

献立表 



						2月1日 (土)	2月2日 (日)
						白粥 漬物 しろ菜とツナの炒め物 果物 (白桃缶)	ミニ山シュガー ピーマンソテー 牛乳 果物 (黄桃缶) 
						赤飯 牛肉とねぎの炒め物 里芋の含め煮 小松菜のわさび和え かす汁	【節分】 巻寿司 いわしの味噌煮 添え (ふき・人参) ほうれん草のごま和え 清汁 (花麩)
						御飯 豚肉のカレー風味炒め キャベツのコンソメ煮 春雨サラダ 味噌汁 (かぼちゃ)	御飯 鶏のさっぱり煮 添え (オクラ) れんこんの旨煮 めかぶ 味噌汁 (白菜) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表 



	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)	2月7日 (金)	2月8日 (土)	2月9日 (日)
	白粥 漬物 カリフラワーソテー 果物 (パイン缶)	食パン ジャム 冬瓜のコンソメ煮 牛乳 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム 炒り卵 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 プロッコリーソテー 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 大根菜の旨煮 果物 (黄桃缶)	北海道ミルクパン 小松菜とツナサラダ 牛乳 果物 (バナナ)
	御飯 すき煮 アスパラの炒め物 なめたけおろし和え 味噌汁 (たけのこ)	チキンカレーライス 漬物 (福神漬) ヤングコーンサラダ フルーツ和え	御飯 さばのごま焼き 添え (甘酢生姜) 小松菜のソテー 白和え 豚汁	御飯 揚げ出し豆腐 ふきの煮物 しろ菜の生姜醤油和え 味噌汁 (えのき)	ぶりかけ御飯 (たらこ) ミートソーススパゲティ キャベツのマヨ和え コンソメスープ (じゃが芋) デザートムース (いちご)	御飯 鶏の山椒焼き 添え (オクラ) 大豆煮 エビサラダ 清汁 (花ふ)	御飯 白身魚フライ 添え (いんげん・人参) ごぼうの香味炒め 白菜のゆずドレ和え 味噌汁 (なす)
	御飯 豚肉の塩麹炒め ちくわ磯辺揚げ 小松菜の錦糸和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 お好み焼き 切干大根煮 菜の花の和え物 味噌汁 (玉葱)	御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め かぼちゃの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 (麩)	御飯 鶏肉のパン粉焼き (チーズ&ハーブ) 添え (スナックエンドウ) ぜんまい炒り煮 カリフラワーの和え物 味噌汁 (もやし)	御飯 さけの塩焼き 添え (ししとう) れんこん炒め煮 チンゲン菜のピーナッツ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 肉団子の甘酢あん かにシュウマイ 大根サラダ 中華スープ (春雨)	御飯 プルコギ さつま芋のレモン煮 もずく酢 味噌汁 (豆腐)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表 



	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)	2月15日 (土)	2月16日 (日)
	白粥 漬物 豆乳がんも煮 果物 (みかん缶) 	食パン ジャム チーズサラダ 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 じゃこピーマン 果物 (バナナ)	バターロール ジャム アスパラのサラダ 牛乳 ヨーグルト (いちご) 	白粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (洋なし缶)	ミニ抹茶ツイスト ジャーマンポテト 牛乳 果物 (黄桃缶) 
	御飯 ハンバーグ 添え (トマト) チンゲン菜炒め イタリアンサラダ コンソメスープ (コーン)	御飯 さわらのバター醤油焼き 添え (粉ふき芋) れんこん金平 ふきのかか和え 味噌汁 (大根) 	御飯 鶏のケチャップ炒め 大根菜炒め もやしの和え物 味噌汁 (わかめ)	豚丼 かぼちゃのいところ煮 菜の花の酢味噌和え 清汁 (かまぼこ)	御飯 ハートコロッケ・オムレツ 添え (キャベツ) カリフラワーのコンソメ煮 スナップエンドウのツナ和え コーンスープ 	御飯 太刀魚の梅干し煮 添え (人参・ごぼう) ビーフンソテー オクラのあっさり和え 味噌汁 (えのき)	御飯 鶏のもろみ味噌焼き 添え (人参) かぶの煮物 チンゲン菜のかか和え 清汁 (麩)
	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (ブロッコリー) スナップエンドウソテー かぶの和え物 味噌汁 (麩) 	御飯 肉味噌豆腐 三色豆煮 春菊の和え物 清汁 (そうめん)	御飯 牛肉オイスター炒め いんげんとツナ煮 白菜の中華和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 かれいの煮付け 添え (ししとう) 卵の花 ブロッコリーマヨ和え 味噌汁 (しろ菜) 	御飯 チンジャオロース 冬瓜の銀あんかけ ほうれん草のお浸し 中華スープ (ワンタン)	御飯 豚肉と野菜の煮物 なすの甘辛炒め もやしのゆずドレ和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 卵焼ききのこあんかけ アスパラソテー 白菜のドレ和え 味噌汁 (玉葱) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表 



	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)	2月23日 (日)
	白粥 漬物 ほうれん草の和え物 果物 (白桃缶)	食パン ジャム 照り焼き肉団子 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 しろ菜煮浸し 果物 (黄桃缶)	バターロール ジャム スナップエンドウソ テー 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 ピーマン炒め 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 さつまいも甘露煮 果物 (バナナ)	はちみつパン カニカマサラダ 牛乳 果物 (みかん缶)
							
	御飯 めばるの煮付け 添え (大根) ひじき炒め煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 (しめじ)	御飯 麻婆豆腐 焼き餃子 ぜんまいのナムル 中華スープ (冬瓜)	昔ながらのポークカ レー 漬物 (福神漬) カリフラワーサラダ ストロベリーゼリー	御飯 鶏の治部煮 大根菜の炒め煮 もやしの梅和え 味噌汁 (麩)	御飯 あじの香味焼き 添え (いんげん) なすの味噌煮 大根の柚子ドレ和え 清汁 (豆腐)	ぶりかけごはん (鮭) きつねうどん だし巻きたまご アスパラのマヨ和え	御飯 チャプチェ風 れんこんの煮付け オクラ和風和え 味噌汁 (もやし)
							
	御飯 ポークビーンズ もやし炒め アスパラのドレ和え コンソメスープ (コーン)	御飯 白身魚の磯辺焼き 添え (白葱) たけのこの炒め煮 キャベツのごま和え 味噌汁 (なめこ)	御飯 牛肉といんげんの和風 炒め 白菜の煮浸し オクラのドレ和え 味噌汁 (なす)	御飯 かに玉 金平ごぼう チンゲン菜の中華和え 中華スープ (わかめ)	御飯 豚の艶炒め 枝豆がんも煮 ブロッコリーのオーロ ラ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 鶏牛蒡 平天の煮物 白菜のピーナツ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 ビーフストロガノフ 小松菜炒め パプリカのマリネ デザートムース (ぶど う)
							

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表 



	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)		
	白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物 (パイナップル缶) 	食パン ジャム じゃがバター 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 大根菜炒め 果物 (バナナ)	バターロール ジャム アスパラサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 パクチョイ炒め 果物 (洋なし缶)		
	鶏照り丼 きのこ炒め なます 味噌汁 (ちくわ)	御飯 メンチカツ・かにクリームコロッケ 添え (たらこスパ) ふきの煮物 ほうれん草の柚子ドレ和え 味噌汁 (たけのこ) 	御飯 スパニッシュオムレツ (ケチャップ) 添え (ピーマンソース) カリフラワーソテー ひじきサラダ コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 白身魚の味噌煮 添え (ごぼう・人参) 里芋とイカの煮物 小松菜の和え物 清汁 (わかめ)	御飯 八宝菜 蒸しシューマイ(肉) スナックエンドウのドレ和え 中華スープ (えのき) 		
	御飯 赤魚の煮付け 添え (白ねぎ) ぜんまいと厚揚げの炒め煮 ごぼうサラダ 味噌汁 (チンゲン菜) 	御飯 回鍋肉 チヂミ 海藻サラダ 中華スープ (もやし)	御飯 鶏肉のねぎ焼き 添え (人参) 金時豆煮 焼きなすの生姜醤油和え 味噌汁 (揚げ)	御飯 牛肉のスタミナ炒め 高野煮 ブロccoliのドレ和え 味噌汁 (冬瓜) 	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (揚げなす) 大根の煮物 オクラの和え物 味噌汁 (麩)		

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。