

# 献立表

	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)
朝食	白粥 漬物 じゃこピーマン 果物(洋なし缶) 	食パン ジャム ウインナーサラダ 牛乳 果物(りんご缶)	白粥 漬物 チンゲン菜のツナ和え 果物(黄桃缶)	バターロール ジャム マカロニソテー 牛乳 ヨーグルト(オレンジ)	白粥 漬物 平天の旨煮 果物(パイン缶) 	白粥 漬物 がんも煮 果物(バナナ)	ストロベリーツイスト 卵サラダ 牛乳 果物(みかん缶) 
昼食	御飯 さばの塩焼き 添え(大根おろし) 金平ごぼう とろろ芋割醤油かけ 味噌汁(わかめ・揚げ)	混ぜ込みご飯(鮭) 焼きそば 切干大根炒め煮 杏仁豆腐 	炊き込みご飯 だし巻き 添え(大根おろし) さつま芋のレモン煮 小松菜のお浸し 豚汁 	御飯 白身魚フライ 添え(ブロッコリー・人参) 昆布豆煮 海藻サラダ 味噌汁(玉葱)	御飯 チキンピカタ 添え(もやし) チンゲン菜炒め たけのこの磯香和え 味噌汁(白菜)	カレーライス 漬物(福神漬) コールスロー 青りんごゼリー	御飯 めばるの煮付け 添え(絹厚揚げ・ふき) 揚げなすの煮浸し 春雨サラダ 味噌汁(さつま芋)
昼間	乳菓まんじゅう	しっとりプチケーキ 	マフィン(いちご)	ピーチゼリー	ドームケーキキャラメル(チョコ)	長崎カステラ 	抹茶まんじゅう
夕食	御飯 大和煮 ぜんまいと厚揚げの炒め煮 菜の花の菜種和え 味噌汁(麩) 	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ 添え(アスパラソテー) しろ菜のそぼろ炒め カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ)	御飯 海鮮八宝菜 焼き餃子 平さやいんげんのマヨ和え 中華スープ(オクラ)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え(キャベツ) ちくわの金平 アスパラのフレンチ和え 味噌汁(えのき) 	御飯 さわらの幽庵焼き 添え(ほうれん草) 里芋の煮物 白和え 清汁(花ふ)	御飯 けいちゃん焼き 大根菜のじゃこ炒め 野菜サラダ 清汁(とうがん) 	御飯 豚肉の塩麴炒め ひじき煮 チンゲン菜のごま醤油和え 味噌汁(麩)











※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

# 献立表

	3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)	3月17日 (日)
朝食	白粥 漬物 白菜の炒め煮 果物 (りんご缶)	食パン ジャム アスパラのソテー 牛乳 果物 (洋なし缶)	白粥 漬物 いか団子の旨煮 果物 (バナナ)	バターロール ジャム ブロッコリーのドレ和え 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー)	白粥 漬物 かぶのくず煮 果物 (パイン缶)	白粥 漬物 ピーマンと平天の炒め物 果物 (黄桃缶)	北海道ミルクパン ハムサラダ 牛乳 果物 (白桃缶)
昼食	御飯 焼き鳥 (串なし) 添え (白ねぎ・ししとう) キャベツソテー ブロッコリーとイカのごま和え 味噌汁 (しめじ)	三色丼 かぼちゃのいところ煮 大根菜の柚子ドレ和え 味噌汁 (わかめ)	【寿司レク】 にぎり寿司 (鯖・サーモン・玉子・かんぱち・たい・うなぎ・海老) 小松菜のお浸し 赤だし (豆腐) 練り切り	混ぜ込み御飯 (おかか) かやくうどん 豚の角煮 プリン	御飯 肉じゃが ニンニクの芽炒め オクラのボン酢和え 味噌汁 (ごぼう)	御飯 白身魚のムニエル 添え (人参グラッセ) ぜんまいの炒り煮 チーズサラダ 味噌汁 (里芋)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 添え (白葱煮・オクラ) 小松菜の煮浸し もやしのナムル 味噌汁 (かぼちゃ)
昼間	くろ棒	ミニクレープ (いちご)	【加美】果物提供	チョコプチシュー	しっとり饅頭 (吹雪)	マスカットゼリー	たい焼きクリーム
夕食	御飯 豆腐チャンプル れんこんの華風煮 オクラのツナ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 鮭の塩焼き 添え (ふき・人参) 大根の炒め煮 カリフラワーのフレンチ和え 清汁 (春菊・柚子)	御飯 チンジャオロース じゃが芋の中華炒め煮 菜の花のボン酢和え 中華スープ (冬瓜)	御飯 カレイの生姜煮 添え (白ねぎ・人参) いんげんのかか煮 大豆サラダ 味噌汁 (白菜)	御飯 チキンソテー (トマトソース) 添え (キャベツ) バジルスパスタ チンゲン菜のわさび和え コンソメスープ (しいたけ)	御飯 豚しゃぶ (温) しめじ炒め ブロッコリー青じそドレ和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 太刀魚の塩焼き 添え (大根おろし・レモン) なすのそぼろ煮 菜の花の辛子和え 清汁 (花ふ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

# 献立表

	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)	3月24日 (日)
朝食	白粥 漬物 厚揚げ煮 果物 (みかん缶) 	食パン ジャム ピーマンのツナ和え 牛乳 果物 (りんご缶)	白粥 漬物 ちくわの煮物 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム チーズサラダ 牛乳 ヨーグルト (イチゴ)	白粥 漬物 炒り卵 果物 (黄桃缶) 	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (バナナ)	メロンパン ナポリタン 牛乳 果物 (みかん缶) 
昼食	御飯 鶏の香梅ソースかけ 添え (いんげん) さつま芋の甘煮 めかぶ 味噌汁 (豆腐)	御飯 揚げ出し豆腐 しろ菜のさっと煮 カリフラワーの酢の物 味噌汁 (えのき) 	山菜入り炊き込みご飯 白身魚のピーナツ味噌 焼き 添え (ししとう・人 参) 高野豆腐の煮物 里芋の梅和え 清汁 (湯葉) 	ハヤシライス 添え (福神漬) コールスローサラダ デザートムース (ピー チ)	混ぜ込み御飯 (わか め) 五目にゅうめん ぜんまいの炒め物 小松菜のあっさり和え	御飯 さわらの西京焼き 添え (いんげん・甘酢 生姜) れんこんのオランダ煮 白菜のゆずドレ和え 清汁 (花麩)	御飯 肉団子の中華あん ほうれん草炒め たまご豆腐 中華スープ (大根)
昼間	抹茶ゼリー	焼きドーナツ (チョコ) 	こしあんおはぎ	今川焼 (カスタード)	ととやき (いちごク リーム)	チョコレートワッフル 	コーヒーゼリー
夕食	御飯 豚肉四川風炒め 大根の煮物 ブロッコリーのマヨ和 え 中華スープ (春雨) 	御飯 牛肉のスタミナ炒め いんげんの煮浸し 白菜サラダ 味噌汁 (わかめ)	御飯 鶏牛蒡 チンゲン菜炒め 南瓜サラダ 味噌汁 (冬瓜)	御飯 さばの煮付け 添え (白葱・人参) じゃが芋のそぼろ炒め 煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (麩) 	御飯 ポークチャップ 添え (スナップエンド ウ) 白花豆煮 アスパラサラダ コンソメスープ (玉 葱)	御飯 豆腐の牛肉のせ かぶの葛煮 オクラの和え物 味噌汁 (もやし) 	御飯 さんまの生姜煮 添え (人参・ふき) かぼちゃ煮 しろ菜の胡麻ドレ和え 味噌汁 (わかめ)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

# 献立表

	3月25日 (月)	3月26日 (火)	3月27日 (水)	3月28日 (木)	3月29日 (金)	3月30日 (土)	3月31日 (日)
朝食	白粥 漬物 冬瓜のそぼろ煮 果物 (パイナップル)	食パン ジャム ウインナーのスープ煮 牛乳 果物 (白桃缶)	白粥 漬物 しろ菜煮浸し 果物 (バナナ)	バターロール ジャム ハムサラダ 牛乳 ヨーグルト (オレンジ)	白粥 漬物 大根煮 果物 (りんご缶)	白粥 漬物 チンゲン菜炒め煮 果物 (みかん缶)	ミニ抹茶ツイスト ウインナーサラダ 牛乳 果物 (黄桃缶)
昼食	御飯 プルコギ 蒸しシューマイ (かに) きゅうりの青じそ和え きのこスープ	御飯 あじの塩焼き 添え (しめじのおろし和え) じゃが芋煮 ブロッコリーの昆布和え 清汁 (花ふ)	親子丼 切干大根炒め煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 (豆腐)	御飯 豚肉の味噌炒め 枝豆がんも煮 菜の花の辛子和え 清汁 (湯葉)	御飯 ぶりの照り焼き 添え (ふき・生姜甘酢漬け) 小松菜煮浸し もやしのドレ和え 味噌汁 (南瓜)	混ぜ込み御飯 (鮭) 塩ラーメン 焼き餃子 アスパラサラダ	御飯 メンチカツ 添え (キャベツ・人参) 白花豆煮 海藻サラダ 味噌汁 (麩)
昼間	フィナンシェ(プレーン)	やわらかおかき (きなこ)	【加美】果物提供	ぶどうゼリー	焼きドーナツ(豆乳)	バームクーヘン	キャラメルプリン
夕食	御飯 タンドリーチキン 添え (キャベツ・人参) アスパラソテー カリフラワーのドレ和え コンソメスープ (じゃが芋)	御飯 煮込みハンバーグ 添え (グラッセ) ビーフソテー チンゲン菜の錦糸和え 味噌汁 (玉葱)	御飯 太刀魚の梅干し煮 添え (白ねぎ・人参) キャベツ炒め オクラのとろろ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 鶏じゃが たけのこ炒め 白菜お浸し 味噌汁 (巻きふ)	御飯 牛肉の赤ワイン煮 添え(ブロッコリー) ごぼうの香り炒め じゃことキャベツの甘酢和え コンソメスープ(豆腐)	御飯 豚肉と白菜のごまダレ 里芋煮 いんげんの和え物 味噌汁 (ちくわ)	御飯 白身魚のバター醤油焼き 添え (白葱・オクラ) さつまいもの煮物 しろ菜の和えもの 味噌汁 (豆腐)

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。