 肉団子の中華あん スナップエンドウの卵とじ 白菜の中華和え 中華スープ (わかめ)	カレーライス 漬物 (福神漬) コールスロー 青りんごゼリー	御飯 豚肉の香味炒め ごぼうの旨煮 スナップエンドウのサラダ 味噌汁 (春菊)	御飯 鶏肉のクリームソース かけ 添え (ブロッコリー) チンゲン菜ソテー 彩り野菜のマリネ コンソメスープ (冬瓜)
夕食	御飯 鶏牛蒡 スナップエンドウ炒め 大根のさっぱり和え 味噌汁 (えのき)	御飯 牛肉の甘辛炒め 冬瓜の水晶煮 春菊の和え物 味噌汁 (麩)	御飯 ポークチャップ じゃがいもソテー ブロッコリーのゴマドレ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 赤魚の煮付け 添え (白ねぎ) しろ菜の炒め煮 大豆サラダ 味噌汁 (たけのこ)	御飯 鶏肉のねぎソース 添え (揚げなす) ふきの煮物 かぶのゆずドレ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 肉味噌豆腐 かぼちゃの煮物 小松菜のごま和え 清汁 (花麩)	御飯 牛肉のしぐれ煮 アスパラのバター醤油炒め 白菜のドレ和え 味噌汁 (玉葱)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	3月17日 (月)	3月18日 (火)	3月19日 (水)	3月20日 (木)	3月21日 (金)	3月22日 (土)	3月23日 (日)
朝食	白粥 漬物 がんも煮 果物 (黄桃缶)	食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 ちくわの煮物 果物 (パイン缶)	バターロール ジャム ハムサラダ 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 照り焼き肉団子 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 オクラのかか和え 果物 (みかん缶)	メロンパン ポトフ風 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 豚肉四川風炒め 焼き餃子 海藻サラダ 中華スープ (なると)	御飯 牛肉のスタミナ炒め かぶのあんかけ しろ菜の辛子和え 味噌汁 (麩)	ふりかけ御飯 (かつお) にゅうめん なすのなべしぎ オクラのあっさり和え	御飯 白身魚の西京焼き 添え (山菜) 切干大根炒め煮 菜の花の和え物 清汁 (しいたけ)	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 添え (人参グラッセ) チンゲン菜ソテー カリフラワーとえびの ドレ和え 味噌汁 (玉葱)	木の葉丼 さつまいも煮 めかぶ 味噌汁 (かぶ)	御飯 さわらの煮付け 添え (ししとう) 平さやいんげんの香り 炒め 白菜とかにかまの和え物 味噌汁 (豆腐)
夕食	御飯 ほっけの塩焼き 添え (大根おろし) 金時豆煮 ほうれん草のゆずドレ 和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 豚しゃぶ いんげんの煮物 カリフラワーの梅ドレ 和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 スペイン風オムレツ 添え (ブロッコリー) 三色ピーマンソテー ごぼうサラダ コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 牛肉と里芋の甘辛煮 若竹煮 アスパラの和え物 味噌汁 (冬瓜)	御飯 揚げ出し豆腐とたららの 天ぷら 添え (天つゆ) 野菜炒め 大根菜の和え物 味噌汁 (白菜)	御飯 ロールキャベツ マカロニソテー ストロベリーゼリー	御飯 豚肉の和風炒め 平天の旨煮 チンゲン菜のピーナツ ツ和え 味噌汁 (かぼちゃ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



	3月24日 (月)	3月25日 (火)	3月26日 (水)	3月27日 (木)	3月28日 (金)	3月29日 (土)	3月30日 (日)
朝食	白粥 漬物 アスパラのわさびマヨ 和え 果物 (洋なし缶)	食パン ジャム 冬瓜のコンソメ煮 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 平天の煮物 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム ウインナーソテー 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 ほうれん草の和え物 果物 (黄桃缶)	ミニ抹茶ツイスト プレーンオムレツ 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ デザートムース (ピーチ)	御飯 鶏の唐揚げ 添え (キャベツ) ふきの旨煮 もやしのさっぱり和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 和風照り焼きハンバー グ 添え (ブロッコリー) いんげんソテー 大根サラダ 味噌汁 (玉葱)	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え (スナップエンドウ) たけのこの土佐煮 チンゲン菜の和え物 清汁 (花ふ)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (グリーンリーフ) 里芋の煮物 アスパラのマヨ和え 味噌汁 (ちくわ)	御飯 白身魚のムニエル 添え (人参グラッセ) イタリアンソテー チーズサラダ コンソメスープ (かぶ)	御飯 プルコギ こんにゃくのピリ辛炒め 白菜のドレ和え 中華スープ (わかめ)
夕食	御飯 千草卵焼きの銀あんかけ ごぼうの香味炒め しろ菜の和え物 味噌汁 (麩)	御飯 カレーの煮付け 添え (白ねぎ) じゃがいもの炒め物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (わかめ)	御飯 豚豆腐 蒸しシューマイ(かに) オクラの中華和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 鮭の塩焼き 添え (大根おろし) なすの揚げ浸し 白菜のドレ和え 味噌汁 (そうめん)	御飯 牛肉ときのこの和風炒め しろ菜炒め カリフラワーのツナ和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 焼き鳥風 添え (白ねぎ) れんこん炒め煮 春菊のお浸し 味噌汁 (揚げ)	御飯 豚肉の塩だれ焼き さつまいもの甘露煮 スナップエンドウの和え物 味噌汁 (なめこ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



献立表



3月31日 (月)							
朝食	白粥 漬物 パクチョイの炒め煮 果物 (パイン缶)						
昼食	御飯 麻婆豆腐 たけのこの旨煮 オクラの和え物 中華スープ (冬瓜)						
夕食	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (アスパラ) 大根菜炒め カリフラワーのゴマドレ和え 味噌汁 (南瓜)						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。