

2024年 11月

献立表



	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)
朝食	白粥 漬物 かぶの煮物 果物（黄桃缶） 	食パン ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 炒り卵 果物（パイ缶）	バターロール ジャム いんげんのソテー 牛乳 ヨーグルト 	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物（バナナ）	白粥 漬物 ピーマン炒め 果物（白桃缶） 	はちみつパン スナップエンドウソテー 牛乳 果物（みかん缶）
昼食	御飯 チキン南蛮 添え（スナップエンドウ・トマト） カリフラワーのコンソメ煮 小松菜の錦糸和え 味噌汁（玉葱）	天丼 卵の花 味噌汁（チンゲン菜） デザートムース（バナナ）	御飯 鶏の治部煮 ほうれん草じゃこ炒め カリフラワーのドレ和え 味噌汁（麩） 	御飯 豆腐ハンバーグ（ケチャップソース） 添え（彩野菜） れんこん金平 オクラのあっさり和え 清汁（湯葉） ハロウィンデザート	赤飯 さわらの甘辛焼き 添え（ししとう） だし巻き チンゲンサイのお浸し 赤だし（巻き麩） 	御飯 牛肉のみぞれ煮 かぼちゃの含め煮 しろ菜のドレ和え 味噌汁（ごぼう）	御飯 おでん なすの香味炒め キャベツのドレ和え 味噌汁（しめじ） 
夕食	御飯 牛肉の甘辛炒め 添え（ブロッコリー） 高野煮 白菜の白ドレ和え 味噌汁（しいたけ） 	御飯 かれいの煮付け 添え（ししとう） さつま芋の甘露煮 モロヘイヤの和え物 味噌汁（大根）	御飯 回鍋肉 ビーフンソテー スナップエンドウの辛子マヨ和え 中華スープ（わかめ）	御飯 牛肉としめじの生姜煮 小松菜炒め ひじきサラダ 味噌汁（なす） 	御飯 鶏肉のカレーパン粉焼き 添え（アスパラ・人参） じゃがいもソテー カリフラワーサラダ コンソメスープ（ほうれん草）	御飯 豚肉の甘酢炒め パクチョイ炒め ヤングコーンサラダ 中華スープ（春雨）	御飯 エビカツ 添え（トマト） ふきの煮物 イタリアン和え 味噌汁（もやし） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年 11月

献立表



	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)
朝食	白粥 漬物 春菊の煮物 果物 (パイン缶) 	食パン ジャム いんげんソテー 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 ちくわ煮 果物 (バナナ)	バターロール ジャム ソーセージソテー 牛乳 ヨーグルト (イチゴ) 	白粥 漬物 オクラの和え物 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 小松菜と厚揚げの煮物 果物 (みかん缶) 	ミニ山シュガー 照り焼き肉団子 牛乳 果物 (洋なし缶)
昼食	御飯 チンジャオロース 焼き餃子 チンゲン菜の中華和え 中華スープ (白菜)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ) 絹さやの卵とじ マカロニサラダ 味噌汁 (なす)	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ ほうれん草ツナソテー もやしのドレ和え 味噌汁 (南瓜) 	御飯 あじの南蛮漬け ひじき煮 しろ菜の錦糸和え 味噌汁 (水菜)	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 添え (アスパラ) 枝豆がんも煮 おさつサラダ 味噌汁 (えのき) 	御飯 牛肉の柳川風 キャベツ炒め きゅうりのサラダ 味噌汁 (わかめ)	御飯 豚肉の香味炒め 金時豆煮 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 (しめじ) 
夕食	御飯 鶏の酒粕焼き 添え (ブロッコリー) ぜんまいの炒り煮 アスパラのドレ和え 味噌汁 (ほうれん草) 	御飯 白身魚のバター醤油焼き 添え (スナップエンドウ) 里芋煮 海藻サラダ コンソメスープ (コーン)	御飯 鶏肉おろしポン酢かけ れんこんのそぼろ炒め ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁 (小松菜)	御飯 牛肉のスタミナ炒め パクチョイのさっと煮 カリフラワーと玉葱のサラダ 味噌汁 (かまぼこ) 	御飯 豚肉のさっぱり煮 白菜のツナ炒め 焼きなす (生姜醤油和え) 味噌汁 (大根菜)	御飯 赤魚の西京焼き 添え (白ねぎ) しろ菜の炒め煮 スナップエンドウのごまドレ和え 清汁 (花麩) 	御飯 鶏肉とかぶの煮物 じゃがいもの炒め物 春雨のドレ和え 味噌汁 (もやし)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年 11月

献立表



	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)
朝食	白粥 漬物 チンゲン菜とツナの中華和え 果物（黄桃缶） 	食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物（白桃缶）	白粥 漬物 さつまいも煮 果物（パイン缶）	バターロール ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 ヨーグルト（オレンジ） 	白粥 漬物 パクチョイの炒め煮 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 厚焼き玉子 果物（バナナ） 	ミニ抹茶ツイスト ほうれん草ソテー 牛乳 果物（みかん缶）
昼食	御飯 さばの塩焼き 添え（ごま和え） ちくわ煮 ブロッコリーのわさび和え 味噌汁（なす）	御飯 ポークチャップ ほうれん草炒め もやしのドレ和え 味噌汁（大根）	御飯 ハンバーグ（デミソース） 添え（グラッセ） 炒り豆腐 チーズサラダ コンソメスープ（チンゲン菜） 	御飯 鶏牛蒡 大根菜炒め 野菜サラダ 味噌汁（麩）	御飯 太刀魚の蒲焼き 添え（ししとう・人参） 冬瓜の水晶煮 カリフラワーのゴマドレ和え 味噌汁（南瓜） 	ふりかけ御飯（たらこ） たぬきそば れんこんの香味炒め デザートムース（ピーチ）	カレーライス 漬物（福神漬） キャベツとハムのサラダ フルーツ和え 
夕食	御飯 すき煮 アスパラ炒め ごぼうサラダ 味噌汁（大根菜） 	御飯 鶏肉の塩麴炒め がんも煮 もずく酢 味噌汁（水菜）	御飯 めばるの煮付け 添え（白ねぎ） ビーフン炒め カリフラワーのドレ和え 味噌汁（小松菜）	御飯 豚肉の塩だれ炒め 大豆煮 しろ菜と白菜の和え物 味噌汁（きざみ揚げ） 	御飯 麻婆豆腐 春巻き もやしのナムル 中華スープ（玉葱）	御飯 鶏肉のパン粉焼き（チーズ & ハーブ） 添え（アスパラ） たけのこの土佐煮 スナップエンドウの和え物 味噌汁（しろ菜） 	御飯 さけのつけ焼き 添え（白ねぎ） なすの揚げ浸し 春菊の柚香和え 味噌汁（しめじ）

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年 11月

献立表



	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)
朝食	白粥 漬物 大根菜とじゃこの炒め煮 果物 (洋なし缶) 	食パン ジャム ブロッコリーのサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (白桃缶)	バターロール ジャム ジャーマンポテト 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 炒り卵 果物 (バナナ)	白粥 漬物 キャベツ炒め 果物 (パイン缶) 	北海道ミルクパン いんげんのマヨ和え 牛乳 果物 (黄桃缶)
昼食	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (きのこ) チンゲン菜ソテー たまごサラダ コンソメスープ (コーン)	御飯 白身魚の磯辺焼き 添え (かぼちゃ) 白花豆煮 アスパラサラダ 味噌汁 (なめこ)	御飯 豚肉となすの炒め物 厚揚げ煮 小松菜のドレ和え 味噌汁 (わかめ) 	ビビンバ丼 きゅうりの酢の物 中華スープ (玉葱) 杏仁豆腐 (みかん)	御飯 鶏の山椒焼き 添え (オクラ) 切り干し大根の炒め煮 白和え 清汁 (そうめん) 	御飯 さわらのバジルオイル 焼き 添え (スナップエンドウのソテー) ちくわ磯辺揚げ カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (たけのこ)	御飯 豚肉の中華炒め 蒸しシューマイ 白菜の和え物 中華スープ (えのき) 
夕食	御飯 豚キムチ 高野煮 しろ菜のごまドレ和え 味噌汁 (かぶ) 	御飯 牛皿 もやし炒め ツナサラダ 味噌汁 (ほうれん草)	御飯 鶏の照り焼き 添え (スナップエンドウ) 大根煮 カリフラワーのイタドリ和え 味噌汁 (しいたけ)	御飯 白身魚の野菜あんかけ れんこん金平 春雨サラダ 味噌汁 (かぼちゃ) 	御飯 豚肉のしぐれ煮 なすの煮浸し いんげんの和え物 味噌汁 (白菜)	御飯 大和煮 パクチョイソテー ひじきサラダ 味噌汁 (麩) 	御飯 豆腐ハンバーグ (和風おろしソース) 添え (ブロッコリー) マカロニソテー もやしのさっぱり和え コンソメスープ (玉葱・人参)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年 11月

献立表



	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)	12月1日(日)
朝食	白粥 漬物 たまごとじ 果物（白桃缶） 	食パン ジャム イタリアンサラダ 牛乳 果物（パイン缶）	白粥 漬物 ピーマンソテー 果物（みかん缶）	バターロール ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 ヨーグルト（いちご） 	白粥 漬物 ほうれん草とベーコン 炒め 果物（洋なし缶）	白粥 漬物 白菜の煮浸し 果物（バナナ） 	
昼食	御飯 ビーフシチュー 焼きビーフン ほうれん草のツナ和え デザートムース（バナナ）	御飯 酢鶏 かぶの煮物 アスパラのピーナッツ 和え 中華スープ（オクラ）	御飯 白身魚のムニエル 添え（人参グラッセ） れんこんのオランダ煮 ブロッコリーのドレ和え 味噌汁（玉葱） 	御飯 コロッケ 添え（キャベツ） 冬瓜のあんかけ 小松菜のわさび和え 味噌汁（大根）	ふりかけごはん（鮭） 肉うどん なすのなべしぎ ももゼリー 	御飯 タンドリーチキン 添え（いんげん・人参） さつまいもの甘煮 コールスローサラダ コンソメスープ（マッシュルーム）	
夕食	御飯 あじの利休焼き 添え（白ねぎ・人参） 三色豆煮 小松菜の中華和え 味噌汁（きざみ揚げ） 	御飯 豚肉のオイスター炒め 大根菜の煮浸し もやしのごま和え 味噌汁（チンゲン菜）	御飯 牛肉の甘辛炒め かぼちゃの煮物 とろろとモロヘイヤの 和え物 味噌汁（わかめ）	御飯 鶏肉の西京焼き 添え（ししとう） しろ菜ソテー アスパラのドレ和え 清汁（花麩） 	御飯 たらの酒蒸し 添え（春菊・しいたけ） 里芋の煮っころがし ピーマンのゆずドレ和え 味噌汁（水菜）	御飯 豚大根 卵の花 ブロッコリーサラダ 味噌汁（小松菜） 	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。