

献立表



	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
朝食	ごはん 出し巻き玉子 春菊のポン酢和え 味噌汁 	ショコラツイスト ポイルウインナー フルーツ 牛乳 	ごはん 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 	梅粥 レンコンきんぴら ブロッコリーのドレッシング和え 味噌汁	イエローロール 野菜のトマト煮 フルーツ 牛乳	ごはん 茄子の煮浸し 湯葉と昆布の彩り和え 味噌汁 
昼食	ごはん 豚肉のプルコギ風 小松菜の炒め煮 春雨中華 スープ	ごはん 鶏肉のオーロラソースがけ カリフラワーのツナ煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 	郷土料理(山梨) 彩り混ぜごはん ほうとう風うどん インゲンのおかか和え 味噌汁 	ごはん 蒸し鶏の胡麻ソース 青菜の煮浸し もやしの和風醤油和え 味噌汁 	ごはん とんかつ さといも田楽 白菜のマリネ 清汁 	ごはん デミグラスハンバーグ ジャーマン南瓜 チンゲン菜サラダ スープ
3時	よもぎ饅頭	プリン	鯛饅頭	おかしなバナナ	ドーナツ	あんバターまん
夕食	ごはん あじの塩焼き 竹輪の甘辛炒め インゲンの和風マ和え 味噌汁 	ごはん 揚げ出し豆腐 冬瓜の柚子味噌煮 チンゲン菜の生姜和え 味噌汁 	ごはん カレイの野菜蒸し ごぼうの炒め物 ピーマンの和え物 味噌汁	ごはん 豚肉のソテー・おろしソース がんもの炊き合わせ しろ菜のじゃこサラダ 赤だし 	ごはん 干草焼き しゅうまい和風あんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁	ごはん 豆腐の野菜あん ビーフンソテー インゲンのマヨネーズ和え 赤だし 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
朝食	玉子粥 じゃがいもそぼろ煮 しろ菜の胡麻和え 味噌汁 	ごはん ひじき煮 チンゲン菜の塩昆布和え 味噌汁 	抹茶ツイスト コールスローサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 平天の炒め物 玉子豆腐 味噌汁 	青菜粥 金時豆佃煮 アスパラのかに風味和え 味噌汁	クロワッサン ピーマンのソテー フルーツ 牛乳	ごはん 切干大根の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏肉の七味焼き 大根炒り煮 青菜のポン酢和え 味噌汁	ふりかけご飯 にゅう麺 冬瓜の煮物 インゲンの和え物	ごはん ホキの金平あんかけ 南瓜煮 菜の花のお浸し 味噌汁 	春野菜カレー レンコンサラダ ゼリー 	麻婆茄子丼 春菊の煮浸し 春雨サラダ スープ 	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 高野の枝豆あんかけ 青菜の湯葉和え 味噌汁 	ごはん タラのパン粉焼き ウィンナーのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ スープ
3時	ベビーあんドーナツ	ゆず饅頭	人形焼き	ミニ野菜カステラ	シュークリーム	豆乳饅頭	バームクーヘン
夕食	ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーの中華炒め スパゲティサラダ スープ 	ごはん ホイコーロー ごぼうとツナ炒め 春菊のおかか和え スープ 	ごはん 豚肉のポン酢炒め 大豆煮 小松菜海苔和え 味噌汁	ごはん ロールキャベツ カリフラワーソテー ほうれん草のドレッシング和え スープ	ごはん サバの煮付け ごぼうの甘辛炒め チンゲン菜のわさび和え 味噌汁 	ごはん お好み焼き 菜の花の辛子和え 赤だし	ごはん 豚肉の山椒風炒め 餃子の中華煮 小松菜の胡麻マヨ和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
朝食	梅粥 豆の佃煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 	ごはん 里芋の煮物 春菊のツナ和え 味噌汁 	ミニストロベリーツイスト スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ごはん 切干大根の煮物 小松菜のお浸し 味噌汁 	玉子粥 かぼちゃの含め煮 ほうれん草のなめたけ和え 梅びしお	黒糖ロール ウインナーのトマト煮 フルーツ オレンジジュース	ごはん 出し巻き玉子 小松菜の湯葉和え 味噌汁 
昼食	ごはん 鶏肉のから揚げ さつまいものレモン煮 ピーマンのなめたけ和え 味噌汁	ごはん 八宝菜 シューマイ 青菜のナムル スープ	ごはん チキンビーンズ ジャーマン南瓜 チンゲン菜のじゃこ和え 味噌汁 	ふりかけご飯 醤油ラーメン ミートボール カリフラワーサラダ 	ごはん コロッケ 冬瓜の洋風煮 ツナサラダ スープ 	ごはん 肉団子の中華炒め 大根煮 春菊の辛子和え スープ 	ごはん 豚肉の焼肉炒め 豆腐田楽 青菜のコーン和え 清汁
3時	チョコブッセ	もみじ饅頭	パウンドケーキ	牛乳ケーキ	ワッフル	黒糖饅頭	ミニマフィン
夕食	ごはん 厚揚げのオイスター炒め ビーフソテー 菜の花の土佐和え 味噌汁 	ごはん かれいの香味醤油焼き ブロッコリーの甘辛炒め 玉子豆腐 味噌汁 	ごはん 豚肉の生姜炒め ひじき煮 白菜の紅海老和え 味噌汁	ごはん あじの蒲焼き 高野の含め煮 菜の花のカニ風味和え 味噌汁	ごはん 豚肉のすき煮 じゃこピーマン もやしの梅肉和え 味噌汁 	ごはん たらの煮付け じゃが芋の甘辛炒め チンゲン菜の味噌マヨ和え 清汁	ごはん 鶏肉の山菜蒸し レンコン炒り煮 インゲンのごま和え 味噌汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝食	青菜粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁 	ごはん 切干大根煮 小松菜のきのこ和え 味噌汁 	黒糖ツイスト ジャーマン南瓜 フルーツ 牛乳	ごはん レンコンきんぴら ブロッコリーの紅エビ和え 味噌汁 	梅粥 金時豆佃煮 菜の花のコーン和え 味噌汁	ショコラロール マカロニサラダ フルーツ オレンジジュース	ごはん 平天の炒め煮 中華春雨 味噌汁 
昼食	ごはん 照焼きハンバーグ スパナポリタン ブロッコリーサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の醤油マヨネーズ炒め 白菜の生姜あんかけ 菜の花の青じそ和え 味噌汁	ごはん 白身魚フライ 冬瓜の煮物 しろ菜の和え物 味噌汁 	ごはん ミートボールシチュー コールスローサラダ ゼリー 	ごはん さわらの中華煮 大根の枝豆あんかけ インゲンの和風マヨ和え スープ 	炊き込みご飯 昆布うどん ピーマンのおかか煮 玉子豆腐 	ごはん ミンチカツ グリンピースの卵とじ もやしのごまだれ和え 味噌汁
3時	マドレーヌ	レモンケーキ	チョコバーム	黒ごま饅頭	バターケーキ	プリン	ベビーシュークリーム
夕食	ごはん ホキの西京焼き 炊き合わせ ほうれん草のお浸し 清汁 	ごはん 蒸し鶏の香味ソース 高野煮 インゲンのドレッシング和え 味噌汁 	ごはん 豆腐の中華あんかけ 野菜ソテー 春雨の酢の物 スープ	ごはん 豚肉と山菜の炒めもの 里芋の土佐煮 小松菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん 干草焼き かぼちゃ煮 もやしの塩昆布和え 味噌汁 	ごはん 鶏肉と白菜の煮物 ほうれん草の和風炒め カリフラワーとワカメのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め チンゲン菜の煮浸し 冷奴 清汁 

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。

献立表



	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)				
朝食	玉子粥 キャベツのじゃこ炒め 豆の佃煮 味噌汁 	ごはん レンコン金平 青菜の和え物 味噌汁 	イエローロール スパゲティーサラダ フルーツ 牛乳 				
昼食	ちらし寿司 厚揚げの炊き合わせ 白菜の和風サラダ 清汁 	ごはん たらこの幽庵焼き 大根田楽 カリフラワーのサラダ 清汁 	ごはん 鶏肉の山椒焼き がんもの含め煮 春菊の梅肉和え 味噌汁 				
3時	ブッセ	おかしなバナナ	たい焼きクリーム				
夕食	ごはん 魚の漬け焼き ちくわ磯辺炒め しろ菜のポン酢和え 味噌汁 	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ピーマンの甘辛炒め 春雨の酢の物 味噌汁 	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 白菜の煮浸し ブロッコリーの中華和え スープ 				

※食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合がございます。