


献立表


				5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝食				ごはん ひじきの煮物 スナップエンドウの和え物 味噌汁	青菜粥 豆佃煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	クロワッサン ピーマンのソテー フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁
昼食				ごはん ロールキャベツ ビーフソテー チンゲン菜のサラダ スープ	ごはん 白身魚の梅醤油焼き 冬瓜のあんかけ 青菜のツナ和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ スパナポリタン 大根サラダ スープ	ふりかけごはん ゆずそば 茄子の煮浸し インゲンの香味和え
3時				カステラ	ベビーあんドーナツ	あんバタまん	ドーナツ
夕食				ごはん ポークジンジャー 高野豆腐の含め煮 菜の花のコーン和え 味噌汁	ごはん 蒸し鶏の白味噌ソース 煮っころがし 小松菜のドレッシング和え 清汁	ごはん 千草焼き れんこんの煮付け アスパラの和風マヨ和え 赤だし	ごはん 鶏肉のから揚げ 豆腐田楽 チンゲン菜のポン酢和え 清汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。


献立表


	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
朝食	梅粥 出し巻き玉子 しろ菜の生姜和え 味噌汁 	ごはん レンコンきんぴら ほうれん草のお浸し 味噌汁	ミニ山シュガー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳 	ごはん 豆佃煮 小松菜の和え物 味噌汁	青菜粥 かぼちゃの含め煮 青菜の胡麻和え 味噌汁	黒糖ツイスト ウィナーのトマト煮 フルーツ オレンジジュース	ごはん 切干大根煮 ほうれん草の湯葉和え 味噌汁 
昼食	こどもの日行事食 エビピラフ コロッケ ブロッコリーサラダ スープ	ごはん 豚肉のポン酢炒め ふうふき大根 春菊の和風ツナ和え 清汁 	ぶりかけごはん きつねうどん 里芋の煮物 チンゲン菜のおかか和え	カレーライス 玉子サラダ ゼリー 漬物 	ごはん ミンチカツ カリフラワーのベーコン炒め アスパラのコーン和え 味噌汁	ごはん 棒々鶏 マカロニソテー チンゲン菜のかにかま和え 味噌汁	そぼろとじ丼 茄子田楽 もやしの塩昆布和え 清汁 
3時	かしわ饅頭	レモンケーキ	人形焼き	ミニ野菜カステラ	シュークリーム	豆乳饅頭	バームクーヘン
夕食	ごはん さばの煮付け 春雨炒め 小松菜の辛子和え 味噌汁 	ごはん 豆腐の和風あんかけ じゃこピーマン コールスローサラダ 味噌汁	ごはん 肉団子の胡麻味噌煮 インゲンソテー ごぼうの甘酢和え 清汁	ごはん 焼きたらの野菜あんかけ 冬瓜の煮物 ひじきのマリネサラダ 味噌汁 	ごはん 豚肉の山椒炒め 高野煮 菜の花のポン酢和え スープ	ごはん かれいの香味醤油焼き ピーマンの炒め物 白菜の紅エビ和え 味噌汁 	ごはん 豚肉のすき煮 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。


献立表


	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
朝食	中華粥 青菜とハムのソテー 中華春雨 味噌汁  	ごはん 金時豆佃煮 小松菜の和え物 味噌汁	クリームエスカルゴ マカロニサラダ フルーツ 牛乳  	ごはん 竹の子の土佐煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	梅粥 レンコン金平 青菜の和え物 味噌汁	イエローロール ミニハンバーグ フルーツ 牛乳	ごはん ひじきの煮物 菜の花の胡麻和え 味噌汁  
昼食	【母の日】 ちらし寿司 炊き合わせ いちごケーキ 赤だし	ごはん 白身魚の揚げ煮 冬瓜の和風あんかけ ブロッコリーの胡麻風味和 味噌汁  	ごはん 八宝菜 ポテトの甘辛煮 アスパラの青じそ風味和え スープ	ふりかけご飯 醤油ラーメン ミートボール カリフラワーのドレッシング和 スープ	ごはん チキンビーンズ 大根の甘辛炒め しろ菜の塩昆布和え スープ	玉子どんぶり 南瓜のうま煮 春菊のドレッシング和え 味噌汁	ごはん たらこのピカタ ピーマンソテー 白菜サラダ スープ  
3時	チョコブッセ	もみじ饅頭	パウンドケーキ	牛乳ケーキ	ワッフル	黒糖饅頭	ミニマフィン
夕食	ごはん 厚揚げの和風煮込み ピーマンの香味炒め ツナときゅうりの和え物 味噌汁  	ごはん ひき肉と野菜のチャンプル 南瓜のコンソメ煮 おろし和え スープ	ごはん 鶏の照り焼き 煮奴 菜の花のわさび和え 味噌汁	ごはん あじの南部焼き 高野の玉子とじ ほうれん草のポン酢和え 味噌汁  	ごはん トンカツ もやしのコンソメ炒め 小松菜の辛子和え 味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ キャベツの煮浸し インゲンのなめたけ和え 清汁  	ごはん 豚の焼肉炒め 冬瓜湯葉あんかけ ブロッコリーの生姜和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。


献立表


	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝食	玉子粥 金時豆佃煮 レンコンのり和え 味噌汁 	ごはん かぼちゃの含め煮 青菜のわさび和え 味噌汁	黒糖ロール ウィナーのトマト煮 フルーツ 牛乳 	ごはん チンゲン菜の煮浸し 中華春雨 味噌汁	梅粥 里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え 味噌汁	クロワッサン ほうれん草のソテー フルーツ オレンジジュース	ごはん ピーマン生姜炒め 湯葉と昆布の彩り和え 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏肉の山椒焼き 和風マカロニソテー インゲンのおかか和え 味噌汁	ごはん 白身魚フライ プロッコリーソテー ピーフンサラダ 味噌汁 	ぶりかけご飯 にゅう麺 れんこん土佐煮 玉子豆腐	ハヤシライス ピーマンソテー ゼリー 漬物 	ごはん さわらの漬け焼き きんぴらごぼう インゲンの胡麻和え 味噌汁	山菜ちらし寿司 がんもの含め煮 しろ菜の塩昆布和え 赤だし	ごはん コロッケ2種盛り 菜の花ソテー スパゲティサラダ スープ 
3時	マドレーヌ	ゆず饅頭	チョコバーム	黒ごま饅頭	バターケーキ	プリン	ベビーシュークリーム
夕食	ごはん 蒸し魚のねぎソース 豆腐の枝豆あんかけ ほうれん草のお浸し 味噌汁 	ごはん ふくさ卵 冬瓜煮 ピーマン梅マヨ和え 味噌汁	ごはん あじのかば焼き 切干大根煮 チンゲン菜の紅エビ和え 味噌汁	ごはん 肉豆腐 シューマイ和風あんかけ きゅうりのおろし和え 味噌汁 	ごはん 煮込みハンバーグ ひじきと大豆の炒め煮 青菜のかに風味和え スープ	ごはん 豚肉の照りマヨ炒め ポテトのコンソメ煮 春菊の和え物 味噌汁 	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜の煮浸し 和風ツナ和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。


献立表


	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
朝食	青菜粥 茄子のピリ辛炒め 玉子豆腐 味噌汁 	ごはん ひじき煮 大根の甘酢和え 味噌汁	ミルクパン インゲンの洋風煮 フルーツ 牛乳 	ごはん 豆の佃煮 青菜の生姜和え 味噌汁	ごはん レンコン金平 春菊の湯葉和え 味噌汁	クロワッサン 南瓜サラダ ヨーグルト オレンジジュース 	
昼食	筍ごはん 貝だくさん味噌汁 ミートボール 春菊のゆず和え	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 高野煮 ブロッコリーの青じそ風味 スープ 	ごはん さばの塩焼き じゃが芋の旨煮 キャベツのさっぱり和え 味噌汁	そぼろ丼 ちくわ磯辺炒め 小松菜のお浸し 味噌汁 	ごはん 照焼きハンバーグ キャベツのさっと煮 切干大根の甘酢和え 赤だし	ごはん 鶏肉のオーロラソースかけ アスパラの玉子炒め チンゲン菜の辛子和え スープ 	
3時	ブッセ	おかしなバナナ	たい焼きクリーム	ようかん	よもぎ饅頭	ケーキドーナツ	
夕食	ごはん かわいいの野菜蒸し 冬瓜のあんかけ しる菜のコーン和え 味噌汁 	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ほうれん草の煮浸し ごぼうサラダ 清汁	ごはん 厚揚げの中華煮込み ビーフンソテー チンゲン菜ナムル スープ	ごはん 鶏肉の生姜焼き いとこ煮 ピーマンのポン酢和え 味噌汁 	ごはん 豚肉の柳川煮 和風スパソテー ブロッコリーの和え物 味噌汁	ごはん さわらの幽庵焼き たけのこの煮物 インゲンのわさび和え 清汁 	

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。