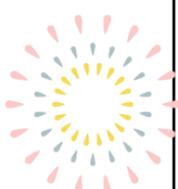


# 献立表

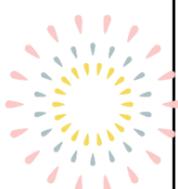
2024年7月

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
朝食	白粥 漬物 冬瓜コンソメ煮 果物 (パイン缶) 	食パン ジャム 絹さやの卵とし 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 春菊の煮物 果物 (バナナ)	バターロール ジャム 平さやいんげんソテー 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 アスパラベーコン 果物 (みかん缶)	ミニ山シュガー スナップエンドウのサ ラダ 牛乳 果物 (りんご缶)
昼食	赤飯 牛肉と茄子の炒め物 信田煮 キャベツの梅ドレ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 白身魚の西京焼き 添え (白ねぎ・人参) 三色豆のコンソメ煮 オクラのお浸し 清汁 (小松菜) 	御飯 豚冷しゃぶ アスパラソテー カリフラワーのマヨ和 え 味噌汁 (かまぼこ)	御飯 チンジャオロース チヂミ ブロッコリーの中華和 え 中華スープ (えのき) 	御飯 ポークストロガノフ さつま芋の甘煮 春雨サラダ すいか	御飯 鶏肉の香草焼き 添え (いんげん・玉 葱) 高野の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 (麩)	混ぜ込み御飯 (わか め) 七塔そうめん かぼちゃの煮物 七塔ゼリー 
昼間	しっとりプチケーキ	レモンケーキ	プリン	ミニあんまん	あんずケーキ	バームクーヘン	しっとり饅頭 (抹茶)
夕食	御飯 豚肉と里芋の煮物 ブロッコリーのソテー ツナサラダ 味噌汁 (しろ菜) 	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あ んかけ じゃが芋煮 もやしのナムル 味噌汁 (ごぼう)	御飯 鶏のもろみ焼き 添え (ふき・人参) チンゲン菜ソテー 海藻サラダ 清汁 (湯葉)	御飯 太刀魚の蒲焼き 添え (ししとう・甘酢 生姜) ごぼうの旨煮 なます 味噌汁 (わかめ) 	御飯 干草卵焼きの銀あんか け なすの揚げ浸し ほうれん草のごまドレ 和え 味噌汁 (冬瓜)	御飯 牛肉の味噌炒め 小松菜の煮びたし カリフラワーの甘酢和 え 清汁 (しめじ)	御飯 さんまの塩焼き 添え (大根おろし) ぜんまいの炒り煮 ピーマンのドレ和え 味噌汁 (豆腐) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年7月

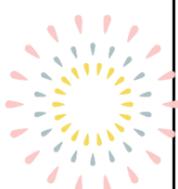
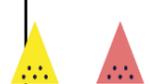
# 献立表

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
朝食	白粥 漬物 がんも煮 果物 (みかん缶) 	食パン ジャム ハムサラダ 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 チンゲン菜の炒り煮 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム アスパラ炒め 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 ごぼうと蓮根の金平 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 大根菜の炒め物 果物 (りんご缶)	ストロベリーツイスト いんげんソテー 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 豚肉の香味炒め れんこんの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 (春菊)	御飯 鶏の照り焼き 添え (白ねぎ) 里芋味噌煮 大根菜のドレ和え 清汁 (花ふ)	御飯 すき煮 にらもやし炒め 平さやいんげんの和風 和え 味噌汁 (かぶ)	御飯 だし巻き 添え (大根おろし) かにと豆腐のふんわり 天 オクラのごま和え 味噌汁 (たけのこ)	混ぜ込み御飯 (鮭) 鶏南蛮そば 大豆煮 ほうれん草のピーナツ 和え	カレーライス 漬物 (福神漬) 野菜サラダ さくらゼリー	御飯 赤魚の幽庵焼き 添え (ししとう・甘酢 生姜) 小松菜の煮浸し カリフラワーのごまド レ和え 味噌汁 (もやし) 
昼間	クリームコンフェ	いちごゼリー	おかしなバナナ	やわらかサブレ	ドームケーキ (こしあ ん)	やわらかおかき (塩)	マフィン(いちご)
夕食	御飯 肉じゃが ふきの炒め物 ブロッコリードレ和え 味噌汁 (なす) 	御飯 めばるの煮付け 添え (オクラ・人参) ビーフンソテー ごぼうサラダ 味噌汁 (小松菜)	御飯 ポークチャップ ピーマンソテー カリフラワーサラダ 味噌汁 (かまぼこ)	御飯 あじの甘酢ソース さつまいものバター醬 油炒め 小松菜のお浸し 中華スープ (キャベ ツ) 	御飯 照り焼き豆腐ハンバー グ 添え (ブロッコリー・ トマト) なすの甘辛炒め きゅうりのわさびマヨ 和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 お好み焼き たけのこの土佐煮 かぶのドレ和え 味噌汁 (えのき)	御飯 鶏肉のねぎ炒め 添え (アスパラ・人 参) 餃子 白菜の昆布和え 中華スープ (なると) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年7月

# 献立表

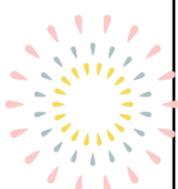
	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
朝食	白粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物（白桃缶） 	食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物（みかん缶）	白粥 漬物 ピーマンの和風炒め煮 果物（バナナ）	バターロール ジャム かぼちゃの洋風煮 牛乳 ヨーグルト（ブルーベリー）	白粥 漬物 しろ菜のツナ和え 果物（パイン缶）	白粥 漬物 チンゲン菜の炒め煮 果物（黄桃缶）	北海道ミルクパン チーズサラダ 牛乳 果物（洋なし缶）
昼食	御飯 牛肉の中華炒め 揚げなすの生姜あん ツナサラダ 味噌汁（麩）	御飯 鶏牛蒡 パクチョイ炒め もやしの梅和え 味噌汁（しいたけ） 	混ぜ込み御飯（おかか） 冷やしぶっかけうどん 小松菜のソテー デザートムース（パイナップル） 	御飯 さわらの煮付け 添え（里芋・ししとう） 卵の花 カリフラワーのドレ和え 味噌汁（ほうれん草） 	親子丼 れんこんのオランダ煮 いんげんのお浸し 味噌汁（たけのこ） 	御飯 白身魚フライ 添え（アスパラ） なすの香味炒め 大根菜の和え物 味噌汁（わかめ）	御飯 ハンバーグ 添え（スナックエンドウ） スパゲティサラダ モロヘイヤの生姜醤油和え コンソメスープ（マッシュルーム） 
昼間	焼きドーナツ(豆乳)	牛乳ケーキ	ととやき（チョコクリーム）	しっとりどら焼き（抹茶あん）	ミニフィナンシェ	ババロア（バニラ）	黄味まんじゅう
夕食	御飯 豚の角煮 キャベツの炒め物 オクラのじゃこ和え 味噌汁（豆腐） 	御飯 白身魚のムニエル 添え（粉ふき芋） スナックエンドウの香り炒め ひじきサラダ 味噌汁（白菜） 	御飯 牛肉のしぐれ煮 炒り豆腐 アスパラのごま和え 味噌汁（大根菜）	御飯 豚肉ときのこの煮物 かぶの旨煮 オクラのゆずドレ和え 味噌汁（もやし） 	御飯 ロールキャベツ マカロニソテー 小松菜のお浸し コンソメスープ（じゃが芋）	御飯 豆腐の牛肉のせ さつま芋のレモン煮 白菜の中華和え 清汁（そうめん）	御飯 豚肉の和風炒め ちくわの照り煮 カリフラワーのドレ和え 味噌汁（かまぼこ） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。



# 献立表

2024年7月

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)
朝食	白粥 漬物 春菊の和え物 果物 (黄桃缶) 	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 いんげんのじゃこ炒め 果物 (みかん缶)	バターロール ジャム アスパラサラダ 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 たまごとじ 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 しろ菜炒め煮 果物 (パイン缶)	ミニ抹茶ツイスト 照り焼き肉団子 牛乳 果物 (バナナ)
昼食	御飯 牛肉の冷やし鉢 ジャーマンポテト 大根とツナのサラダ 味噌汁 (えのき)	御飯 豚肉の塩麴炒め かにしゅうまい 白菜の中華和え 中華スープ (春雨)	うなぎ丼 高野煮 きゅうりとかにかまの 酢の物 赤だし (巻き麩) すいか	御飯 鶏肉のマーマレード焼 き 添え (ピーマンソ テー) 切干大根煮 キャベツのドレ和え コンソメスープ (白 菜)	御飯 さばの味噌煮 添え (ふき・人参) かぼちゃとがんも煮 モロヘイヤとオクラの ねばねば和え 清汁 (湯葉)	夏野菜のカレー 漬物 (福神漬) 白菜のドレ和え 青りんごゼリー (手作 り)	御飯 豚肉の味噌炒め 添え (アスパラ) 里芋の含め煮 えびマヨサラダ 清汁 (たけのこ) 
昼間	チョコレートワッフル	ミニクレープ (いち ご)	水まんじゅう (梅)	マドレーヌ	今川焼 (カスタード)	ベビーあんドーナツ	たこ焼き
夕食	御飯 ぶりのつけ焼き 添え (甘酢生姜) ひじき煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (豆腐) 	御飯 筑前煮 チンゲン菜の煮浸し 彩り野菜のマリネ 味噌汁 (白ねぎ)	御飯 牛肉とゴーヤの炒め物 長芋の白煮 野菜サラダ 味噌汁 (揚げ)	御飯 厚揚げの甘辛生姜煮 冬瓜の銀あんかけ ブロッコリーの醤油マ ヨ和え 味噌汁 (大根菜) 	御飯 豚肉の甘酢炒め パクチョイ炒め イタリアン和え 中華スープ (かぶ)	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え (スナップエンド ウ) カリフラワーのコンソ メ煮 いんげんのお浸し 味噌汁 (なめこ)	御飯 ほっけの塩焼き 添え (ししとう・大根 おろし) 白花豆煮 キャベツのごま和え 味噌汁 (わかめ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

2024年7月

# 献立表

	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)				
朝食	白粥 漬物 小松菜と厚揚げの煮物 果物 (パイン缶)	食パン ジェム チンゲン菜炒め 牛乳 果物 (りんご缶)	白粥 漬物 キャベツとツナの炒め物 果物 (黄桃缶)				
昼食	混ぜ込み御飯 (鮭) かやくうどん ちくわ磯辺揚げ たまごサラダ	御飯 鮭の西京焼き 添え (冬瓜・人参) れんこん金平 ひじきサラダ 味噌汁 (大根菜)	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (たらこスパ) なすのなべしぎ カリフラワーのドレ和え コンソメスープ (豆腐)				
昼間	長崎カステラ	山芋まんじゅう	和のパンケーキ (きなこ&黒糖蜜)				
夕食	御飯 鶏の照り煮 添え (白葱・オクラ) じゃが芋煮 平さやいんげんのわさびマヨ和え 味噌汁 (しめじ)	御飯 豚肉と白菜のごまダレ ごぼうの甘辛炒め めかぶ 味噌汁 (麩)	御飯 牛肉のオイスター炒め 春巻き もやしと菜の花の中華和え 味噌汁 (えのき)				

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。