


献立表



	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
朝食	梅粥 里芋の煮物 ほうれん草お浸し 味噌汁 	ごはん 豆佃煮 白菜のゆかり和え 味噌汁	ストロベリーツイスト 青菜のソテー フルーツ 牛乳	ごはん 出し巻き卵 きゅうりのなめたけ和え 味噌汁	青菜粥 かぼちゃ煮 大根の甘酢和え 味噌汁 	クロワッサン コールスローサラダ フルーツ 牛乳	ごはん ひじきの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 
昼食	ひな祭り行事食 ひなちらし寿司 若竹煮 菜の花の辛子マヨ和え 清汁	ごはん 鶏肉とキャベツの味噌炒め カリフラワーのコンソメ煮 南瓜サラダ スープ 	ごはん コロッケ(2種盛り) 切干大根炒め煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁 	ごはん ポークシチュー ほうれん草のソテー ゼリー	郷土料理(兵庫) そばめし インゲンの甘辛炒め 冷奴 赤だし	親子丼 ちくわ磯辺炒め 青菜の白みそ和え 清汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 冬瓜湯葉あんかけ ブロッコリーサラダ 清汁
昼間	ミニマフィン	よもぎ饅頭 	プリン	鯛饅頭	おかしなバナナ	ドーナツ 	あんバターまん
夕食	ごはん かれいと野菜の蒸し焼き 茄子のピリ辛炒め オクラのわさび和え 味噌汁 	ごはん スパニッシュオムレツ じゃが芋の洋風煮 チンゲン菜のドレッシング和え スープ	ごはん さばの煮付け ピーマン生姜炒め レンコンのおかか和え 味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌がけ ビーフンの炒め物 ブロッコリーのカニ風 味和え 清汁 	ごはん ホキの梅醤油焼き がんも含め煮 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん 肉団子の中華煮 カリフラワーの炒め物 ナムル スープ 	ごはん 揚げ出し豆腐 ごぼうの炒め煮 オクラのコーン和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
朝食	玉子粥 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 牛乳 	ごはん レンコン金平 菜の花の和え物 味噌汁	抹茶ツイスト コールスローサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 切干大根の煮物 青菜の湯葉和え 味噌汁	青菜粥 里芋の煮物 しろ菜の辛子和え 味噌汁 	黒糖ロール ホウレン草のクリーム 煮 フルーツ オレンジジュース	ごはん ピーマン炒め煮 中華春雨 味噌汁 
昼食	ごはん たらの西京焼き がんもの煮物 チンゲン菜の梅肉和え 清汁	ぶりかけご飯 醤油ラーメン しろ菜のおかか和え フルーツ 	ごはん 鶏肉の山椒焼き 高野煮 ブロッコリーの錦糸和 え 赤だし 	カレーライス 菜の花のサラダ ゼリー 漬物	ごはん 野菜かきあげ 豆昆布佃煮 インゲンのコーン和え 赤だし	ごはん 肉団子の中華煮 にんじんしりしり ブロッコリーの胡麻和 え 味噌汁	ごはん 鶏肉の竜田揚げ チンゲン菜の煮浸し 玉子豆腐 味噌汁
昼間	ベビーあんドーナツ	ゆず饅頭 	人形焼き	ミニ野菜カステラ	シュークリーム	豆乳饅頭 	バームクーヘン
夕食	ごはん 棒々鶏 ピーマンの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 	ごはん 厚揚げの味噌炒め 若竹煮 きゅうりのおろし和え 清汁	ごはん 蒸し鱈の和風あんかけ 小松菜の煮浸し 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん 千草焼き アスパラのソテー レンコンとワカメのサ ラダ 味噌汁 	ごはん ホキの照り煮 冬瓜の中華あんかけ オクラの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 豆腐の五目あんかけ ちくわの含め煮 マカロニサラダ スープ 	ごはん 和風ポークビーンズ きんぴらごぼう 春菊のお浸し 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
朝食	梅粥 インゲンの和え物 味噌汁 牛乳 	ごはん 南瓜煮 小松菜の生姜和え 味噌汁	ミルクツイスト スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ごはん ひじき煮 菜の花のじゃこ和え 味噌汁	玉子粥 カリフラワーとハムの炒め物 オクラのおかか和え 味噌汁 	カスタードロール ウイナーソテー ヨーグルト オレンジジュース	ごはん 豆佃煮 菜の花のカニ風味和え 味噌汁 
昼食	オムライス ひじきマリネ フルーツ スープ	ごはん 豚肉の焼肉炒め がんもの煮物 菜の花の胡麻和え スープ 	ごはん 白身魚フライ ピーマン金平 ごぼうサラダ 味噌汁 	牛丼 インゲンの香炒め ゼリー 味噌汁	ごはん 回鍋肉 高野の含め煮 ブロッコリーのドレッシング和え スープ	ふりかけご飯 梅わかめうどん だし巻き玉子 チンゲン菜のお浸し	ごはん さばの塩焼き 厚揚げ煮 インゲンのツナ和え 赤だし
昼間	チョコブッセ	もみじ饅頭 	パウンドケーキ	牛乳ケーキ	ワッフル	黒糖饅頭 	ミニマフィン
夕食	ごはん あじの生姜煮 炒り豆腐 大根サラダ 味噌汁 	ごはん 筑前煮 きのごソテー ブロッコリーの辛子和え 味噌汁	ごはん 豆腐の中華風煮込み じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル スープ	ごはん さわらの照り焼き 大根の湯葉あんかけ 春菊の青じそ風味和え 味噌汁 	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白菜の煮浸し 青菜の和風マヨ和え 味噌汁	ごはん トンカツ アスパラとマカロニのソテー 和風ポテトサラダ スープ 	ごはん 鶏肉と野菜の玉子とし ビーフンソテー 小松菜の中華和え 味噌汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表




	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
朝食	青菜粥 切干大根煮 味噌汁 牛乳 	ごはん 南瓜煮 インゲンの胡麻和え 味噌汁	黒糖ツイスト ミニハンバーグ フルーツ 牛乳	ごはん 金時豆佃煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	梅粥 出し巻き玉子 オクラのなめたけ和え 味噌汁 	ミニ山シュガー ボイルウインナー フルーツ オレンジジュース	ごはん ひじき煮 カリフラワーの紅エビ 和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 冬瓜の和風あんかけ チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ひき肉と野菜のピリ辛 丼 小松菜の煮浸し 冷奴 味噌汁 	春色豆ごはん 豚汁 炊き合わせ 青菜の辛子和え 	ハヤシライス 春雨サラダ ゼリー	ごはん 鯖の照り焼き 大根の味噌煮 ブロッコリーの塩昆布 和え 清汁	ごはん ミンチカツ がんも煮 白菜ののり和え 味噌汁	チャーハン シューマイ きゅうりの酢の物 スープ
昼間	マドレーヌ	レモンケーキ 	チョコバーム	黒ごま饅頭	バターケーキ	たい焼きクリーム 	おかしなバナナ
夕食	ごはん たらふくのムニエル ジャーマンポテト ブロッコリーのサラダ スープ 	ごはん 鶏肉の生姜煮 レンコンのソース炒め 春菊のポン酢和え 味噌汁	ごはん ふくさ卵 若竹煮 しろ菜の和え物 味噌汁	ごはん タッカルビ 里芋のおかか煮 チンゲン菜ナムル スープ 	ごはん 豚肉の春雨炒め ひじき煮 菜の花のカニ風味和え 味噌汁	ごはん お好み焼き風 茄子の煮浸し 小松菜和風ツナ和え 味噌汁 	ごはん 鶏の野菜マヨ焼き にんじんの洋風味噌炒め キャベツのレモン和え 清汁

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	3月31日(日)						
朝食	玉子粥 金時豆佃煮 オクラの和え物 味噌汁 						
昼食	ごはん さわらの漬け焼き ピーマンとハムのソテー 大根の梅肉和え 味噌汁 						
昼間	ブッセ 						
夕食	ごはん 肉じゃが きんぴらごぼう 和風ツナ和え 味噌汁 						

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。