

献立表



	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
朝食	白粥 漬物 ちくわ煮 果物 (洋なし缶) 	食パン ジャム 豆サラダ 牛乳 果物 (りんご缶) 	白粥 漬物 だし巻きたまご・白菜 ドレ和え 果物 (みかん缶)	バターロール ジャム カリフラワー洋風煮 牛乳 ヨーグルト 	白粥 漬物 ツナといんげんの炒め物 果物 (パイナップル缶)	白粥 漬物 しろ菜の煮浸し 果物 (バナナ)	はちみつパン ベーコンとブロッコリー炒め 牛乳 果物 (白桃缶) 
昼食	赤飯 さけのつけ焼き 添え (いんげん) ごぼうの甘辛炒め きゅうりの酢の物 清汁 (花ふ)	御飯 牛肉のオイスター炒め 卵とじ ぜんまいともやしのナムル 中華スープ (チンゲン菜)	御飯 さばの山椒焼き 添え (白ねぎ・人参甘煮) 切干大根炒め煮 きゅうりのカニかま和え 清汁 (えのき) 	御飯 クリームシチュー レタスサラダ 青りんごゼリー (手作り)	混ぜ込み御飯 (おかか) あんかけそば さつま芋天ぷら 菜の花のからし和え 	御飯 豚じゃが アスパラベーコン オクラとめかぶの和え物 味噌汁 (豆腐) 	御飯 千草卵焼きの銀あんかけ 大根と揚げの煮物 小松菜のわさび和え 味噌汁 (里芋) 
昼間	たい焼き (カスタードクリーム)	デザートムース (パイナップル)	エクレア	さくらまんじゅう	いちごプッシュ	和のパンケーキ (きなこ&黒糖蜜)	長崎カステラ
夕食	御飯 豆腐ステーキのきのこおろしがけ なすの揚げ浸し ブロッコリーのゴマドレ和え 味噌汁 (白菜) 	御飯 鶏肉の香草焼き 添え (カリフラワー・アスパラ) ふきの煮物 和風サラダ 味噌汁 (じゃが芋) 	御飯 チャプチェ風 チヂミ ほうれん草のお浸し 中華スープ (かぶ) 	御飯 豚の角煮 アスパラ炒め 里芋のごま和え 清汁 (しめじ)	御飯 牛肉と筍しぐれ煮 炒り豆腐 胡瓜のおろし和え 味噌汁 (玉葱) 	御飯 チキンソテー (トマトソース) 添え (カリフラワー) 平さやいんげん炒め かぶのマヨ和え コンソメスープ (かぼちゃ)	御飯 あじの南蛮漬け 高野の煮物 酢味噌和え 中華スープ (わかめ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
朝食	白粥 漬物 肉団子の旨煮 果物 (洋なし缶) 	食パン ジャム かぶのコンソメ煮 牛乳 果物 (黄桃缶) 	白粥 漬物 えび団子煮物 果物 (バナナ)	バターロール ジャム ブロッコリーサラダ 牛乳 ヨーグルト (イチゴ) 	白粥 漬物 絹あげ煮 果物 (パイナップル)	白粥 漬物 青菜炒め 果物 (白桃缶)	ミニ山シュガー ハムサラダ 牛乳 果物 (りんご缶) 
昼食	ちらし寿司 枝豆がんも煮 赤だし (巻きふ) デザートムース (ぶどう)	御飯 鶏の唐揚げ 添え (ブロッコリー・ トマト) ほうれん草炒め ふきの土佐和え コンソメスープ (えのき)	御飯 牛肉の味噌炒め チンゲン菜炒め煮 アスパラサラダ 清汁(豆腐)	混ぜ込み御飯 (わかめ) 鶏すきうどん ごぼうの香味炒め 果物 (みかん缶)	御飯 スパニッシュオムレツ 添え (人参グラッセ) いんげんのそぼろ煮 チーズサラダ コンソメスープ (マッシュルーム)	御飯 赤魚の酒蒸し 添え (もやし・人参) 春の卵の花 たけのこのかか和え 味噌汁 (冬瓜)	御飯 鶏肉のレモン焼き 添え (ほうれん草・ コーン) かぼちゃの含め煮 しろ菜の辛子和え 清汁 (湯葉) 
昼間	くろ棒	レモンケーキ	果物	ととやき (いちごクリーム)	ババロア (マロン)	ベビーあんドーナツ	クリームコンフェ
夕食	御飯 焼肉炒め ひじき煮 キャベツの胡麻ドレ和え 味噌汁 (大根) 	御飯 豆腐ハンバーグ (野菜 あんかけ) じゃがいも煮 もずく酢 味噌汁 (しろ菜) 	御飯 豚大根 蒸しシューマイ (かに) 小松菜の菜種和え 味噌汁 (わかめ) 	御飯 白身魚のムニエル 添え (ナポリタン) さつま芋のレモン煮 ピーマンじゃこ和え 味噌汁 (大根菜)	御飯 鶏の治部煮 春巻 カリフラワーの甘酢和え 清汁 (ほうれん草) 	御飯 牛肉のカレー炒め 白菜の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 (揚げ)	御飯 回鍋肉 小松菜の煮浸し ビーフンの華風和え 中華スープ (しめじ) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝食	白粥 漬物 いんげんのかか和え 果物 (みかん缶) 	食パン ジャム チンゲン菜ソテー 牛乳 果物 (洋なし缶) 	白粥 漬物 ピーマンの和風炒め煮 果物 (バナナ)	バターロール ジャム アスパラ炒め 牛乳 ヨーグルト (オレンジ) 	白粥 漬物 ウインナーのスープ煮 果物 (黄桃缶)	白粥 漬物 かぶのくず煮 果物 (パイン缶)	ストロベリーツイスト ベーコンのコンソメ煮 牛乳 果物 (白桃缶) 
昼食	御飯 ハンバーグ 添え (マカロニ・ブロッコリー) 炒り卵 ポテトサラダ コンソメスープ (もやし)	御飯 豚肉の生姜焼き 添え (キャベツ・トマト) 若竹煮 白菜のお浸し 清汁 (豆腐)	混ぜ込み御飯 (鮭) 鶏南蛮そば ブロッコリーとツナ和え ヨーグルト和え 	御飯 白身魚フライ・かにクリームコロッケ 添え (スナックエンドウ) さつまいも甘露煮 野菜サラダ 味噌汁 (ごぼう) 	御飯 豚肉の中華味噌煮 冬瓜のあっさり煮 パンプキンサラダ 中華スープ (えのき) 	カレーライス 漬物 (福神漬) レタスサラダ デザートムース (ピーチ) 	御飯 ほっけのつけ焼き 添え (れんこん旨煮) 高野の煮物 チンゲン菜のかか和え 味噌汁 (麩) 
昼間	青りんごゼリー	ドームケーキ (カスタード)	しっとり饅頭 (黒糖)	コーヒーゼリー	抹茶まんじゅう	焼きドーナツ (豆乳)	ババロア (いちご)
夕食	御飯 野菜しんじょう (銀あん) れんこん炒め煮 かぶのドレ和え 味噌汁 (小松菜) 	御飯 鯖の煮付け 添え (大根・人参) ぜんまいの炒り煮 菜の花のごまドレ和え 味噌汁 (椎茸) 	御飯 牛肉と茄子の炒め物 信田煮 オクラのかか和え 味噌汁 (里芋) 	御飯 鶏肉おろしポン酢かけ 昆布大豆煮 キャベツゆかり和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 太刀魚のつけ焼き 添え (甘酢生姜) 豆乳がんも煮 ほうれん草錦糸和え 味噌汁 (もやし) 	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 添え (アスパラ・人参) 切干大根煮 めかぶ 味噌汁 (たけのこ)	御飯 かに玉 蒸しシュウマイ (肉) スナックエンドウサラダ 中華スープ (春雨) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝食	白粥 漬物 大根菜の炒め煮 果物 (りんご缶) 	食パン ジャム オムレツ 牛乳 果物 (みかん缶) 	白粥 漬物 キャベツ炒め 果物 (洋なし缶)	バターロール ジャム たまごサラダ 牛乳 ヨーグルト (ブルーベリー) 	白粥 漬物 がんも煮 果物 (バナナ)	白粥 漬物 平さやえんどうごまドレ和え 果物 (黄桃缶)	北海道ミルクパン いか団子のスープ煮 牛乳 果物 (洋なし缶) 
昼食	御飯 野菜の鶏肉巻き 添え (白ねぎ・ししとう) 里芋味噌煮 キャベツの甘酢和え 清汁 (そうめん)	御飯 天ぷらの盛り合わせ 添え (天つゆ) チンゲン菜としめじの オイスター炒め カリフラワーのマヨ和え 味噌汁 (わかめ)	御飯 あじの野菜あんかけ なすの甘辛炒め たまご豆腐 味噌汁 (冬瓜) 	御飯 甘酢肉団子 白花豆煮 白菜の和え物 中華スープ (玉葱) 	混ぜ込みご飯(おかか) 焼きそば 春巻 オクラのおろし和え 味噌汁 (チンゲン菜) 	御飯 牛肉と牛蒡の生姜炒め ふきの煮物 小松菜のお浸し 味噌汁 (麩) 	御飯 めばるのつけ焼き 添え (甘酢生姜) さつま芋のレモン煮 春菊の和え物 味噌汁 (大根) 
昼間	おかしなバナナ	和のパンケーキ (抹茶)	果物	しっとり饅頭 (小麦)	チョコレートワッフル	バームクーヘン(プレーン)	オレンジゼリー
夕食	御飯 鮭のムニエル 添え (いんげん・人参 グラッセ) 小松菜の煮浸し イタリアン和え 味噌汁 (じゃがいも) 	御飯 豚肉のカレー風味炒め アスパラソテー ピーナツ和え コンソメスープ (ベジ タブル) 	御飯 鶏のもろみ味噌焼き 添え (ほうれん草の和 え物) じゃが芋の煮物 ブロッコリーサラダ 清汁 (えのき) 	御飯 牛肉のトマト煮 ピーマン炒め煮 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐)	御飯 さわらの煮付け 添え (白ねぎ・人参) 卵の花 大根菜の和え物 味噌汁 (しいたけ) 	御飯 麻婆豆腐 焼き餃子 かぶの中華和え 中華スープ (ほうれん 草)	御飯 鶏肉の青じそ風味焼 添え (いんげん・人 参) たけのこ土佐煮 ツナサラダ 味噌汁 (白菜) 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)
朝食	白粥 漬物 アスパラの炒め物 果物 (黄桃缶) 	食パン ジャム ソーセージソテー 牛乳 果物 (白桃缶) 					
昼食	混ぜ込み御飯 (わかめ) きつねうどん だし巻きたまご・大根 おろし ババロア (抹茶)	カレーライス 漬物 (福神漬) 豆サラダ 果物 (キウイ・パイン缶)					
昼間	しっとりプチケーキ	やわらかおかき (塩)					
夕食	御飯 豚皿 チンゲン菜ソテー ポテトサラダ 味噌汁 (かぼちゃ) 	御飯 太刀魚の煮付け 添え (白ねぎ・人参) 南瓜の煮物 白菜の和え物 味噌汁 (大根) 					

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。