

献立表



2024年6月

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)	6月2日(日)
朝食	白粥 漬物 いんげん炒め煮 果物（西洋なし缶） 	食パン ジャム ピーマンソテー 牛乳 果物（みかん）	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物（黄桃缶） 	バターロール ジャム かぼちゃ洋風煮 牛乳 ヨーグルト（オレンジ）	白粥 漬物 ほうれん草のじゃこ和え 果物（バナナ） 	白粥 漬物 がんも煮 果物（りんご缶）	ストロベリーツイスト プレーンオムレツ 牛乳 果物（白桃缶）
昼食	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え（アスパラ） カリフラワーのコンソメ 煮 春雨サラダ 清汁（大根菜）	御飯 豚肉の塩麹炒め 添え（スナップエンドウ） さつまいものレモン煮 キャベツのあっさり和え 赤だし（巻き麩） 	御飯 牛肉のおろしかけ 炒り豆腐 モロヘイヤの生姜醤油和え 味噌汁（ほうれん草）	御飯 白身魚フライ 添え（いんげん・人参） 菜の花のそぼろ炒め オクラ和風和え 味噌汁（かぶ） 	キーマカレー 漬物（福神漬） コールスロー 杏仁豆腐	赤飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え（スナップエンドウ・パプリカ） ひじき煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え 清汁（花ふ）	混ぜ込み御飯（鮭） 冷麺 小松菜のソテー ヨーグルト和え 
昼間	長崎カステラ	和のパンケーキ（抹茶）	プチシュー	プリン	しっとり饅頭（吹雪）	ととやき（いちごクリーム）	レモンケーキ
夕食	御飯 だし巻き 添え（大根おろし） 小松菜と厚揚げの煮物 里芋のごま和え 味噌汁（玉葱） 	御飯 さばの煮付け 添え（人参・ごぼう） ブロッコリー炒め 豆サラダ 味噌汁（えのき）	御飯 ミネストローネ 平さやいんげんソテー カリフラワーのドレ和え 果物（キウイ） 	御飯 マーマレードチキン 添え（アスパラ） じゃが玉煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁（わかめ） 	御飯 太刀魚の照り焼き 添え（白ねぎ・人参） たけのこの炒め煮 ぬた和え 清汁（たまご豆腐）	御飯 大和煮 白菜の煮浸し アスパラのドレ和え 味噌汁（玉葱）	御飯 豚肉と茄子炒め ちくわの煮物 いんげんごまドレ和え 味噌汁（ごぼう） 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



2024年6月

	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	6月9日(日)
朝食	白粥 漬物 肉団子の旨煮 果物(黄桃缶) 	食パン ジャム アスパラのサラダ 牛乳 果物(洋なし缶)	白粥 漬物 かぶの煮物 果物(バナナ) 	バターロール ジャム ウインナーソーテ 牛乳 ヨーグルト(フルベリー)	白粥 漬物 枝豆がんも煮 果物(白桃缶)	白粥 漬物 チンゲン菜の炒め煮 果物(パイン缶) 	北海道ミルクパン ナポリタン 牛乳 果物(りんご缶)
昼食	御飯 酢豚 高野煮 海藻サラダ 中華スープ(ビーフン)	御飯 鶏のオニオンソース 添え(キャベツ) チンゲン菜の炒め物 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(なめこ) 	御飯 さわらの酒蒸し 添え(大根おろし) さつまいも煮 しろ菜のゆかり和え 味噌汁(ごぼう)	混ぜ込み御飯(おかか) 肉うどん 炒り卵 デザートムース(ピーチ) 	御飯 チキン南蛮 添え(グリーンリーフ・トマト) 大豆煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁(冬瓜)	御飯 白身魚のカレーパン粉焼き 添え(グラッセ) 里芋の煮物 スナップエンドウのドレ 和え 味噌汁(大根)	御飯 天ぷらの盛り合わせ 添え(天つゆ) たけのこ土佐煮 オクラのわさび和え 清汁(湯葉) 
昼間	チョコレートワッフル	しっとり饅頭(黒糖)	ミニマフィン(プレーン)	ミニクレープ(いちご)	今川焼(カスタード)	牛乳ケーキ	青りんごゼリー
夕食	御飯 白身魚のバター醤油焼き 添え(カリフラワー・人参) かぼちゃのいとこ煮 ふきのかか和え 味噌汁(豆腐) 	御飯 肉じゃが れんこんのオランダ煮 オクラの梅ドレ和え 味噌汁(なす)	御飯 豚肉四川風炒め 厚揚げの煮物 ほうれん草のごまドレ和え コンソメスープ(玉葱) 	御飯 かれいの煮付け 添え(大根・人参) 平さやいんげん炒め マカロニサラダ 清汁(花麴) 	御飯 豚とキャベツのヘルシー 蒸し ジャーマンポテト 小松菜のお浸し 味噌汁(わかめ)	御飯 牛肉のスタミナ炒め 春巻き 野菜サラダ 味噌汁(白菜)	御飯 麻婆豆腐 こんにゃくのたらこ炒め きゅうりの酢の物 中華スープ(しいたけ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



2024年6月

	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
朝食	白粥 漬物 しろ菜の和え物 果物 (みかん缶)	食パン ジャム いんげんソテー 牛乳 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 だし巻きたまご 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム ほうれん草ベーコン 牛乳 ヨーグルト(オレンジ)	白粥 漬物 ちくわ炒め煮 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 小松菜煮浸し 果物 (バナナ)	カスタードクリームパン 目玉焼き・アスパラソテー 牛乳 果物 (みかん缶)
昼食	木の葉丼 ピーマン炒め かぼちゃサラダ 味噌汁 (かぶ)	御飯 白身魚の西京焼き 添え (ししとう・白葱) れんこん金平 小松菜のお浸し 清汁 (えのき)	カレーライス 添え (福神漬) コールスローサラダ 果物 (キウイ)	御飯 チャプチェ風 とうがん煮 カリフラワーの和え物 中華スープ (筍)	御飯 さばの塩焼き 添え (ししとう・大根おろし) 枝豆がんも煮 オクラの梅肉和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 豚肉のソース炒め さつまいも煮 胡瓜のドレ和え 味噌汁 (かまぼこ)	混ぜ込み御飯 (わかめ) ねばとろそば (冷) もやし炒め ポテトサラダ
昼間	豆乳まんじゅう	プリン	アイスクリーム	やわらかおかき (えび)	しっとりどら焼き (こしあん)	お好み焼き	葛まんじゅう (抹茶)
夕食	御飯 牛肉の炒め物 白花豆煮 もやしとツナの和え物 味噌汁 (麩)	御飯 鶏のさっぱり煮 添え (人参・茄子) 餃子 めかぶ 味噌汁 (玉葱)	御飯 めばるの煮付け 添え (豆腐・人参) チンゲン菜としめじのオイスター炒め アスパラサラダ 味噌汁 (しろ菜)	御飯 鶏もも肉の柳川風 平さやいんげんソテー 海藻サラダ 味噌汁 (里芋)	御飯 豆腐の牛肉のせ パクチョイの炒め物 白菜の中華和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 鮭のムニエル 添え (ブロッコリー・人参) ぜんまいの炒り煮 大根サラダ コンソメスープ (じゃがいも)	御飯 海鮮八宝菜 ひじき炒め煮 チンゲン菜和え物 中華スープ (ワンタン)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



2024年6月

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
朝食	白粥 漬物 絹厚揚げ煮 果物 (パイナップル) 	食パン ジャム スクランブルエッグ 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 小松菜のじゃこ炒め 果物 (バナナ) 	バターロール ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 ヨーグルト (いちご)	白粥 漬物 切干大根サラダ 果物 (みかん缶)	白粥 漬物 白菜の煮浸し 果物 (りんご缶) 	ミニ抹茶ツイスト 照り焼き肉団子 牛乳 果物 (黄桃缶)
昼食	御飯 あじの甘酢野菜あんかけ じゃが芋煮 モロヘイヤのごま和え 味噌汁 (ごぼう)	ピビンバ丼 冷奴 中華スープ (わかめ) 果物 (オレンジ) 	御飯 タンドリーチキン 添え (ブロッコリー) ビーフソテー 白菜のかか和え コンソメスープ (しめじ)	御飯 さわらのバジルオイル焼き 添え (トマト・オニオン スライス) れんこんの香味炒め いんげんのドレ和え 味噌汁 (茄子) 	ふりかけごはん 醤油ラーメン 蒸しシューマイ(肉) きゅうりの酢の物	御飯 スパニッシュオムレツ 添え (マカロニ) がんも煮 たけのこの土佐和え 味噌汁 (えのき)	御飯 ほっけのレモン焼き 添え (粉ふき芋) なすの煮浸し 小松菜の辛子和え 味噌汁 (わかめ) 
昼間	あんずケーキ	いちごプチシュー	しっとりプチケーキ	焼きドーナツ(抹茶)	バームクーヘン	酒饅頭	和のパンケーキ (きなこ & 黒糖蜜)
夕食	御飯 鶏の治部煮 なすの甘辛炒め なめたけおろし 味噌汁 (小松菜) 	御飯 カレーの味噌煮 添え (白ねぎ・ししとう) キャベツソテー 春雨サラダ 清汁 (花麩)	御飯 豚皿 三色ピーマンのカレー炒め スナップエンドウの辛子 マヨ和え 味噌汁 (豆腐) 	御飯 卵焼ききのこあんかけ 冬瓜の水晶煮 アスパラの和え物 味噌汁 (揚げ) 	御飯 赤魚の生姜煮 添え (かぶ・オクラ) かぼちゃの煮物 カリフラワーのドレ和え 味噌汁 (しいたけ)	御飯 牛肉の赤ワイン煮 添え (ブロッコリー) いんげん炒め ごぼうサラダ コンソメスープ(冬瓜)	御飯 鶏のジンジャーソース 添え (スナップエンドウ) 高野煮 大根のさっぱり和え 味噌汁 (玉葱) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



2024年6月

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
朝食	白粥 漬物 平天の照り煮 果物 (西洋なし缶) 	食パン ジャム しろ菜のコンソメ煮 牛乳 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 炒り卵 果物 (白桃缶) 	バターロール ジャム アスパラのサラダ 牛乳 ヨーグルト (フルベリー)	白粥 漬物 えび団子の旨煮 果物 (バナナ)	白粥 漬物 野菜炒め 果物 (みかん缶) 	はちみつパン チンゲン菜ソテー 牛乳 果物 (白桃缶)
昼食	御飯 豚肉の味噌炒め チンゲン菜の煮物 たまごサラダ 清汁 (豆腐)	ふりかけ御飯 (ゆかり) 山菜きつねうどん 牛肉炒め オクラとブロッコリーの 醤油和え	御飯 太刀魚の煮付け 添え (白ねぎ・しいたけ) 卵の花 スナップエンドウのごま 和え 味噌汁 (かぼちゃ)	シーフードカレー 漬物 (福神漬) 野菜サラダ フルーツポンチ 	御飯 塩だれチキン 添え (スナップエンドウ・トマト) しろ菜煮浸し たまご豆腐 清汁 (湯葉)	御飯 豆腐ハンバーグのきのこ おろしかけ さつま芋のレモン煮 カリフラワーの和え物 味噌汁 (大根菜)	御飯 あじの焼き浸し 大豆煮 小松菜のかか和え 中華スープ (春雨) 
昼間	デザートムース (ぶどう)	長崎カステラ	アイスクリーム	しっとり饅頭 (吹雪)	お誕生日会メニュー	乳菓饅頭	エクレア
夕食	御飯 さばのごま焼き 添え (ふき・人参) 金時豆煮 春雨の酢の物 味噌汁 (じゃが芋) 	御飯 メンチカツ 添え (キャベツ・トマト) れんこんの金平 モロヘイヤのツナ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 蒸し鶏のバンバンジー仕立て 切り干し大根煮 春菊の和え物 味噌汁 (おつゆ麩) 	御飯 ブルコギ 糸こんにゃくのゴマ煮 キャベツのドレ和え 味噌汁 (白菜) 	御飯 さわらのつけ焼き 添え (甘酢生姜) 冬瓜のくず煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 (ごぼう)	御飯 豚肉となすの炒め物 蒸しシューマイ 白菜のお浸し 味噌汁 (もやし) 	御飯 鶏の山椒焼き 添え (スナップエンドウ) ひじき煮 アスパラのピーナッツ和え 味噌汁 (大根)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。